

みんなの栄養相談

①食生活・糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病の栄養相談

時6月27日(木)①9:15②10:15
③11:15から(各30分程度)

定各2人(先着)

②乳幼児の食事相談

時6月27日(木)①13:15②14:15
③15:15から(各30分程度)

対乳幼児の保護者

定各1人(先着)

①②共通

場碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18)

申①は電話で、②は区(コード⑩)で、6月3~14日に、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、FAX5722-9330)へ



親子食育セミナー「幼児の食事とおやつ」

時6月24日(月)15:00~16:00

場総合庁舎本館3階保健予防課

内幼児期の食事についての講話とおやつの試食

師栄養士 来原知子氏

対1歳6カ月~2歳5カ月の子どもと保護者

定8組(先着)

申区(コード⑫)で、6月3~20日に、保健予防課保健サービス係(☎5722-9503)へ



もぐもぐピカピカ歯みがき教室

時7月1日(月)10:00~11:30

場総合庁舎本館3階保健予防課

内1歳頃の食事の進め方、口くう発達の話と歯みがき練習

師歯科衛生士ほか

対1歳~1歳2カ月の子どもと保護者

定15組(先着)

申区(コード⑬)で、6月3~27日に、保健予防課保健サービス係(☎5722-7057)へ



健康大学教養講座「骨粗しょう症の予防について」

時7月10日(水)14:00~15:00

場総合庁舎本館2階大会議室

内骨粗しょう症の正しい知識と予防方法

師目黒ゆうあいクリニック院長 宮島久幸氏



定100人(先着)

申区(コード⑭)、電話で、6月3~28日に、健康推進課健康づくり係(☎5722-9584、FAX5722-9329)へ。手話通訳希望者は6月14日までに予約

災害時巡回栄養相談チームの会員を募集します

災害時に巡回栄養相談ができる管理栄養士、栄養士の資格がある区内在住・在勤者が対象です。平常時は災害時の栄養相談に必要な知識・スキル向上のための勉強会を行います。詳細はお問い合わせください。

問保健予防課保健サービス係(☎5722-9503、FAX5722-9508)

6月は蚊の発生防止強化月間

蚊(ボウフラ)の発生を防ぐために、不要なたまり水をなくし、やぶや草むらは定期的に手入れをしましょう。また、蚊は感染症を媒介することがあります。長袖の着用や虫よけ剤の使用などで、蚊に刺されないよう気を付けましょう。

問蚊の発生対策は生活衛生課環境衛生係(☎5722-9500)、感染症の相談は感染症対策課(☎5722-9896)

スズメバチの巣を駆除します

私有地内に作られたスズメバチの巣で、①~③全てに該当する場合は、区が費用を負担して駆除します。詳細はお問い合わせください。

対①スズメバチが活動中の巣
②所有者または管理者からの依頼
③巣が3m以下の高さにある
問生活衛生課環境衛生係(☎5722-9500、FAX5722-9367)



小・中学校特別支援学級補助員、交流及び共同学習支援員(会計年度任用職員)

応募方法など詳細は、募集要項(問い合わせ先で配布)または区(コード⑮)をご覧ください。



勤務期間 8月1日~7年3月31日
勤務時間 1日7時間 勤務場所 区立小・中学校の特別支援学級
勤務内容 障害のある児童・生徒の介助ほか 応募資格 交流及び共同学習支援員は教員免許保有者 報酬

月額127,276~207,361円 募集人数 若干名 選考方法 書類(履歴書・作文)選考後、面接 申込期限 6月21日(必着)
問教育支援課特別支援教育係(☎5722-9322)へ

サークル紹介

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。入会・申し込みなどは当事者間で。区は関与しません。

ひまわりダンスサークル(社交ダンス)

時毎週(水)19:15~20:15
場鷹番住区センター
¥入会金なし、会費月額4,000円
問☎090-5501-8120

混声合唱KlingKlang(クリンクラ)

時毎月2回(木)18:00~20:45
場緑が丘文化会館
¥入会金1,000円、会費月額4,000円
問☎3723-6506

目黒ウォーキングクラブ(ウォーキング・ハイキング)

時毎月3回8:30~17:00
場東京・近県
¥入会金なし、会費年額3,500円
問☎080-1093-9907

レインボーヒルズ太極拳(太極拳・気功八段錦)

時毎週(土)13:30~15:30
場東山社会教育館
¥入会金1,000円、会費月額2,000円
問☎090-3812-7593

掲載を希望する団体は、区(コード⑯)、または申請書をFAX・郵送・持参で広報課(☎5722-9486)へ。詳細は区(コード⑯)をご覧ください。



ボランティア募集 問めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、FAX3714-2530)

ふれあいサロンでお話をして交流
時毎月第1(金)13:00~15:30
場ギャラリー比企(上目黒2-47-13)

ふれあいサロンで脳トレを通して高齢者と交流しながら活動の手伝い
時毎月第2・4(水)10:00~11:30
場月光原老人いこいの家(目黒本町4-16-18)

目黒川沿いでごみ拾いの手伝い
時毎月第2または第3(土)・最終(金)9:30~11:00
場目黒川沿い(さいかち橋~緑橋)

障害のあるかたの通所施設で、機織り作業の手伝い

時毎週(月)(水)10:15~11:00
場心身障害者センターあいアイ館(八雲1-1-8 区民キャンパス内)

ふれあいサロンで絵を描いて交流
時毎月第2・4(木)10:00~13:00
場鷹番会館(鷹番2-17-9)

他にも募集しているボランティアがあります。詳細は、めぐろボランティア情報検索サイト(コード⑰)をご覧ください



休日・土曜日・平日夜間などの診察・調剤案内ほか

※事前連絡が必要です

内科・小児科	鷹番休日診療所	(土)17:00~21:30 (休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
	中目黒休日診療所	(休)9:00~11:30、13:00~16:30 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内	☎5721-6110
小児科	平日夜間小児初期救急診療	祝・休日を除く(月)~(金)19:15~22:15 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内	☎3468-1251
調剤	鷹番休日薬局	(土)17:00~22:00 (休)9:00~22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101	☎3792-6260
	中目黒休日薬局	(休)9:00~17:00 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内	☎3792-6190

歯科	6月2日(日)	あわたけ歯科クリニック 八雲3-7-11	☎3724-8280
	6月9日(日)	青島デンタルオフィス 目黒1-24-18-2階	☎5487-8244
医療を探す	医療情報ネット(ナビイ) (24時間受け付け)☎0570-000692		
医療の相談	区内診療所の相談・苦情ほか 医療相談窓口専用電話 ☎5722-6852		