



申し込みの記入例

- 1 タイトル
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

- 対象者は原則区内在住・在勤・在学者
- 記事に特に記載がない場合は、
・重複申し込み不可 ・費用は無料
・1申し込みにつき、1人まで
- 申込先に所在地がない場合
〒153-8573
目黒区役所(住所不要)
○○○○課(申込先の宛先)

講演・講習

ママのためのヨガ教室

時6月7日(金) 10:00~12:00
場特別養護老人ホーム中目黒(中目黒5-7-35)
対1歳6カ月未満の子どもの母親
定8人(先着)
申5月16日から、電話・FAX・Eメール(記入例1~4、保育希望者は子どもの35を記入)で、目黒区みどりハイム(☎080-2027-3804、✉midori_info@v01.itsc.om.net)または特別養護老人ホーム中目黒(☎5704-3635)へ

子育て支援講演会
「がまんする力はどのようにして育つのか？」

時6月10日(月) 10:30~12:00
場総合庁舎本館地下1階第15会議室
内乳幼児期の子どもの心の発達、子どもの感情の受け止め方
師東京学芸大学名誉教授 大河原美以氏
対未就学児の保護者
定30人程度(抽選)
申区(コード1)で、5月27日15:00までに、子育て支援課利用者支援係(☎5722-9596)へ。保育(1歳以上の未就学児=抽選12人)希望者は申込時に予約

知りたいヤングケアラーのこと

時6月12日(水) 13:30~16:00
場総合庁舎別館4階目黒区社会福祉協議会
内ヤングケアラーへの理解、一人一人が地域でできること
師一般社団法人ケアラーワークス代表理事 田中悠美子氏(右写真)
定①会議アプリZoomによるオンライン=20人②来場=30人(各先着)
申①区(コード2)、②電話で、6月5日までに、目黒区社会福祉協議会在宅福祉サービスセンター(☎3714-2841、☎3711-4954)へ

女性のためのハーブ講座
「ハーブの力で楽しく美味しい夏にしよう！」

時6月12日~7月24日の隔週水曜日 19:00~20:30(全4回)
場中小企業センター(目黒2-4-36 区民センター内)
師ハーブセラピスト 伊藤日出子氏
対区内在住の勤労者または在勤者の女性
定20人(先着)
¥材料費など8,800円
申5月16日から、FAX・Eメールに、記入例1~4を書いて、中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135、☎3711-1284、✉info@megurokuchushokigyocenter.jp。月曜日休館)へ。窓口申し込み可

中学生のサイエンスクラブ

時6月15・29日、7月27日、8月24日、9月7・28日、10月5・26日、11月16・30日の土曜日10:00~12:00(全10回)
場青少年プラザほか
内物理・化学・生物・地学などの分野の実験や工作
師東京大学学生ほか
対中学生
定24人(初参加者を優先して抽選)
¥教材費など3,000円
申区(コード3)、電話、ハガキ・FAX(記入例1~4と学校名・学年を記入)で、5月24日(必着)までに、青少年プラザ(〒153-0061中目黒2-10-13 中目黒スクエア内、☎5721-8575、☎5721-8577)へ。窓口申し込み可

2時間で理解する会計講座
「決算書を自分で作成してみよう~損益計算書編」

時6月25日(火) 18:30~20:30
場中小企業センター(目黒2-4-36 区民センター内)
内営業に活用する利益の分析
師アスティ経理学院講師 七海彰氏
対区内在住の勤労者、在勤者
定20人(先着)
¥教材費など2,000円

申5月16日から、FAX・Eメールに、記入例1~4を書いて、中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135、☎3711-1284、✉info@megurokuchushokigyocenter.jp。月曜日休館)へ。窓口申し込み可

