

5月3日(祝)  
・5日(祝)  
開催!

# 体育館で遊ぼう スポーツ施設の無料イベント

毎年5月は体育館でイベントを行っています。この機会に体を思いきり動かして、スポーツを楽しみましょう。  
※未就学児は保護者同伴 ※スパイク、サンダル、ヒールなどの靴は禁止  
※☔は雨天中止



5月3日(祝)

八雲体育館 で楽しむ!

場間八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2984、FAX5701-2985



イベント名	時間	対象	申
子キッズランド(ボールプールや積み木クッションで遊ぼう)	10:00~15:00 (最終入場14:30)	未就学児と保護者	当日会場へ
キックターゲット(ボールを蹴って的に当てる)		どなたでも	
卓球			
ポッチャ(目標球に球を近づける競技)			
射撃			

持ち物 屋内シューズ、タオル、飲み物



5月5日(祝)

中央体育館 で楽しむ!

場間目黒本町5-22-8、☎3714-9591、FAX3714-9540



教室名など	時間	対象	定員	申
① 自由遊び広場 競技場A面(卓球、バドミントン) 競技場B面(ミニバスケットボール、輪投げ、ミニ遊び広場)	10:00~15:00	どなたでも		当日会場へ
② ビームライフル体験会 (射撃競技用の光線銃。写真B)	①10:00~10:20 ②10:20~10:40 ③10:40~11:00 ④11:00~11:20 ⑤11:20~11:40 ⑥11:40~12:00 ⑦12:00~12:20 ⑧12:20~12:40 ⑨12:40~13:00	10歳以上	各4人 (先着)	当日会場へ
③ 弓道実射体験 (写真A)	①9:30~10:30 ②11:00~12:00	中学生以上	各15人 (抽選)	区HP(コード②)、FAX(イベント名、希望時間①または②、住所、氏名(ふりがな)、電話・FAX、年齢、在勤・在学者は所在地・名称を記入)で、4月21日までに問い合わせ先へ
④ 子ココロもカラダも元気に! 親子ピラティス	13:00~13:50	5歳~小学3年生と保護者	10組 (抽選)	区HP(コード②)、FAX(イベント名、住所、氏名(ふりがな)、電話・FAX、年齢、在勤・在学者は所在地・名称を記入)で、4月21日までに問い合わせ先へ

持ち物 ①②屋内シューズ



希望者は当日会場へ

●気仙沼物産展  
時9:00~20:00

●起震車体験(写真C)  
時①10:00~11:00  
②11:15~12:00

5月5日(祝)

碑文谷体育館 で楽しむ!

場間碑文谷6-12-43、☎3760-1941、FAX3760-1943



イベント名	時間	対象	定員	申
フットゴルフ(ボールを蹴るゴルフ。写真D)	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	どなたでも		当日会場へ (開始15分前から終了15分前まで)
① クライミングマウンテン(空気で膨らませた大きな山に登る。写真E)				
三輪車タイムアタック(写真C)				
② ハンバーガーターゲット(ハンバーガーのぬいぐるみを飛ばしてかごを狙う)				
だるま落とし 足つば(足つばマットの上を走る。写真D)				
A面 硬式テニス教室(基礎編。写真F)	①10:00~11:00 ②13:00~14:00	中学生以上	各12人 (先着)	当日会場へ (開始30分前から終了15分前まで)
硬式テニス教室(応用編。写真F)	①11:00~12:00 ②14:00~15:00			
B面 子ジュニアテニス(写真G)	①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ③13:00~14:00 ④14:00~15:00	小学3~6年生	各12人 (先着)	
CD面 子親子ふれあいテニス(写真H)	①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:00~13:50 ④14:00~14:50	3歳~小学2年生と保護者 ※子ども1人につき保護者1人	各20組 (先着)	
EF面 子ソフトテニスを体験しよう(写真I)	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	小学1年生以上	40人 (先着)	

持ち物 ①運動シューズ②屋内シューズ③ラケット・運動シューズ



希望者は当日会場へ

●模擬店、コッパトイ体験  
時10:00~15:00  
(なくなり次第終了)

☑クレープや飲料の販売、木っ端を使っておもちゃを作る体験