

保健衛生

健(検)診を受けましょう

日本人の2人に1人が、がんになるといわれている今、定期的な健(検)診の受診によって、生活習慣病の予防や、がんなどの早期発見・治療につなげることができます。無料健(検)診を実施していますので、定期的に健(検)診を受けましょう。



▼対象者へ受診券を5月末に送付します

対象者で受診券が届かない場合は、お問い合わせください。

名称	対象	内容
①特定健康診査(★)	40歳以上の目黒区国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者	質問票、身体計測、血圧測定、診察、尿・心電図・胸部X線・血液検査
②大腸がん検診	40歳以上	問診、便潜血反応検査
③胃がんリスク検査	未受診の40・45・50・55・60・65・70・74歳	問診、血液検査(ヘリコバクター・ピロリ菌抗体、血清ペプシノゲン)
④肝炎ウイルス検診	未受診の40歳以上	問診、血液検査(B型・C型肝炎ウイルス)
⑤眼科検診	40・45・50・55・60・65歳	矯正視力検査、精密眼底眼圧検査ほか
⑥骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	問診、骨量測定
⑦子宮がん検診	5年度未受診の20歳以上の女性	
⑧子宮頸がん検診(クーポン券・検診手帳)	5年度未受診の平成15年4月2日～16年4月1日生まれの女性	問診、視診、内診、細胞診
⑨成人歯科検診	35・40・42・45・47・50・55・60・65・70・76歳	問診、歯周病、虫歯・欠損歯の有無、咬合(こうごう)機能・口くう清掃状態検査

受診期間 ①～⑦6～11月、⑧⑨6月～7年2月
 ★40歳以上の生活保護受給者で、社会保険などの健康保険の資格がない場合は、生活福祉課自立支援・審査係(☎5722-9348)にご相談ください

▼申し込みが必要な検診

下記の方法で、総合庁舎本館3階健康推進課成人保健係(〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉、☎5722-9589)にお申し込みください。

名称(受診期間)	対象	内容	申し込み方法
肺がん検診(6月～7年2月)	40歳以上	問診、胸部X線検査、かくたん細胞診(一部のかたのみ)	2月17日までに、区(コード①)、電話、窓口で受け付け
5年度に区と同検診の受診歴がある場合は、申し込み不要です。5月末に受診券をお送りします。			
乳がん検診(5月～7年2月)	勤務先などで同検診がない、5年度に未受診の40歳以上の女性	問診、マンモグラフィ、視触診(任意)ほか	2月17日(必着)までに、区(コード①)、電話、ハガキ(乳がん検診希望と明記の上、住所、氏名(ふりがな)、電話、年齢・生年月日を記入)、窓口で受け付け
昭和39年4月1日～60年3月31日生まれで、5年度未受診の女性は、申し込み不要です。5月末に無料クーポン券をお送りします。			
胃がん検診(5月～7年3月)	5年度に未受診の50歳以上	問診、胃内視鏡検査または胃X線(バリウム)検査	実施時期にめぐろ区報(情報ボックス内)でお知らせ

健康推進課成人保健係(☎5722-9589、☎5722-9329)

保健衛生

HIV検査・相談は匿名・無料で受けられます



6月1～7日はHIV検査普及週間、6月1～30日は東京都HIV検査・相談月間です。HIV検査は、エイズの原因ウイルスであるHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染しているかどうかを血液で調べる検査です。感染しても当初は特徴的な症状はなく、感染の有無を調べるためにはHIV検査を受けるしかありません。

HIVに感染しても、早期の発見と治療で今までとほぼ変わらない生活を送ることができ、他者への感染リスクを下げるすることができます。

◆エイズ・性感染症(梅毒・性器クラミジア)検査

時①通常検査=毎月第3月曜日9:00～11:00
 ②臨時検査=6月3日(月)9:00～11:00
 場総合庁舎本館3階保健予防課
 対16歳以上
 申区(コード②)で、①希望月の1日～実施日の3日前②5月20～31日に、感染症対策課感染症対策係へ

◆都のエイズ検査

時月～金曜日15:00～20:00(水曜日は女性対象)、土・日曜日13:00～17:00(祝・休日を除く)。6月は、希望者には性器クラミジア・りん菌の尿検査あり(事前に検査キットの受け取りが必要)
 場東京都新宿東口検査・相談室(JR新宿駅下車10分)
 申電話で、東京都HIV等検査予約センター(☎050-3801-5309)へ

◆都のHIV・エイズ電話相談(☎3227-3335)

時月～金曜日12:00～21:00、土・日曜日、祝・休日14:00～17:00

◆パネル展示 ポスターなどを展示します。
 時6月1日(土)8:30～6月7日(金)17:15
 場総合庁舎本館1階西口ロビー



健康推進課感染症対策係(☎5722-9896、☎5722-9890)

読んで 答えて 応募しよう! 読者プレゼント

抽選 10人



問広報課(☎5722-9486、☎5722-8674)

クイズの回答者に、区内のお店から提供していただいた自慢の品物やサービスを進呈します。

今月のプレゼント
 選べるサウナのポストカード5枚と白樺のカードスタンド

クイズ めぐろ買い物ルール「ルール3」は何? ヒントは2・3面

対区内在住者

申区(コード③)、ハガキ(クイズの答え、区報で取り上げてほしいこと、今号の感想、住所・氏名〈ふりがな〉、年代を記入)で、5月31日(必着)までに、広報課(〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉)へ。当選者には、引換券を送付



提供していただいたのは

店名 andfika (アンドフィカ)

北欧デザインの雑貨を販売するセレクトショップ。北欧に関する情報なども紹介しています。



☎6721-9090

時月～金曜日11:00～18:00(土・日曜日、祝・休日は事前予約者のみ受け付け)

場下目黒5-3-13