

📄 講演・講習

## 地域活動で元気にいきいきと！ 地域デビュー講演会



区民の約5人に1人が、65歳以上の高齢者です。元気な高齢者が地域活動に参加することで、自身の健康増進・生きがいづくりにもつながります。地域社会を支える主役の一人として活躍しませんか。詳細は区☎(コード①)をご覧ください。

🕒6月24日(月)13:30~15:00

📍中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)

📌地域活動への参加を考えているシニア世代向けの、活動参加のきっかけづくり講座。地域デビューの目的・方法・効果を、講師の実例も交えてわかりやすく解説。手話通訳あり



👤健康生きがいづくりアドバイザー 都築潔氏  
(右上写真)

👤区内在住・在勤者

👤定35人(先着)

📄電話、FAX(地域デビュー講演会と明記の上、住所、氏名〈ふりがな〉、電話・FAXを記入)で、6月3~20日に、高齢福祉課いきがい支援係(☎5722-9837、📠5722-9474)へ



☎高齢福祉課いきがい支援係(☎5722-9837、📠5722-9474)

📄 お知らせ

## いきいきサポーターとして 活動しませんか



65歳以上のかたが、社会貢献活動に参加し、生きがいづくりや社会参加、介護予防を目指す、めぐるシニアいきいきポイント事業を実施しています。

いきいきサポーター研修を受け、サポーターに登録して社会貢献活動をすると、目黒区商店街商品券と交換できるポイントがたまります。詳細は区☎(コード②)をご覧ください。



📄 活動内容

- 保育補助 ● 地域の高齢者の見守り ● 介護予防普及活動
- 福祉施設での花壇の整備や掃除 ほか

### いきいきサポーター研修・登録会

🕒6月27日(木)13:30~15:00

📍中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)

📌いきいきポイント事業の説明、活動の紹介・心構え、登録会(住所・氏名が確認できる書類を持参)

👤65歳以上で、介護保険サービスを受けていない区内在住者

👤定35人(先着)

📄電話、FAX(いきいきサポーター研修と明記の上、住所、氏名〈ふりがな〉、電話、年齢、手話通訳希望者はその旨を記入)で、6月3~19日に、高齢福祉課いきがい支援係(☎5722-9837、📠5722-9474)へ

☎高齢福祉課いきがい支援係(☎5722-9837、📠5722-9474)

📄 お知らせ

## 6月1日は人権擁護委員の日 人権相談



人権擁護委員は、地域で人権を守るため、さまざまに活動する法務大臣委嘱の民間のボランティアです。

人権擁護委員が、虐待やいじめ、不当な差別など人権に関する相談を受け付けます。一人で悩まずご相談ください。詳細は区☎(コード③)をご覧ください。

### ●人権身の上相談(無料・秘密厳守)

🕒毎月第1・3(木)13:00~16:00

📄☎5722-9280(予約制。電話相談30分)



▲人権身の上相談の様子

### ●特設人権身の上相談(無料・秘密厳守)

予約不要で相談できます。希望者は当日会場へお越しください。

🕒6月6日(木)10:00~16:00(受け付けは15:00まで)

📍総合庁舎本館1階区民相談室

### ●パネル展

人権についての啓発や人権擁護委員の活動を紹介します。

🕒6月1日(土)8:30~6月6日(木)15:00

📍総合庁舎本館1階西口ロビー

### 人権擁護委員の日

人権擁護委員法が昭和24年6月1日に施行されたことを記念して、毎年6月1日を人権擁護委員の日と定めています。

☎人権政策課人権・同和政策係(☎5722-9214、📠5722-9469)

📄 お知らせ

## 6月2~8日は危険物安全週間



危険物安全週間は、身の回りの危険物に関する知識の普及啓発と、各事業所で自主保安体制の確立を図ることを目的に実施しています。

### セルフスタンドでの事故が増えています！

5年中に都内の給油取扱所で発生した事故は、95件です。中でも、セルフの給油取扱所での運転操作ミスによる事故は48件で、50%以上を占めており、近年、増加傾向にあります。

### セルフスタンドの使い方を動画で公開！

目黒消防署では、セルフスタンドの安全な使い方を学べる動画を公開しています。区☎(コード④)をご覧ください。



### 来年で柿の木坂タンクローリー火災から40年

昭和60年5月に、雨の中、環状7号線の柿の木坂付近を走行中のタンクローリーが急ブレーキをかけたことにより、濡れた路面でスリップ・横転し、積載していたガソリンや軽油が漏れ出し、火災事故が発生しました。この事故で、付近の住宅、店舗、車両などに大きな被害がありました。

危険物は身近にもあり、使い方を間違えると、火災や事故につながります。安全に使用して、危険物に関する理解を深めましょう。

☎防災課(☎5723-8700、📠5723-8725)