

体育館の 教室・イベント

場内各体育館

この他にも募集している教室などがある場合があります。
詳細は、3月15日から、区HP(コード①)をご覧ください。お問い合わせください。

①3月15日から、区HP(コード①)、ハガキ・FAX(希望教室・イベント名、時間を選ぶものは希望時間、住所、氏名(ふりがな)、電話・FAX、年齢、性別、学年、在勤・在学・在園者は所在地・名称を記入)で、各申込期限(必着)までに、希望体育館へ。窓口申し込み可

- ※介助が必要な場合は介護者同伴
- ※費用は保険料などを含む
- ※保護者1人につき子どもは1人
- ※未就学児は保護者同伴



● 駒場体育館 (〒153-0041駒場2-19-39、☎3485-7761、FAX3485-3926)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
高60歳からはじめるテニス教室	4月12日～5月24日(5月3日を除く)の毎週水曜日 9:00～11:00(全6回)	60歳以上の未経験者・初心者	10人	3,000円	4月2日
テニスレディースダブルスレッスン	4月12日～5月24日(5月3日を除く)の毎週水曜日 11:00～13:00(全6回)	ゲーム経験がある18歳以上の女性	14人	3,000円	3月29日
春季初心者テニス教室	4月15日～6月17日(4月29日・5月6日を除く)の毎週土曜日 13:00～15:00(全8回)	18歳以上①基礎②応用クラス、 ③新小学4～6年生初心者クラス	①24人②16人③12人	4,000円	4月5日
知的障がい者スポーツ教室 ～バスケットボール	4月22日(土)9:30～11:30	1人で参加できる知的障害のある小学生以上	5人	250円	4月15日
子フットサル教室	5月12日～7月14日の毎週金曜日①②15:30～16:20 ③④16:30～17:25⑤⑥17:35～18:30(各全10回)	①平成30年4月～31年3月②平成29年4月～30年3月生まれ③新小学1年生④新小学2年生⑤新小学3年生⑥新小学4～6年生	各15人	5,000円	4月11日
月いち運動講座～フットケア	5月13日(土)9:30～10:30	16歳以上	15人	無料	4月17日

● 区民センター体育館 (〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1139、FAX3711-2594)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
子幼児新体操教室	4月19日～5月31日(5月3日を除く)の毎週水曜日 16:00～16:45(全6回)	4・5歳	20人	3,000円	3月29日
脂肪燃焼エクササイズ	5月9～30日の毎週火曜日14:00～15:00(全4回)	16歳以上	28人	2,000円	4月18日
子キッズヨガ教室	5月9日～6月13日の毎週火曜日16:30～17:30(全6回)	新小学1～3年生	20人	3,000円	4月18日
高初心者シニアテニス教室	5月9日～6月27日の毎週火曜日9:00～11:00(全8回)	60歳以上	30人	4,000円	4月3日
子キッズダンス基礎教室(木曜日)	5月11日～6月29日の毎週木曜日16:00～16:45(全8回)	4歳～新小学1年生	20人	4,000円	4月20日
初心者ランニング教室	5月13日(土)17:00～18:00	16歳以上	15人	500円	4月21日

● 碑文谷体育館 (〒152-0003碑文谷6-12-43、☎3760-1941、FAX3760-1943)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
子親子エンジョイスports教室 ～ティーボール編(台に載せた球を打つ野球に類似した球技)	4月23日～5月28日(5月21日を除く)の毎週日曜日 13:30～14:20(全5回)	4～6歳の未就学児と保護者	20組	1組2,500円	4月7日
初心者なぎなた教室	5月12日～6月2日の毎週金曜日16:30～17:30(全4回)	新小学3年生以上	20人	2,000円	4月21日
子初心者ジュニア野球体験教室	5月16日～6月13日の毎週火曜日16:30～17:30(全5回)	新小学1～6年生	30人	2,500円	4月21日
子幼児英語リトミック教室	5月17日～6月21日の毎週水曜日①10:00～10:40②10:50～11:30③11:40～12:20(各全6回)	①②1歳と保護者③2歳と保護者	各15組	1組3,000円	4月21日
初心者フラダンス教室	5月18日～7月6日の毎週木曜日①9:30～10:30②10:50～11:50(各全8回)	18歳以上の①未経験者・初心者 ②経験者・初級者	各20人	4,000円	4月21日
子ベビー産後ヨガ	5月19日～6月16日の毎週金曜日13:30～14:30(全5回)	首のすわった3～9カ月の乳児と母親	15組	1組2,500円	4月21日

