

区立学校の校庭・体育館を開放しています

区スポーツ振興課管理係
☎5722-9690、☎5722-9754



スポーツ活動の場として、学校教育に支障のない日時に、区立小・中学校の校庭・体育館を開放しています。個人を対象とした個人開放と、社会教育関係団体・地域活動団体を対象とした団体開放があります。詳細は区HP(コード①)をご覧ください。



個人開放

- 学校ひろば(校庭)
子どもたちや地域の安全な場として、実施しています。
- 時 土・日曜日、祝日、学校休業日のうち9:00~17:00の間で2~3時間開放
- 場 全区立小学校と第十一中学校
- 対 小学校=区内在住の小学6年生以下(未就学児は保護者同伴)
第十一中学校=区内在住者
- 体育館(右表)
個人がスポーツに参加する場として、実施しています。
- 対 16歳以上の区内在住・在勤・在学者(16歳未満も利用できる学校あり)

団体開放

- 各学校で種目を定めて実施しています。
- 対 社会教育関係団体または地域活動団体に登録している団体
- 校庭
時 土・日曜日、祝日、学校休業日のうち9:00~17:00の間で個人開放実施以外の時間
- 体育館
時 月~金曜日は18:00~21:00、土・日曜日、祝日、学校休業日は9:00~21:00の個人開放実施以外の時間

体育館の個人開放

時表示のないものは18:00~21:00

学校(所在地)	種目・日時
菅刈小学校(青葉台3-3-26)	卓球=第1・3(土)、ミニバレー=第2・4(土)
烏森小学校(上目黒3-37-27)	ソフトバレー=第1~4(水) 19:00~21:00
東山小学校(東山2-24-25)	バドミントン=第1・3(木)、卓球=第2・4(水)
下目黒小学校(目黒2-7-9)	バドミントン=第2(火) 18:30~21:00 卓球=第3(金) 18:30~21:00
田道小学校(目黒1-15-28)	バドミントン=第2(金) 18:30~21:00
油面小学校(中町1-5-4)	卓球=第1・3(木)、バドミントン=第2・4(木)
五本木小学校(五本木2-24-3)	卓球=第1・3(火)、バドミントン=第2・4(火)
鷹番小学校(中央町1-20-26)	バドミントン=第1・3(火)
上目黒小学校(五本木1-12-13)	バドミントン=第2・4(月) 18:45~20:40 卓球=第2(金) 18:20~20:40
碑小学校(碑文谷1-18-2)	卓球=月1回の土曜日 14:00~17:00 バドミントン=月1回の土曜日
第八中学校(碑文谷4-19-25)	卓球=第1・3(月) 19:00~21:00 ミニバレー・バドミントン=第2・4(水) 19:00~21:00
大岡山小学校(平町2-3-1)	バドミントン=第1・3(土)
緑ヶ丘小学校(緑が丘2-13-1)	卓球=第2・4(水)
東根小学校(東が丘1-20-1)	卓球=第1・3(月)、バドミントン=第2・4(月)
宮前小学校(八雲3-13-21)	バドミントン=第1・3(月)、卓球=第2・4(土) 9:00~12:00

※学校の行事などで変更する場合あり



推薦してください

区スポーツ振興課管理係
☎5722-9690、☎5722-9754

区は、スポーツ大会で優秀な成績を収めた個人や団体を表彰しています。推薦についての詳細は、スポーツ表彰実施要綱(総合庁舎本館5階スポーツ振興課で配布。区HP(コード②)から印刷可)をご覧ください。



- 対 次のいずれかに該当し、行政機関や日本スポーツ協会などが主催する大会で下記の成績を収めた個人または団体
- ・区内在住・在学者(区立小・中学生を除く)
- ・主たる活動拠点が区内で、そのスポーツを職業にしていない

対象期間

成績が確定した翌日から1年以内

対象の成績

- オリンピック・パラリンピック競技大会で8位以内
- 国際大会で3位以内
- 全国・関東・都の大会で優勝

目黒区体育祭春季大会

区目黒体育協会 ☎5722-8088、☎5734-1032

- 対 区内在住・在勤・在学者、目黒体育協会の加盟団体(スポーツの学生連盟加入者を除く)
- ¥100~10,000円。小・中学生は半額。保険料が必要な場合あり
- 主催 目黒区ほか
- 対 競技要項(体育館(下記参照)で配布。区HP(コード③)から印刷可)に添付の申込書、参加資格が確認できるもの(学生証など)を、申込期間(9:00~21:00に受け付け。最終日は17:00まで)に、体育館または指定先へ持参



種目	日程・開始時間	会場	対象	申込期間
トリム体操	5月7日(日)9:30	碑文谷体育館	①	当日会場へ
合気道	5月21日(日)13:30	中央体育館	②	
ソフトバレーボール	5月21日(日)9:00	八雲体育館	①	4月15日~5月9日
陸上	5月27日(土)9:00	大井ふ頭中央海浜公園 スポーツの森		4月15日~5月2日
ゲートボール	5月28日(日)9:00	駒沢オリンピック公園		4月15日~5月9日
ティーボール(※)	5月28日(日)9:00	第七中学校		当日会場へ
子 バスケットボール	5月28日(日)9:00 6月4日(日)9:00 6月11日(日)9:00 6月18日(日)9:00	区民センター・八雲体育館 駒場・八雲体育館 碑文谷・八雲体育館 八雲体育館		③
ライフル 射撃	エアライフル 6月4日(日)9:00 ライフル 6月18日(日)9:00	中央体育館 神奈川県立伊勢原射撃場	④	4月27日~5月26日 5月11日~6月9日
なぎなた	6月4日(日)9:00	区民センター体育館	①	4月15日~5月13日
柔道	6月18日(日)8:30	中央体育館		4月18日~5月18日
アクアスロン	7月2日(日)8:00	区民センター屋外プールほか		4月21日~6月16日

対 ①小学生以上②中学生以上③中学生④18歳以上
※台に載せた球を打つ野球に類似した球技

体育館 中央体育館(目黒本町5-22-8)、駒場体育館(駒場2-19-39)、区民センター体育館(目黒2-4-36)、碑文谷体育館(碑文谷6-12-43)、八雲体育館(八雲1-1-1 区民キャンパス内)