

が300人以下の企業・その他団体  
 関人権政策課男女平等センター係  
 (☎5721-8570)

### 環境保全活動の資金助成

**助成額** 活動経費の10分の8(限度額1団体10万円)

**要件** 区内で環境保全活動を自主的に  
 行う団体で、助成が必要であると  
 認められるもの

**募集数** 3団体程度

**申**申請書(エコライフめぐる推進協  
 会、目黒区エコプラザ  
 で配布。同協会HP(コ  
 ード④)から印刷可)と  
 必要書類を、4月3~  
 28日に、総合庁舎別館6階エコラ  
 イフめぐる推進協会(☎3715-  
 7835)へ持参。希望者は事前に  
 ご相談ください



### 自転車用ヘルメットの購入補助

道路交通法と区条例の改正により、  
 4月1日から全ての自転車利用者に  
 自転車用ヘルメット着用  
 が努力義務化されました。  
 詳細は区HP(コード⑤)を  
 ご覧ください。



**定**600個(先着)

**補助額** 1個当たり2,000円

**購入方法** 4月1日から、次の①ま  
 たは②で販売価格から補助額を差し  
 引いた金額で購入

①販売店(下表)。運転免許証など住  
 所を証明するものを持参)

②全日本交通安全協会HP

(コード⑥)から商品を  
 選び、FAX(☎3264  
 -2645)で申し込み



販売店(所在地、電話)
tokyobike中目黒 (上目黒2-42-10、☎5720-6565)
曾我自転車店 (上目黒2-49-20、☎3712-8891)
メグロサイクル (目黒1-6-23、☎3493-4409)
鷹番町鈴木サイクル (鷹番2-14-8、☎3713-8418)
サイクルショップオギヤマ都立大学店 (八雲2-8-2、☎5726-9859)
サイクルベースあさひ碑文谷店 (碑文谷3-19-8、☎5725-9092)
イオンバイク碑文谷店 (碑文谷5-6-1、☎6412-8115)

関土木管理課交通安全係(☎5722-9442)



子ども大人も  
 ヘルメットを  
 かぶろう

目黒区商店街連合会キャ  
 ラクター「スマにゃん」

### 赤い羽根共同募金にご協力あ りがとうございました。

4年度の募金総額は1,201万1,548円  
 でした。東京都共同募金会を通じて、  
 福祉施設などに配分されます。

関共同募金会目黒地区協力会(地域  
 振興課区民活動支援係内、☎  
 5722-9871)

### 住環境整備条例における附置 駐車台数を見直しました

既存分譲マンションで、実際に利  
 用されている台数まで附  
 置駐車台数を緩和できる  
 場合があります。詳細は  
 区HP(コード⑦)を  
 ご覧ください。



関都市整備課開発係(☎5722-9715)

### インボイス制度説明会

時4月18日(火)・19日(水)①10:00  
 ~10:50②13:30~14:20

場目黒税務署(中目黒5-27-16)

関消費税の仕組みから知るインボ  
 イス制度

定各20人(先着)

申4月3日から、電話で、目黒税務  
 署(☎3711-6251)へ

### リサイクル・マーケット出店 者募集

申し込み方法など詳細  
 は、問い合わせ先HP(コ  
 ード⑧)をご覧ください。



時5月21日(日)9:00~  
 15:00

場目黒川船入場(中目黒1-11-18)

¥1区画2,200円(当日2,500円)。  
 町会・商店街加入者は無料登録あ  
 り

後援 目黒区

関リサイクル推進友の会(☎3412-6857)



### 健康づくり健診

時4月28日(金)8:45~10:30

場総合庁舎本館3階保健予防課

関身長・体重・血圧測定、尿・血液  
 検査

対1年以内に同じ健診を受けていな  
 い、16~39歳の区内在住者

定50人(先着)

¥健診料500円(生活保護受給者な  
 どは無料)

申4月3日から、区HP(コ  
 ード⑨)で、保健予防  
 課保健管理係(☎5722-  
 9396、☎5722-  
 9508)へ。保育(5カ月~3歳未満)  
 希望者は申込時に予約



### みんなの栄養相談

①食生活・糖尿病・高血圧・脂質異  
 常症などの生活習慣病の栄養相談

時4月20日(木)①9:15②10:15  
 ③11:15から(各30分程度)

対区内在住・在勤者

定各2人(先着)

②乳幼児の食事相談

時4月20日(木)①13:15②14:15  
 ③15:15から(各30分程度)

対区内在住の乳幼児の保護者

定各1人(先着)

①②共通

場碑文谷保健センター(碑文谷4-  
 16-18)



申①は電話、②は区HP(コ  
 ード⑩)で、4月1~15  
 日に、碑文谷保健セン  
 ター保健サービス係(☎3711-  
 6446、☎5722-9330)へ

### 子 はじめての歯みがき練習

時5月10日(水)・17日(水)・31日(水)  
 9:30~11:00(1組20分程度)