● 中央体育館 (〒152-0002目黒本町5-22-8、☎3714-9591、FAX3714-9540)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
高チェアヨガ教室	4月12日～6月21日(5月3日を除く)の毎週水曜日 13:30～14:30(全10回)	60歳以上	15人	5,000円	3月30日
初心者空手道教室	5月9日～6月27日の毎週火曜日19:00～20:30。小・中学生は20:00まで(全8回)	小学生以上	20人	4,000円 (小・中学生は半額)	4月24日
初心者なぎなた教室 (水曜日・金曜日)	①5月10日～6月28日の毎週水曜日10:00～11:30②5月12日～6月30日の毎週金曜日19:00～20:30。小・中学生は20:00まで(各全8回)	小学生以上	各5人	4,000円 (小・中学生は半額)	4月24日
子初心者子ども剣道教室	5月10日～7月12日の毎週水曜日16:30～18:00(全10回)	6歳～小学生	20人	2,500円	4月24日
子初心者子ども柔道教室	5月11日～7月13日の毎週水曜日16:30～18:00(全10回)	小学生	15人	2,500円	4月24日
初心者弓道教室	5月14日～6月18日(6月11日を除く)の毎週土曜日19:00～21:30・日曜日9:30～12:00(全10回)	16歳以上	30人	5,000円	4月28日
居合道・杖道(杖を用いた武道)初心者体験教室	5月14日～7月23日(6月11日を除く)の毎週日曜日 14:30～16:00(全10回)	16歳以上	居合道・杖道 各10人	5,000円	4月24日
初心者合気道教室	5月28日～6月25日(6月18日を除く)の毎週日曜日 9:30～11:30(全4回)	中学生以上	6人	2,000円 (中学生は半額)	5月15日

● 八雲体育館 (〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2984、FAX5701-2985)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
子フリーグ選手による ジュニアフットサル体験会	4月17日(月)①16:00～17:00②17:10～18:10③18:20～19:20	①4歳以上の未就学児②新小学1・2年生③新小学3～6年生(②③は帰宅時保護者同伴)	各30人	無料	4月7日
健康運動指導士による月イチ講座 ～ほぐしの極意	4月19日(水)19:30～21:00	16歳以上	5人	500円	4月11日
子フリーグ選手による ジュニアフットサル教室	4月24日～5月22日の毎週月曜日①16:00～17:00②17:10～18:10③18:20～19:20(各全5回)	①4歳以上の未就学児②新小学1・2年生③新小学3～6年生(②③は帰宅時保護者同伴)	各30人	2,500円	4月17日
子親子のびのびフィットネス	5月1日～7月3日の毎週月曜日13:30～14:30(全10回)	自立歩行できる1～3歳と保護者	20組	1組5,000円	4月20日
子キッズ体操教室	5月1日～7月3日の毎週月曜日14:45～15:45(全10回)	4歳以上の未就学児	20人	5,000円	4月20日
青空ヨガ	5月7日(日)11:00～12:00	小学生以上	30人	無料	4月27日
子親子で楽しむキッズテニス体験会 宮前公園庭球場(八雲3-19-12)	5月7日(日)①13:00～13:55②14:00～14:55	4歳以上の未就学児と保護者	各20組	無料	4月27日