

〈7面から続く〉

### 青少年健全育成団体による自然体験活動を支援します

夏に実施するキャンプなど、宿泊を伴う野外の自然体験活動に使用する、往復バスの借り上げ料の一部を補助します(上限あり)。詳細は案内書(総合庁舎本館5階生涯学習課、社会教育館、緑が丘文化会館、青少年プラザ、地区サービス事務所〈東部を除く〉、住区センターで配布。区HP〈コード⑬〉で印刷可)をご覧ください。



対区内の青少年健全育成団体  
定5団体(選考の上、決定)  
申案内書に添付の申請書と活動実績を、4月3日(必着)までに、生涯学習課生涯学習係(☎5722-9314)へ郵送または持参

### 申請社会教育学級を募集します

内団体の継続的な学習(5月～6年3月までに10回以上)に、団体推薦の指導者を派遣(6回以内)。原則、学級には会員以外も参加可  
対次の①または②に該当する5人以上の社会教育関係登録団体、または同様の要件を備える団体①4月1日現在結成5年未満で、援助年

数が2年以内②援助年数が4年以内(①による援助年数を除く)で、次のいずれかの課題を学習①人権②地域の家庭教育支援ネットワーク形成③障害がある人となない人がともに学習

定12団体  
申申請書(社会教育館、緑が丘文化会館、青少年プラザで配布)を、3月25日までに、各施設へ持参  
問緑が丘文化会館(☎3723-8741)



### 保健衛生

#### 健康づくり健診

時3月24日(金)8:45～10:30  
場総合庁舎本館3階保健予防課  
内身長・体重・血圧測定、尿・血液検査  
対1年以内に同じ健診を受けていない、16～39歳の区内在住者  
定40人(先着)  
¥健診料500円(生活保護受給者などは無料)  
申3月1日から、区HP(コード⑭)で、保健予防課保健管理係(☎5722-9396、FAX5722-9508)へ。保育(5カ月～3歳未満)希望者は申込時に予約



### 動物愛護イベント～みんなで考えよう!動物愛護(動画配信)

NPO法人みゅーまるによる音楽劇や、獣医師によるよくある質問、ペット防災、ペットを飼う心構えなどを知るためのアニメを、区HP(コード⑮)でご覧になれます。



時3月31日(金)まで  
問生活衛生課生活環境係(☎5722-9505)

#### みんなの栄養相談

①食生活・糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病の栄養相談  
時3月23日(木)①9:15②10:15③11:15から(各30分程度)  
対区内在住・在勤者  
定各2人(先着)

②乳幼児の食事相談  
時3月23日(木)①13:15②14:15③15:15から(各30分程度)

対区内在住の乳幼児の保護者  
定各1人(先着)

①②共通  
場碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18)  
申①は電話で、②は区HP(コード⑯)で、3月1～15日に、碑文谷保



健センター保健サービス係(☎3711-6446、FAX5722-9330)へ

### 子 はじめての歯みがき練習

時4月5日(水)・12日(水)・26日(水)9:30～11:00(各20分程度)  
場総合庁舎本館3階保健予防課、碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18)。居住地により異なる  
内歯科衛生士が教える歯みがきのポイント  
対歯が8本程度生えてきた10カ月～1歳5カ月の乳幼児と保護者  
定各3組(先着)  
申3月1日から、電話で、保健予防課保健サービス係(☎5722-7057、FAX5722-9508)、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、FAX5722-9330)へ

#### 訂正とおわび

2月15日号12面情報ボックスに掲載した、感覚器シンポジウム「健康長寿に向けての感覚器関連研究の展望と応用」の内容に誤りがありました。正しい内容は「高齢者の誤えん対策、認知症介護と頭けい部がん」です。おわびして訂正します。

### サークル紹介

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。入会・申し込みなどは当事者間で。区は関与しません。

**さつき会(裏千家茶道)**  
時毎月第1・3(金)9:30～14:30  
場東根住区センター¥入会金なし、会費月額3,000円  
問☎090-6277-0515

**デイ・バイ・デイ(ジャズボーカル)**  
時毎月第2・4(火)14:00～16:00  
場区民センターほか¥入会金なし、会費月額3,600円  
問☎090-4386-6178

**コールチャーチ(合唱)**  
時毎月2回(金)10:00～12:00場  
目黒本町社会教育館¥入会金なし、会費1回2,000円  
問☎090-7843-2047

**ルビーダンスサークル(社交ダンス)**  
時毎週(水)19:15～20:15場  
鷹番住区センター¥入会金なし、会費1回800円  
問☎090-5501-8120



### ボランティア募集

問めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、FAX3714-2530)

公園で雑木林の手入れなどを手伝う  
時毎月第1・3(土)9:30～15:00(午前または午後のみ参加可)場駒場野公園自然観察舎(駒場2-19-70)

ふれあいサロンで高齢者と体操などのプログラムを通して交流する  
時毎週(月)～(水)13:00～15:00  
場上目黒住区センター(祐天寺2-6-6)

ミニデイサービスで活動を手伝う  
時毎月第2・4(金)9:30～12:00  
場原町住区センター(南1-8-9)

ふれあいサロンで手芸などをしながら高齢者と交流する  
時毎月第1～3(月)10:00～12:00  
場自由が丘住区センター宮前分室(八雲3-22-15)

ミニデイサービスで高齢者と歌や工作などを一緒に楽しむ  
時毎月第1・3(金)13:30～15:00  
場田道ふれあい館(目黒1-25-26)

他にも募集しているボランティアがあります。詳細は、めぐろボランティア情報検索サイト(コード⑰)をご覧ください



### 休日・土曜日・平日夜間などの診察・調剤案内ほか

※事前連絡が必要です

内科・小児科	鷹番休日診療所	(土)17:00～21:30 (休)9:00～11:30、13:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
	八雲休日診療所	(休)9:00～11:30、13:00～16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス内	☎5701-2492
小児科	子 平日夜間小児初期救急診療	祝・休日を除く(月)～(金)20:00～22:45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内	☎3468-1251
調剤	鷹番薬局	(土)17:00～22:00 (休)9:00～22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101	☎3792-6260
	八雲休日調剤薬局	(休)9:00～17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス内	☎5701-2587

歯科	3月5日(日)	有馬歯科医院 青葉台2-21-13	☎3792-1801
	3月12日(日)	片平歯科医院 原町1-12-10	☎5725-8020

医療を探す 東京都医療機関案内サービスひまわり(24時間受け付け)☎5272-0303

医療の相談 区内診療所の相談・苦情ほか 医療相談窓口専用電話 ☎5722-6852

### 新型コロナウイルス感染症

感染が疑われるかたの相談  
東京都発熱相談センター  
☎5320-4592、☎6258-5780、☎5320-4551、☎5320-4411(無休、24時間)  
電話での相談が難しい場合は☎5388-1396

新型コロナウイルス感染症についての問い合わせ  
目黒区新型コロナコールセンター  
☎0120-540-380、☎5722-9890(無休、8:30～17:15)

ワクチン接種についての問い合わせ  
目黒区新型コロナワクチン接種コールセンター  
☎0120-102-654、☎5722-7048(月～土曜日8:30～17:00。祝・休日を除く)