



申し込みの記入例

- 1 タイトル
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

- 対象者は原則区内在住・在勤・在学者
- 記事に特に記載がない場合は、
・重複申し込み不可 ・費用は無料
・1申し込みにつき、1人まで
- 申込先に所在地がない場合
〒153-8573
目黒区役所(住所不要)
〇〇〇〇課(申込先の宛先)

講演・講習

パソコン教室

講座名	日時	費用
エクセル基礎	6月24日(月)～28日(金)9:30～12:30(全5回)	受講料など18,810円
かんたんに出来るホームページ	6月24日(月)～27日(木)13:30～16:30(全4回)	受講料など16,500円
初めてのパソコン	7月1日(月)～4日(木)9:30～12:30(全4回)	受講料など14,850円
エクセル基礎	7月1日(月)～5日(金)13:30～16:30(全5回)	受講料など18,810円

場シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)
定各7人(先着)
申電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎☎共通6420-0235)へ

目黒区鍼灸師会主催「認知症サポーター養成講座」

時6月30日(日)9:30～11:45
場田道住区センター三田分室(三田2-10-33)
内認知症の解説や接し方などの講義と効果を期待できるツボほか
対小学生以上
定30人(先着)
後援 目黒区
申6月17日から、区(☎コード①)、電話で、目黒区鍼灸師会(林☎070-2626-7336)へ

健康な100歳を目指すあなたに! 「フレイルチェック会」

時7月12日(金)14:00～16:00
場めぐろパーシモンホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)
内質問票や機器を使ったフレイル(虚弱)の測定と予防のポイント
対おおむね65歳以上の区内在住者
定20人(先着)
申6月17日から、電話で、介護保険課介護予防係(☎5722-9608、☎5722-9716)へ

消費生活講座「楽しく体験! 消費者被害防止スマホ安全教室」

時①7月17日(水) ②7月31日(水)

13:30～15:30
場消費生活センター(目黒2-4-36 区民センター内)
内インターネットトラブルの事例・対処法、スマートフォンの安全な利用方法のポイント
師一般社団法人消費生活総合サポートセンター派遣講師 西原敏之氏
定各10人(抽選)
申区(☎コード②)、電話、FAX(記入例①～④、希望日時①または②のいずれかを記入)で、7月1日までに、消費生活センター(☎3711-1133、☎3711-5297)へ

「自分のからだの主人公は自分～リプロダクティブヘルス/ライツってなあに?」

時7月20日(土)14:00～16:00
場男女平等・共同参画センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)
内自分のからだの健康(ヘルツ)と権利(ライツ)などについて学ぶ
師一般社団法人“人間と性”教育研究協議会代表幹事 水野哲夫氏
定40人(抽選)
申区(☎コード③)、電話、FAX(記入例①～④、年代、保育<1歳以上>の未就学児=先着4人)希望者は子どもの③⑤を記入)で、6月16日～7月5日に、男女平等・共同参画センター(☎5721-8570、☎5721-8574)へ

認知症サポーター養成講座「あなたも認知症サポーターになりませんか」

時7月23日(火)13:30～15:00
場総合庁舎本館2階大会議室
内認知症の解説や接し方などの講義ほか
対区内在住者
定①来場=50人②会議アプリWebex(ウェブックス)によるオンライン=30人(各先着)
申①は区(☎コード④)、電話、FAX(記入例①③④、保育<1歳以上>の未就学児=先着4人)希望者は子どもの③⑤、手話通訳希望者はその旨を記入)、②は区(☎コード④)

で、6月17日～7月5日に、福祉総合課認知症施策推進係(☎5722-9702、☎5722-9062)へ

伝統文化子ども教室「子どもいけ花・茶の湯スクール」

①いけ花
時7月29日(月)、8月1日(木)・7日(水)・14日(水)・21日(水)10:00～11:30(全5回)
場総合庁舎本館地下1階第15会議室
定30人(抽選)
¥花材代など5,500円
②茶の湯
時7月24日(水)、8月2日(金)・8日(木)・15日(木)・20日(火)10:00～11:30(全5回)
場総合庁舎本館1階はぎの間
定24人(抽選)
¥茶菓子代など4,000円
①②共通
対小学生
申区(☎コード⑤)、ハガキ・FAX(記入例①～④と学校名・学年、希望コース①または②、どちらでもいい場合はその旨を記入)で、7月1日(必着)までに、文化・交流課文化・観光係(☎5722-9682、☎5722-9378)へ

催し物

西澤健一～管楽器のための6つのソナタ

時6月28日(金)19:00開演(18:30開場)
場中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)
出演 西澤健一(ピアノ)ほか
¥全席自由3,500円(当日券4,000円)、小～大学生2,500円
後援 目黒区
申申込先(☎コード⑥)、電話で、元(まんじ)プロフェクト(☎6421-1206)へ

風情ある古民家で七夕行事

古民家の縁側に飾る七夕飾り作りや、七夕にちなんだお話を開催します。詳細は区(☎コード⑦)をご覧ください。
時7月6日(土)10:00～15:00(お話し会は11:00～11:45)
場目黒区古民家(碑文谷3-11-22 すすめのお宿緑地公園内)
問めぐろ歴史資料館(☎3715-3571)。希望者は当日会場へ



目黒消防団ポンプ操法大会

時6月30日(日)9:00～12:50
場目黒清掃工場(三田2-19-43)
内目黒消防団全12分団によるポンプ操法の競技会
問目黒消防署(☎3710-0119)。観覧希望者はお問い合わせください

図書館利用者懇談会

時7月10日(水)18:30～20:30
場北部地区サービス事務所(大橋1-5-1 クロスエアタワー9階)
内懇談会の後、大橋図書館の見学を実施
定30人(抽選)
申区(☎コード⑧)、電話、FAX(記入例①～④を記入)で、6月27日までに、八雲中央図書館庶務係(☎5701-2793、☎5701-2794)へ。区内図書館窓口で申し込み可

東京音楽大学シンフォニックウインドアンサンブル定期演奏会

時7月11日(木)18:00開演
場東京芸術劇場コンサートホール(東京メトロ副都心線池袋駅下車2分)
出演 原田慶太楼(指揮)ほか
¥全席指定1,500円、別途手数料385円(未就学児入場不可)
後援 目黒区
チケット取り扱い 東京音楽大学チケットサイト(☎コード⑨)
問東京音楽大学(☎6379-3788)〈区民無料招待〉
定50人(先着)
申6月17～21日に、東京音楽大学の申込専用(☎コード⑩)へ
問東京音楽大学(☎6455-2757)

田んぼでトンボとり

時7月14日(日)10:00～11:30。雨天時は7月28日に延期
場駒場野公園
内ケルネル田んぼでトンボとり
対3歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)
定10人(抽選)
申往復ハガキに、記入例①～⑤、保護者の③を書いて、7月3日(必着)までに、駒場野公園自然観察舎(〒153-0041駒場2-19-70 駒場野公園内、☎3485-1754)へ



夏休み親子バス見学会

時7月30日(火)9:00～16:00。雨天決行。総合庁舎南口集合
内森ヶ崎水再生センターとかわさき