盲目の国学者、塙保己一の生涯から障がい者問題を見る

時7月7日(日)・14日(日) 14:00~16:00(全2回)
場温故学会会館(渋谷駅下車18分)ほか
師公益社団法人温故学会代表理事 齊藤幸一氏
内障がい者の塙保己一の事績、重要文化財「群書類従」版木の見学ほか
定20人(区内在住・在学・在勤者を優先して抽選)
¥塙保己一記念館拝観料100円
申区(コード4)、電話、ハガキ・FAX(記入例1~4と年代、保育(7月7日のみ、2歳以上)の未就学児=抽選2人)希望者は子どもの356を記入)で、6月4日(必着)までに、区民センター社会教育館(〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1137、☎3711-1168)へ

ユネスコ国際文化交流講座語学教室

講座名	日時	費用(※)
①ドイツ語初級	毎週水曜日 10:15~11:45	1回 2,000円程度
②中国語初中級	毎週金曜日 10:00~11:30	1回 1,500円程度
③英語初中級	毎週木曜日 10:00~11:30	1回 1,500円程度

※参加人数により異なる。教材費別途
場①緑が丘文化会館(緑が丘2-14-23)②中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)ほか③区民センター社会教育館(目黒2-4-36)
対18歳以上
定各20人程度(先着)
問NPO法人目黒ユネスコ協会(☎5725-6150)。申し込み方法など詳細は、問い合わせ先(コード5)をご覧ください

ポニー教室

時7~9月の毎週火~日曜日で参加できる日の15:00~17:00
場碑文谷公園こども動物広場
内ポニーの世話、乗馬体験ほか
対小・中学生
定145人(抽選。中学生15人以内)
¥参加費2,400円
申往復ハガキに、記入例1~3と学校名・学年、参加経験の有無、保護者の2~4、緊急連絡先を書いて、5月31日(必着)までに、碑文谷公園こども動物広場(〒152-0003碑文谷6-9-11、☎3714-1548)へ。窓口申し込み可。障害のあるかたは申し込み前にご相談ください

催し物

東が丘あじさいまつり

時6月1日(土) 10:00~14:30。
雨天決行
場東が丘障害福祉施設(東が丘1-21-15)
内フラダンスなどのイベント、模擬店、区内福祉施設のせっけん・パン・革製品などの販売ほか
問東が丘障害福祉施設(☎3410-0778)。希望者は当日会場へ

区内文化財めぐり

時6月8日(土) 9:30~12:00
内碑文谷公園、円融寺、碑文谷八幡宮など碑文谷地域の文化財を巡る(徒歩約3km)
定30人(抽選)
¥保険料50円
申区(コード6)、ハガキ・FAXに、記入例1と参加者全員(4人までの2~4、在勤・在学者は所在地・名称を書いて、5月24日(必着)までに、生涯学習課文化財係(〒153-0061中目黒3-6-10 めぐろ歴史資料館内、☎5722-9320、☎3715-1325)へ

はじめての火おこし体験

時6月9日(日) 10:00~11:30。
雨天時は6月23日に延期
場駒場野公園
内公園の間伐材を利用した、初心者向けの火おこし体験
対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
定10人(抽選)
申往復ハガキに、記入例1~5、同伴者の3を書いて、5月29日(必着)までに、駒場野公園自然観察舎(〒153-0041駒場2-19-70、☎3485-1754)へ



楽しいじゃがいも掘り

会場	所在地
①織戸農園	碑文谷3-15
②栗山貴美子農園	八雲3-24
③栗山さか江農園	八雲3-25
④栗山和弘農園	八雲3-28
⑤杉村農園	世田谷区上野毛4-21

時6月22日(土) 9:00~12:00のうち30分間(時間は当選者に通知)。雨天時は6月23日
¥5株1,500円。定員あり(抽選)
申区(コード7)、往復ハガキに、記入例1~4と参加者全員(5人まで。代表者にマル印)の3、希望会場①~⑤のいずれかを書いて、5月24日(必着)までに、産業経済・消費生活課経済・融資