


3月の健康相談ほか ☎=予約制

事業名	保健予防課	碑文谷保健センター
歯科相談☎	5日(火)・19日(火) 時間はお問い合わせ ください ☎5722-7057	12日(火)・26日(火) 時間はお問い合わせ ください ☎3711-6446
精神保健相談(専門医 による)☎	14日(木)・27日(水) 13:30~15:30	11日(月) 10:00~12:00
精神保健家族会☎		27日(水) 10:00~11:30
依存問題等家族相談☎	〈個別〉 5日(火) 13:50~16:00 15日(金) 15:15~15:45 〈グループ〉 15日(金) 13:30~15:00 ☎5722-9504	〈個別〉 13日(水) 9:30~11:40 ☎3711-6447
思春期・青年期の親の 会☎	〈個別〉 18日(月) 15:15~15:45 〈グループ〉 18日(月) 13:30~15:00	
健康相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00 (祝・休日を除く)	毎週(月)~(金) 8:30~17:00 (祝・休日を除く)
B型・C型肝炎ウイル ス検査☎	1日(金) 8:45~10:30 ☎5722-9396	
HIV・性感染症相談・ 検査☎	18日(月) 9:00~11:00 ☎5722-9896 	
検便(細菌検査)受け付 け(有料)		毎週(火)(水) (20日を除く) 9:00~12:00 13:00~15:00 ☎3711-6448

●その他の健康相談 ※いずれも祝・休日を除く

相談名	相談日時	問い合わせ・申し込み
こころの相談☎	毎週(金)13:00~16:00	区民の声課(☎5722-9424)
女性のためのからだの 相談	第1・3(土) 10:00~12:00	男女平等・共同参画センター (☎5721-8573)
女性のためのこころの 悩みなんでも相談	毎週(火)(木)(金)(土) 10:00~16:00、 毎週(水)18:00~21:00	男女平等・共同参画センター (☎5721-8572)



休日・土曜日・平日夜間などの 診察・調剤案内ほか ※事前連絡が必要です

内科・小児科 		
鷹番休日診療所	(土)17:00~21:30 (休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
中目黒休日診療所	(休)9:00~11:30、13:00~16:30 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内	☎5721-6110
八雲休日診療所 (2月25日まで)	(休)9:00~11:30、13:00~16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス 心身障害者センター内	☎5701-2492
平日夜間小児 初期救急診療	祝・休日を除く(月)~(金) 19:30~22:15 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内	☎3468-1251
調剤 		
鷹番休日薬局	(土)17:00~22:00 (休)9:00~22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101	☎3792-6260
中目黒休日薬局	(休)9:00~17:00 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内	☎3792-6190
八雲休日薬局 (2月25日まで)	(休)9:00~17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス 心身障害者センター内	☎5701-2587
歯科 9:00~11:30、13:00~16:30 		
2月18日(日)	有馬歯科医院 青葉台2-21-13	☎3792-1801
2月23日(祝)	山村歯科医院 下目黒3-5-3	☎3792-8828
2月25日(日)	小林こうせい歯科クリニック 五本木1-30-6	☎3794-7595
医療を探す	東京都医療機関案内サービスひまわり (24時間受け付け)☎5272-0303	
医療の相談	区内診療所の相談・苦情ほか 医療相談窓口専用電話 ☎5722-6852	

新型コロナウイルス感染症

一般相談、医療機関の案内、自宅療養者からの健康相談
東京都新型コロナ相談センター
☎0120-670-440(無休。24時間)
電話での相談が難しい場合は☎4510-4515

ワクチン接種についての問い合わせ
目黒区新型コロナ予防接種課ヘルプデスク
☎5722-7053、☎5722-7048
(月~金曜日8:30~17:00。祝・休日を除く)

くらしの相談 ☎=予約制

相談名	相談日時	問い合わせ・申し込み
子少年相談☎	第3(火) 13:00~16:00	区民の声課 (☎5722-9424)
子育て総合相談	毎週 (月)~(土) 8:30~17:00	子育て支援課ほ・ねっと ひろば (☎3715-2641)
子ども相談室	毎週 (水)~(土) 10:00~17:00	めぐろはあとねっと(子ど もの権利擁護委員制度) ☎0120-324-810
福祉の相談窓口☎ (サンデーコンシェルジュ)	第4(日) 9:00~17:00	福祉総合課ふくしの相談係 ☎5722-9064、 ☎5722-9062
ひきこもり 相談 オンライン相談 もあります	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	ひきこもり相談専用ダイ ヤル☎5722-9363、 ☎5722-9062
人権身の上相談☎	第1・3(木) 13:00~16:00。 当日受け付 けは15:00 まで	人権政策課人権・同和政 策係(☎5722-9280)
法律相談☎ オンライン相談 もあります	第3(木) 9:00~12:00 毎週(水)、 第1・2・5(木) 13:00~16:00 第4(木) 18:00~20:00	区民の声課 (☎5722-9424)
女性のための法律相談☎	第2・4(土) 9:30~12:05	男女平等・共同参画セン ター(☎5721-8570)
LGBT相談	第3(土) 14:00~17:00	男女平等・共同参画セン ター(☎5721-8583)

相談名	相談日時	問い合わせ・申し込み
行政相談☎	第1(月) 13:00~16:00	区民の声課 (☎5722-9424)
行政書士相談☎	第1(月) 13:00~16:00	区民の声課 (☎5722-9424)
保健福祉サービス苦情調整 委員による相談	週1回 午前または 午後	権利擁護センター「めぐ ろ」(☎5768-3963)
登記相談☎	第1(金)、第3(月)	
境界相談☎	第3(月)	
税務相談☎	毎週(火)	13:00~16:00 区民の声課 (☎5722-9424)
年金・労務相談☎	第3(金)	
不動産取引相談☎	第2・4(月)	
消費生活相談 オンライン相談 もあります	毎週 (月)~(金) 9:30~16:30。 当日受け付 けは16:00まで	消費生活センター相談コ ーナー(☎3711-1140)
生活の相談	毎週 (月)~(金) 8:30~17:00	めぐろくらしの相談窓口 (☎5722-9370)
住宅増改修相談	第2・4(金) ※2月は第2(金) のみ	10:00~16:00 住宅課居住支援係 (☎5722-9878)
ライフプラン相談☎	第2(金) 13:00~16:00	区民の声課 (☎5722-9424)
内職相談	毎週 (月)~(金) 8:30~17:00	高齢福祉課いきがい支援 係(☎5722-9719)
ワークサポートめぐろ就労 相談	毎週 (月)~(金) 9:00~17:00	ハローワーク相談室 (☎5722-9326)
受発注情報室	毎週 (月)~(金) 10:00~11:30	キャリア相談コーナー (☎5722-9632)
創業相談室☎	毎週 (火)~(金) 13:00~16:00	受発注創業相談室 (☎3711-1185)

外国人のための相談 Consultation Service for Foreigners 外国人咨询 외국인을 위한 상담 Konsulta para sa Kapa kanan ng mga Dayuhan	English(英語)	Mon.-Fri.	9:00~12:00、 13:00~17:00	☎5722-9187
	汉语(中国語)	毎週(一)(二)(三)(五)	10:00~12:00、 13:00~17:00	☎5722-9194
	한국어(韓国語)	제1・3 목		