場総合庁舎本館3階保健予防課、碑  
 文谷保健センター(碑文谷4-16-  
 18)。居住地により異なる

関歯科衛生士が教える歯みがきのポ  
 イント

対歯が8本程度生えてきた10カ月~  
 1歳5カ月の乳幼児と保護者

定各3組(先着)

申4月3日から、電話で、保健予防課  
 保健サービス係(☎5722-7057、  
 ☎5722-9508)、碑文谷保健セ  
 ンター保健サービス係(☎3711-  
 6446、☎5722-9330)へ

### たばこをやめたいと思ってい るかたへ~禁煙外来治療費の 一部を助成します

基準を満たす禁煙治療は禁煙外来  
 での保険適用となり、精神面の支援  
 や禁煙補助薬による治療を受けられ  
 ます。

助成額 禁煙外来治療費の自己負担  
 額(上限1万円)

対20歳以上の区内在住者で禁煙外  
 来治療開始前のかた

定50人(先着)

申4月1日から、区HP(コ  
 ード⑪)、または郵送



で申請書(総合庁舎本館3階健康  
 推進課、碑文谷保健センター、住  
 区センターなどで配布)を、健康  
 推進課健康づくり係(☎5722-  
 9586)へ。窓口申し込み可

### 带状疱疹予防接種の費用助成

対50歳以上の区内在住者

助成額 生ワクチン5,000円、不活  
 化ワクチン(2回接種)1回につき  
 10,000円

申区HP(コード⑫)、電話

(4月3日から)で、保  
 健予防課予防接種係  
 (☎5722-7047)へ



### 子 MR(麻しん・風しん)予防接種

麻しん・風しんは、2回のワクチ  
 ン接種を受けることで、高い予防効  
 果が得られます。2回目の対象者(平  
 成29年4月2日~30年4月1日生ま  
 れ)に、3月末に予防接種予診票を  
 送付しました。なお、19歳までに2  
 回接種していないかたはお問い合  
 わせください。

関保健予防課予防接種係(☎5722-  
 7047、☎5722-9508)

### 高 高齢者用肺炎球菌の定期予 防接種

高齢者の肺炎の原因の中で最も多

い肺炎球菌による感染を予防し、重  
 症化を防止する効果も期待できるワ  
 クチンです。

関初めて肺炎球菌ワクチン(23価肺  
 炎球菌莢膜ポリサッカライドワク  
 チン)を接種する、次の①または  
 ②の区内在住者①4月2日~6年4  
 月1日に、65・70・75・80・  
 85・90・95・100歳の誕生日を  
 迎える②接種日に60~64歳で、  
 心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、  
 ヒト免疫不全ウイルスによる免疫  
 機能に障害がある身体障害者手帳  
 1級程度

実施方法 ①3月末に送付した予診  
 票に記載②はお問い合わせください  
 関保健予防課予防接種係(☎5722-  
 7047、☎5722-9508)

### 9価HPV(ヒトパピローマウイ ルス)ワクチンの公費接種開始

4月から9価(シルガード9)が定期  
 接種(無料)に追加されました。9つ  
 のHPVの感染を予防することができ  
 き、子宮頸がんの原因の約90%を  
 防ぐことが期待できます。早い年齢  
 で接種するほど、予防効果が高いと  
 されています。新たに対象となる平  
 成23年4月2日~24年4月1日生ま  
 れの女性のかたへ予診票を送付しま  
 した。変更前の予診票を  
 持っている、転入・紛失  
 などで予診票がないかた  
 は区HP(コード⑬)を  
 ご覧ください。



関保健予防課予防接種係(☎5722-  
 7047)

### 風しん抗体検査と予防接種

妊婦(特に妊娠初期)が風しんにか  
 かると、胎児にも感染し、先天性風  
 しん症候群という心臓や耳、目など  
 の障害を引き起こす可能性があります。  
 感染予防のため、抗  
 体検査と予防接種を無料  
 で受けられます。詳細は  
 区HP(コード⑭)で  
 ご覧になれます。



関初めてこのサービスを利用する、  
 次の①または②の19~59歳の区  
 内在住者①妊娠を希望(妊娠中を  
 除く)②妊娠を希望または妊娠し  
 ているかたと同居

※風しんの第5期の定期接種期間を  
 7年3月まで延長します。対象者(昭  
 和37年4月2日~54年4月1日生ま  
 れで未受診の男性)は、昨年送付  
 したクーポン券を利用できます

関保健予防課予防接種係(☎5722-  
 7047)

### 訂正とおわび

3月15日号8面に掲載した、4月  
 からの体育館・プール一般公開プ  
 ログラムの碑文谷体育館の内容に  
 漏れがありました。正しくは「バ  
 レーボール(毎週水曜日19:00~  
 21:30と毎週金曜日9:00~  
 11:30、対象は中学生以上)も実  
 施します。おわびして訂正します。