

体育館の 教室・イベント

場間各体育館

①区(コード①)、ハガキ・FAX(希望教室・イベント名、時間を選ぶものは希望時間、住所、氏名(ふりがな)、電話・FAX、年齢、性別、学年、在勤・在学・在園者は所在地・名称を記入)で、申込期限(必着)までに、希望体育館へ。窓口申し込み可

- ※介助が必要な場合は介護者同伴
- ※費用は保険料などを含む
- ※保護者1人につき子ども1人
- ※未就学児は保護者同伴



この他にも募集している教室などがある場合があります。
詳細は、区(コード①)をご覧くださいか、お問い合わせください。

● 駒場体育館 (〒153-0041駒場2-19-39、☎3485-7761、FAX3485-3926)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
キッズフットサルフェスティバル	6月9日(日)①12:50~13:50②14:00~15:00	①4歳以上の未就学児 ②小学1・2年生	各30人	無料	5月30日
テニスレディースダブルス大会	6月17日(月)9:00~17:00	18歳以上の区内在住・在勤の女性ペア(学生不可)	16組	1組1,000円	6月6日
知的障がい者スポーツ教室 ~バスケットボール	6月22日(土)9:30~11:30	一人で参加できる知的障害のある小学生以上	5人	1回250円	6月15日
はじめて太極拳	7月1日~9月30日(7月15日、8月12日、9月16・23日を除く)の毎週月曜日11:30~12:30(全10回)	16歳以上	50人	5,000円	6月11日
スローエアロビック	7月1日~9月30日(7月15日、8月12日、9月16・23日を除く)の毎週月曜日13:00~14:00(全10回)	16歳以上	30人	5,000円	6月18日
キッズダンス	7月1日~9月30日(7月15日、8月12日、9月16・23日を除く)の毎週月曜日①16:00~17:00②17:15~18:15(各全10回)	①小学1・2年生②小学3~6年生	各20人	5,000円	6月13日
パワーヨガ	7月1日~9月30日(7月15日、8月12日、9月16・23日を除く)の毎週月曜日19:00~20:00(全10回)	16歳以上	40人	5,000円	6月12日

● 区民センター体育館 (〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1139、FAX3711-2594)

教室名など	日時	対象	定員	費用	申込期限
ワンポイントレッスン(水泳)	6月5~26日の毎週水曜日13:00~13:55	中学生以上	各10人(先着)	1回500円	当日12:30から窓口へ
区民センター 幼児へキッズサロン(運動発達に必要な基本動作) スポーツ体験会(鉄棒・跳び箱・マット運動) スペシャル脂肪燃焼エクササイズ K-POPダンス	6月16日(日)	9:30~10:20	4・5歳	各30人(抽選)	500円
		10:40~11:30	小学生		
		12:00~13:30	16歳以上		
		14:00~15:00			
小学生ボールゲーム交流会(ボール遊び・チーム戦)	6月23日(日)9:00~10:00	小学生	25人(抽選)	500円	6月3日
こども体育館開放(バスケットボール・フットサル・マット運動ほか)	6月23日(日)10:30~11:40	4歳~小学生(未就学児は保護者1人につき2人まで)	25人(抽選)	500円	6月3日
気功・太極拳教室	7月3日~8月7日の毎週水曜日15:00~16:00(全6回)	16歳以上	30人(抽選)	3,000円	6月12日

● 碑文谷体育館 (〒152-0003碑文谷6-12-43、☎3760-1941、FAX3760-1943)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
健康ダンス(懐メロダンス)	7月4日~8月8日の毎週木曜日14:30~15:30(全6回)	55歳以上	10人	3,000円	6月14日
初心者ジュニアソフトテニス教室	7月23日(火)~27日(土)17:15~18:45(全5回)	小学3年~中学生	30人	2,500円	7月3日
初心者ジュニア野球体験教室	7月23日~8月27日(8月13日を除く)の毎週火曜日16:30~17:30(全5回)	小学生	30人	2,500円	7月3日

● 中央体育館 (〒152-0002目黒本町5-22-8、☎3714-9591、FAX3714-9540)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
フランクリンメソッドによる講習会(体の動きを向上させる運動)	6月25日(火)10:30~11:30	16歳以上	18人	500円	6月14日
ヨガで健康ライフ	7月1日~9月9日(7月15日、8月12日を除く)の毎週月曜日13:15~14:30(全9回)	60歳以上	20人	4,500円	6月17日
スポーツピラティス教室	月曜日	7月1日~9月30日(7月15日、8月12日、9月16・23日を除く)の毎週月曜日19:15~20:15(全10回)	16歳以上	各20人	5,000円
	火曜日	7月9日~9月17日(8月13日を除く)の毎週火曜日19:15~20:15(全10回)			
フットサルスクール	キッズ	7月1日~9月30日(7月15日、8月12日、9月16・23日を除く)の毎週月曜日(各全10回)	15:40~16:30	各20人	5,000円
	ジュニア	16:40~17:40			
	U12	17:50~18:50			
親子体操教室	7月8日~9月9日(7月15日、8月12日を除く)の毎週月曜日①10:00~10:50②11:00~12:00(各全8回)	①1歳6カ月~2歳6カ月と保護者②2~5歳と保護者	各20組	1組4,000円	6月24日
バトン教室	キッズ	7月10日~9月18日(8月14日を除く)の毎週水曜日(各全10回)	16:00~17:00	20人	5,000円
			17:15~18:15	25人	
こどもフラダンス教室	7月11日~9月19日(8月15日を除く)の毎週木曜日16:30~17:30(全10回)	4歳~小学3年生	18人	5,000円	6月24日

● 八雲体育館 (〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2984、FAX5701-2985)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
ジュニア体操教室体験会	6月17日(月)16:00~17:00	小学生	20人	500円	6月7日
脳と身体のイキイキトリム体操	6月18日~7月16日の毎週火曜日10:00~11:00(全5回)	おおむね60歳以上	30人	2,500円	6月6日
健康運動指導士による「月イチ講座」~歩けば歩くほどカラダが楽になるウォーキングの秘密	6月19日(水)19:30~21:00	16歳以上	20人	500円	6月8日
キッズマット運動教室	6月20日~7月18日の毎週木曜日15:30~16:30(全5回)	4~6歳の未就学児	20人	2,500円	6月10日
キッズとび箱教室	6月20日~7月18日の毎週木曜日16:45~17:45(全5回)	4~6歳の未就学児	20人	2,500円	6月10日
ジュニア体操教室	6月24日~7月29日(7月15日を除く)の毎週月曜日16:00~17:00(全5回)	小学生	20人	2,500円	6月17日
カラダ整えヨガ	7月3~31日の毎週水曜日12:00~13:00(全5回)	16歳以上	40人	2,500円	6月22日