



申し込みの記入例

- 1 タイトル
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

- 対象者は原則区内在住・在勤・在学者
- 記事に特に記載がない場合は、
 - ・重複申し込み不可
 - ・費用は無料
 - ・1申し込みにつき、1人まで
- 申込先に所在地がない場合
 - 〒153-8573
 - 目黒区役所(住所不要)
 - 〇〇〇〇課(申込先の宛先)

内生活習慣病と認知症の関係を知り、認知症を理解し予防する
 師東京医療センター総合内科医師 林智史氏ほか
 対区内在住者
 定30人(先着)
 申6月3日から、電話、FAX(記入例134を記入)で、西部包括支援センター(☎5701-7244、FAX 3723-3432)へ

かなざわ講座 「氷室と湯涌温泉の今・昔」

時7月9日(火) 15:30~16:30
 場総合庁舎本館3階南口エントランス
 内氷室の雪氷贈呈式に合わせた講座。氷室の歴史や金沢の奥座敷である湯涌温泉の魅力ほか
 師湯涌温泉観光協会会長 安藤有氏
 定60人(抽選)
 共催 目黒区
 申区(コード①)、FAX・Eメール(記入例1~5とEメールアドレスを記入)で、6月21日までに、金沢市営業戦略室(☎3262-0444、FAX3234-0990、✉tokyo_j@city.kanazawa.lg.jp)へ



子育て支援協力会員基礎研修会

時7月10日(水) 9:15~15:00、7月12日(金) 10:00~15:30、10月2日(水) 9:30~15:30(全3回)
 場総合庁舎別館4階目黒区社会福祉協議会
 内子どもの救命・応急手当ほか
 師NPO法人シーボウル海の教室ほか
 定15人(先着)
 申6月3日から、専用(コード②)、電話、FAX(記入例1~4を記入)で、ファミリー・サポート・センター(☎3714-9047、FAX3711-4954)へ



子どものためのダンスワークショップ・演劇ワークショップ

①子どものためのダンスワークショップ
 時7月23日(火)~25日(木) 11:00~13:00。7月26日(金)に発表会あり(全4回)
 師コンドルズ主宰 近藤良平氏
 対小学4年~中学3年生
 参加費2,000円
 ②子どものための演劇ワークショップ
 時7月23日(火)~26日(金) 16:00

~20:00。7月27日(土)に発表会あり(全5回)
 師劇作家 大池容子氏
 対中学・高校生
 参加費3,500円
 ①②共通
 場めぐろパーシモンホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)
 定各20人(先着)
 申6月2日から、ハガキ・Eメールに、記入例1~5と学校名・学年、Eメールアドレス、保護者の③、①はダンス経験②は演劇経験の有無を書いて、めぐろパーシモンホール事業課(〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2913、①✉dance@persimmon.or.jp、②✉engeki@persimmon.or.jp)へ



教科書展示会

7年度から使用する中学校の教科書(選定対象)と、現在小・中学校で使用している教科書を展示します。詳細は区(コード③)をご覧ください。



会場	日時
めぐろ学校サポートセンター(中目黒3-6-10)	6月4日(火)~7月1日(月) 9:00~17:00(日曜日を除く)
八雲中央図書館(八雲1-1-1 区民キャンパス内) ※選定対象のみ展示	6月4日(火)~30日(日) 9:00~21:00(日曜日は17:00まで)

問教育指導課指導事務係(☎5722-9312)

下目黒コースまち歩き

時6月24日(月) 10:00~12:20。不動前駅集合・武蔵小山駅解散
 内海福寺、たこ薬師成就院、瀧泉寺(目黒不動尊)、林試の森公園を巡る(徒歩約3km)
 定30人(抽選)
 参加費など700円(めぐろ観光まちづくり協会会員は300円)
 申FAX・Eメールに、記入例1~5を書いて、6月7日までに、めぐろ観光まちづくり協会(☎5722-6850、FAX5722-6891、✉meguro@meguro-kanko.com)へ

夏季農産物品評会・即売会

内容	時間
一般農産物の販売(売り切れ次第終了)	10:00から
品評会出品作品の即売(売り切れ次第終了)	14:00から(予定)※

※準備完了次第販売開始。整理券配布なし
 時6月15日(土)。雨天決行
 場碑文谷体育館(碑文谷6-12-43)
 問産業経済・消費生活課経済・融資係(☎5722-9879、FAX5722-9169)。希望者は当日会場へ

親子ふれあい朗読会

時6月21日(金) 13:30~15:30
 場中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)



パソコン教室

講座名	日時	費用
ワード応用	6月8日~7月13日の毎週土曜日 9:30~12:30(全6回)	受講料など 22,110円
エクセル応用	6月8日~7月13日の毎週土曜日 13:30~16:30(全6回)	
ワード基礎	6月9~30日、7月14日の毎週日曜日 9:30~12:30(全5回)	受講料など 18,810円
エクセル基礎	6月9~30日、7月14日の毎週日曜日 13:30~16:30(全5回)	

場シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)
 定各7人(先着)
 申電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎FAX 共通 6420-0235)へ

高齢者センター講習会 「シニア向けパソコン基礎講座~インターネット活用」

時6月19日(水)・20日(木) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30(各全2回)
 場シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)
 内生活に役立つウェブサイトの利用方法ほか
 対60歳以上の区内在住者。参加には高齢者センター利用登録が必要
 定各10人(抽選)
 参加費500円
 申電話で、6月3~7日に、高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内、☎5721-2291)へ。窓口申し込み可

発達に課題のあるかたの家族向け勉強会・談話会 「進学について~中学を中心に」

時6月22日(土) 9:30~11:45
 場東山住区センター(東山2-24-30)
 内講義、質疑応答、談話会
 師NPO法人発達相談支援協会 Lagom代表 岡村矢恵子氏
 対発達に課題のあるかたの家族
 定20人(先着)

申電話、Eメール(記入例1~4と参加者の続柄、Eメールアドレスを記入)で、6月3~19日に、発達障害支援拠点ぽると(☎6412-7151、✉porto-moushikomi@outlook.jp)へ

ゆかた着付け教室

時6月24日~7月6日の月・水・金曜日 10:00~12:30、土・日曜日 13:00~15:30
 場シルバー人材センター着付け教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)
 対女性(男性はご相談ください)
 定各4人(先着)
 参加費1回3,000円(2回5,000円)
 申ハガキ・FAX・Eメールに、記入例1~5と希望日時(第2希望まで)を書いて、6月14日(必着)までに、目黒区シルバー人材センター(〒153-0063目黒1-25-26 田道ふれあい館内、☎3793-0181、FAX3793-0588、✉megurosc@sjc.ne.jp)へ

健康長寿のための講座

①ひざの痛み予防講習会
 時6月26日(水)、7月3日(水) 13:30~15:00(全2回)
 場月光原住区センター(目黒本町4-16-18)
 内活動的な生活を続けるための、膝の痛みを予防する体操と講話
 ②お口と食の健康体操教室
 時6月28日~7月19日の毎週金曜日 13:30~15:30(全4回)
 場歯科医師会館(中央町2-13-11)
 内オーラルフレイル(口の機能低下)予防につながる講話や口と全身の体操、栄養摂取のポイントほか

①②共通
 定各20人(先着)
 対65歳以上の区内在住者で、医師から運動を制限されていないかた
 申6月3日から、電話で、介護保険課介護予防係(☎5722-9608、FAX5722-9716)へ

認知症講座 「生活習慣病と認知症のはなし~糖尿病について」

時6月27日(木) 14:00~15:30
 場常圓寺(八雲1-2-10)