

乳がん検診を受けましょう



☎健康推進課成人保健係 (☎5722-9589、☎5722-9329)

乳がんは、女性がかかるがんの中で一番多く、年間約9万人が発症しています。年々増加傾向にあります。早期発見・治療で治すことのできるがんといわれており、定期的に検診を受けることが大切です。

40歳以上の女性を対象に、2年に1回のマンモグラフィ(乳房X線検査)による乳がん検診を実施しています。この機会に、積極的に受診してください。

実施期間 5月1日～6年2月29日 場区の指定医療機関

☑区内在住で、昭和59年3月31日以前生まれの女性。ただし、次のかたを除く

- 勤務先や家族検診などでマンモグラフィ検診がある
- 4年5月～5年2月に区の乳がん検診を受診
- 豊胸手術を受けた
- 妊娠または授乳中(断乳後3カ月未満を含む)
- ペースメーカー(リードレスを除く)やICD(体内埋め込み式除細動器)などを装着
- CV(皮下埋め込み型)ポートを留置
- 水頭症に対する脳室腹腔シャントをしている

☑区HP(コード①)、電話、ハガキ(乳がん検診と明記し、住所、氏名(ふりがな)、電話、年齢、生年月日を記入)で、12月28日(必着)までに、総合庁舎本館3階健康推進課成人保健係(〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉、☎5722-9589)へ。窓口申し込み可



①



4年度に区の乳がん検診を受診していない昭和38年4月1日～59年3月31日生まれのかたへ、5月末頃に無料クーポン券を郵送します。



ボランティア募集

☎めぐろボランティア・区民活動センター (☎3714-2534、☎3714-2530)

公園で花壇の植え付けや手入れを手伝う

☎毎月第2(水)10:00～12:00場
西郷山公園(青葉台2-10-28)

ミニデイサービスで高齢者と歌や工作などを一緒に楽しむ

☎毎週(金)13:30～15:00場
田道ふれあい館(目黒1-25-26)

ミニデイサービスで体操などのプログラムを手伝う

☎毎週(木)10:00～12:00場
油面住区センター(中町1-6-23)

ふれあいサロンで高齢者と脳トレを通して交流する

☎毎月第2・4(水)10:00～11:30場
月光原老人いこいの家(目黒本町4-16-18)

ふれあいサロンで手芸などをしながら高齢者と交流する

☎毎月第1～3(月)10:00～12:00場
自由が丘住区センター宮前分室(八雲3-22-15)



②

他にも募集しているボランティアがあります。詳細は、めぐろボランティア情報検索サイト(コード②)をご覧ください

ハクビシン・アライグマの被害でお困りのかたへ



☎環境保全課環境計画係 (☎5722-9357、☎5722-9401)

ハクビシン・アライグマの相談・捕獲処分などを行います。詳細は区HP(コード③)をご覧ください。専用ダイヤルへお問い合わせください。



③

☑次の全てに該当するかた

- ①区内に家屋を所有している
- ②家屋等に侵入され、ふん尿などの被害がある
- ③委託事業者による箱わなの設置や回収の際に立ち会いができ、動物が捕獲された場合、速やかに連絡できる
- ④毎日箱わなの見回りと、餌の管理・付け替えができる

専用ダイヤル ☎6388-9623

受付時間 月～金曜日9:00～17:00(祝・休日、年末年始を除く)

サークル紹介

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。入会・申し込みなどは当事者間で。区は関与しません。

駒場囲碁クラブ

☎毎週(火)(金)13:00～17:00場
駒場住区センター ¥入会金1,000円、会費1回200円
☎6310-7864

えふでCLUB(トールペイント)

☎毎月第1～3(金)10:30～14:30場
碑住区センター ¥入会金1,000円、会費1回1,400円
☎3792-3577

楽しい英語(英会話)

☎毎週(火)10:00～11:30場
中央町社会教育館 ¥入会金なし、会費月額3,500円
☎090-6716-8829

絵手紙風の会

☎毎月第3(月)14:00～16:00場
下目黒住区センター ¥入会金1,000円、会費月額1,500円
☎090-6713-4595

マーガレット(社交ダンス)

☎毎週(土)初級13:00～13:30、初・中級13:30～14:00、中級14:00～15:30場
上目黒住区センター ¥入会金1,000円、会費月額初級3,500円、初・中級3,800円、中級4,300円
☎3711-7397

ひびき(発声研究)

☎毎月3回(金)13:30～16:00場
緑が丘文化会館ほか ¥入会金1,000円、会費月額6,000円
☎090-4176-8165

シルバー大学会(政治・経済・教養などの講演会)

☎毎月第1・3(木)9:30～11:50場
緑が丘文化会館ほか ¥入会金なし、会費年額10,000円
☎3717-5480

休日・土曜日・平日夜間などの診察・調剤案内ほか

※事前連絡が必要です

内科・小児科	鷹番休日診療所	(土)17:00～21:30 (休)9:00～11:30、13:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
	中目黒休日診療所	(休)9:00～11:30、13:00～16:30 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内	☎5721-6110
小児科	平日夜間小児初期救急診療	祝・休日を除く(月)～(金)20:00～22:45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内	☎3468-1251
調剤	鷹番薬局	(土)17:00～22:00 (休)9:00～22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101	☎3792-6260
	中目黒休日調剤薬局	(休)9:00～17:00 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内	☎3792-6190

歯科	4月2日(日)	秋草歯科医院 自由が丘1-7-15-4F	☎3717-7378
	4月9日(日)	石川歯科医院 自由が丘1-26-7-2F	☎3717-6980
医療を探す	東京都医療機関案内サービスひまわり(24時間受け付け) ☎5272-0303		
医療の相談	区内診療所の相談・苦情ほか 医療相談窓口専用電話 ☎5722-6852		

新型コロナウイルス感染症

感染が疑われるかたの相談
東京都発熱相談センター
☎5320-4592、☎6258-5780、☎5320-4551、☎5320-4411(無休、24時間)
電話での相談が難しい場合は☎5388-1396

新型コロナウイルス感染症についての問い合わせ
目黒区新型コロナコールセンター
☎0120-540-380、☎5722-9890(無休、8:30～17:15)

ワクチン接種についての問い合わせ
目黒区新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0120-102-654、☎5722-7048(月～土曜日8:30～17:00。祝・休日を除く)