

情報BOX

申し込みの記入例

- 1 タイトル
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

記事に特に記載がない場合は、
 ●重複申し込み不可 ●費用は無料
 ●対象者は原則区内在住・在勤・在学者
 ●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛先
 〒153-8573
 目黒区役所(住所不要)
 ○○○○課(申込先の宛先)

子 区立保育園で遊びませんか



区立保育園では、4～6月に親子で参加できる制作や遊びなどを、感染症対策を徹底しながら行います。詳細は、区立保育園子育て行事予定表春号(総合庁舎本館2階保育課、区立保育園、児童館などで配布)、または区HP(コード④)をご覧ください。



各園で子育て電話相談を行っています。保育園の保育士、栄養士、看護師等が、悩みや不安などを聞き、子育てのちょっとした工夫をお伝えします。ぜひご活用ください。

園保育課保育指導係(☎5722-9867、FAX5722-9659)

講演・講習

目黒ユネスコ日本語教室 ～初級・中級向け

日時	費用※
①4月6日～7月6日(5月2・4日を除く)の毎週火・木曜日 10:00～11:45(全25回)	受講料 7,500円
②4月8日～7月8日(4月29日を除く)の毎週土曜日 10:00～11:45(全13回)	受講料 3,900円

※教科書代別途
 ※途中参加の場合、回数に応じて計算
場学校サポートセンター(中目黒3-6-10)ほか
対日本語を母語としない16歳以上のかた
定各8人(先着)
共催 目黒区教育委員会
申3月15日から、区HP(コード①)、FAX(記入例) ①
 ①～④と希望日時①または②、国籍を記入)で、NPO法人目黒ユネスコ協会(☎5725-6150、FAX5725-6160)へ



高 健康な100歳を目指すあなたに！～フレイルチェック会

時4月12日(水) 14:00～16:00
場中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)
内質問票や機器を使ったフレイル(虚弱)の測定と予防のポイント
対おおむね65歳以上の区内在住者
定15人(先着)
申3月16日から、電話で、介護保険課介護予防係(☎5722-9608、FAX5722-9716)へ

2時間で理解する会計講座 「決算書を自分で作成してみよう～貸借対照表編」

時4月25日(火) 18:30～20:30
場中小企業センター(目黒2-4-36 区民センター内)
内会社の利益の仕組みを分析し、営業活動に活用するための決算書
師アスティ経営学院専属講師 七海彰氏
対区内在住の勤労者、在勤者
定20人(先着)
料受講料2,000円
申3月15日から、FAX・Eメールに、記入例①～④を書いて、中小企業

センター・勤労福祉会館(☎3711-1135、FAX3711-1284、info@megurokuchushokigyocenter.jp)へ。窓口申し込み可

パソコン教室

講座名	日時	費用
エクセル基礎	3月27日(月)～31日(金) 9:30～12:30(全5回)	受講料など 17,310円
パソコンの仕組みを理解し上手に使う	3月27日(月)～30日(木) 13:30～16:30(全4回)	受講料など 13,100円
エクセル応用	4月1日～5月6日の毎週土曜日 9:30～12:30(全6回)	受講料など 20,310円
ワード応用	4月1日～5月6日の毎週土曜日 13:30～16:30(全6回)	受講料など 20,310円

場シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)
定各7人(先着)
申電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎FAX共通 6420-0235)へ

催し物

目黒観光写真コンクール入賞作品展示

「私が撮ったお気に入りの目黒」をテーマに開催した写真コンクールの入賞作品を展示します。作品はめぐろ観光まちづくり協会HP(コード②)で



もご覧になれます。
時3月20日(月) 10:30～3月24日(金) 16:00
場総合庁舎本館1階西口ロビー
問めぐろ観光まちづくり協会(☎5722-6850)



▲金賞受賞作品「小さな公園の四季」

発達障害啓発週間パネル展

4月2日は世界自閉症啓発デー、4月2～8日は発達障害啓発週間です。

自閉症をはじめとする発達障害について知ること、理解することは、発達障害のある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながります。

時3月27日(月) 13:00～4月10日(月) 10:00

場総合庁舎本館1階西口ロビー
内発達障害に関する情報やQ&Aほか
問障害者支援課発達支援係(☎5722-9510、FAX3715-4424)



目黒区文化祭

めぐろパーシモンホール大ホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)	邦楽演奏会	5月30日(火) 13:00～16:30
めぐろパーシモンホール小ホール	謡曲大会	4月9日(日) 11:00～16:00
	民謡まつり	5月21日(日) 10:00～16:30
目黒区美術館区民ギャラリー(目黒2-4-36 区民センター内)	華道展・茶道展	4月1日(土)～2日(日) 10:30～15:00
	自主グループ協会展	4月19日(水) 10:00～23日(日) 16:00

問めぐろパーシモンホール事業課(☎5701-2913)。観覧希望者は当日会場へ

お知らせ

福祉タクシー利用券を交付します

対次の①～③いずれかに該当するかた(施設入所・入院中を除く。所得制限あり)①身体障害者手帳(下肢・体幹・内部障害は1～3級、上肢・視覚障害は1・2級)、愛の手帳(1・2度)を所有②脳性まひ、進行性筋萎縮症③区指定の難病などで、4月1日現在、有効な都発行の特定医療費(指定難病)受給者証などを所有
交付方法 過去に交付申請書を提出

したかたのうち、対象者には3月末に利用券を送付(所得制限により対象外となるかたには通知を送付)。4月7日までに届かない場合はお問い合わせください

問障害者支援課支援サービス係(☎5722-9846、FAX3715-4424)

3年度版施設データ集を公開します

区有施設見直しの取り組みの一環として、施設の最新状況をまとめました。概要版と施設ごとの経費などの詳細を掲載した全体版を公開します。総合庁舎本館1階区政情報コーナー・4階資産経営課、地区サービス事務所(東部を除く)、住区センター、図書館(資産経営課以外は概要版のみ)のほか、区HP(コード③)でご覧になれます。



また、インターネットなどから自由に入手・利用・再配布できるオープンデータとしても公開します。
問資産経営課(☎5722-9876)

高 5年度分の後期高齢者医療保険料について

後期高齢者医療保険料の納付方法が特別徴収(年金からの引き落とし)のかたに、4月からの保険料額をお知らせする後期高齢者医療保険料仮徴収通知書を、3月中旬に送付します。普通徴収(納付書または口座振替での納付)のかたの保険料は、7月から納付となります。7月中旬に保険料賦課決定通知書を送付します。
問国保年金課後期高齢者医療係(☎5722-9838)

5年度版ボランティア保険の案内書・申込書を配布します

場めぐろボランティア・区民活動センター、総合庁舎別館3階目黒区社会福祉協議会
申郵送希望者は封筒に、ボランティア保険案内書と明記し、返信用角2封筒(140円切手を貼り、記入例②③を記入)を同封の上、めぐろボランティア・区民活動センター(〒153-0061中目黒2-10-13 中目黒スクエア内、☎3714-2534)へ

〈12面へ続く〉