

# 特集 子どもも大人もみんなの子ども食堂

子ども食堂は、無料もしくは低額で食事が提供され、子どもが一人で行けて、みんなでごはんを食べることができる場所です。この取り組みは、食事を十分に取れない子どもたちを支援する目的で始まりましたが、現在は、子どもだけでなく、その家族や地域住民など、さまざまな世代の人々が共に食事を楽しみながら交流できる「地域の居場所」にもなっています。今号では、区内にある子ども食堂と、運営に携わる人たちをご紹介します。皆さんも、笑顔あふれる子ども食堂に行ってみませんか。

問子育て支援課子育て支援推進係(☎5722-8723、☎5722-9328)

## ① まると食堂

令和5年6月にスタートした子ども食堂。当時は菅刈小学校PTAメンバーが運営を始めました。親子でボランティアに参加するかたも多いほか、地域企業から食材の寄付を受けるなど、地域が主体となって居場所づくりを行っています。

場菅刈住区センター(青葉台2-10-18)  
時原則毎月第1日曜日11:30から  
問070-8373-0336



### 異世代交流のきっかけの場にできたらと考えています

菅刈地域は、高齢者や1人暮らしのかた、若い世代のかた、家族で遠方から引っ越されてきたかたなど、さまざまなかたが暮らしています。そういう方が新しいコミュニティ作りのために、地域の人との関わりのきっかけの場にできたらいいなと思っています。

災害など、もしものことが起きた時に、みんなで助け合える環境をつくることも目標です。ここで会う人とまち中であいさつしたり、違う小学校の子と仲良くなったり、つながりが広がっているのを実感しています。これからも、もっと広がっていけばいいなと思います。

代表・高橋さん(左)、石井さん(右)



### まると食堂の1日に密着! 子ども食堂にごはんが並ぶまで



## ② こどもば食堂 @上目黒

平成28年から始めて9年目になる子ども食堂。小さい頃から来ていた子どもが、大きくなってボランティアとして参加することも増え、学生と子どもたちが楽しく交流できる居場所です。NPO法人こどもばが主催し、こどもば食堂@中央町、かみめみんなの食堂も実施しています。

場上目黒住区センター(祐天寺2-6-6)  
時原則毎月第4木曜日17:30から  
問横山090-4169-2359



### 一番は、また来たいと思える場所にしたいです

ごはんを残しちゃいけませんとか、これしちゃダメっていう規制がない、自由で楽しい場所にしたいですね。

これからもできる範囲で、とにかく続けていくことを目標にしています。

代表・横山さん



## ⑧ すづめ食堂

すづめのお宿緑地公園前の大岡山東住区センターを主な活動場所として、スタートした子ども食堂。親子での参加が多く、運営スタッフとの距離が近い居場所です。

子ども食堂開催のほか、外遊びを支援するあそぼう会や、無料塾も支援しています。

場大岡山東住区センター(碑文谷3-15-5)  
時原則毎月第2土曜日11:00、第3火曜日18:00、第4金曜日18:30から  
問090-8582-7651



### 楽しそうな所があるから一緒に行こうとみんなにそう思ってもらえる場所にしたいです

食事を提供する場だけ終わらず、参加する大人や子どもたち自身が主催者になって、周りの人たちをサポートできるようになることを目指したいですね。

困っているからサービスを受けるのではなく、自分たちもこの場を一緒につくっていく一員なんだと思ってもらえたうれしいです。



副代表・神代さん

子ども食堂	主な実施場所	主な開催日時	問い合わせ
③かみめみんなの食堂	上目黒住区センター(祐天寺2-6-6)	毎月第3土曜日11:30から	NPO法人こどもば(横山090-4169-2359)
④こどもば食堂@中央町	中央町社会教育館(中央町2-4-18)	毎月第2木曜日17:30から	祐天寺(03712-9960)
⑤おてらでごはん	明顕山祐天寺(中目黒5-24-53)	不定期	
⑥Pistaのこども食堂目黒本町	目黒本町社会教育館(目黒本町2-1-20)	毎月第1金曜日18:00から	NPO法人Pista(05726-9109)
⑨ECO膳みんなの食堂	東根住区センター(東が丘1-7-14)	毎月第4土曜日11:00から	ECO膳(王080-6505-8820)
⑩とりつだい処	八雲住区センター(八雲1-10-5)	毎月第3曜日12:00から	なかよし食堂(インクラン070-3193-7956)
⑫みどりがおかむりょう食堂zendama	緑が丘1-11-8	毎月第3土曜日11:00から	一般社団法人日韓農水産食文化協会(0233-7867)

\*子ども食堂利用には予約が必要です(一部を除く)。活動の詳細は、区(コード①)をご覧いただくか、各子ども食堂へお問い合わせください

### あなたも子ども食堂に参加してみませんか?

食品などの寄付を希望するかたは、各子ども食堂へお問い合わせください。

### ボランティアとして参加

子どもが好きで、料理やお菓子作りも好きだったので、生かせたらいいなと思ったのがきっかけです。アルバイトだとお客様と会話することはほとんどないですが、子ども食堂では、自分で作ったものを食べてもらいながら一緒に話せて、喜んでもらえるのがうれしいです。ぜひ、皆さんも参加してみてください。

ボランティアを希望するかたは、各子ども食堂へお問い合わせください。



## 11 いいほいくえん食堂

令和6年4月にスタートした、認可保育所・いいほいくえん自由が丘が運営する子ども食堂。訪れたパパ・ママが保育士さんに、子育ての悩みや普段の様子をお話しできるなど、子どもも大人も安心できる居場所です。

場いいほいくえん自由が丘(緑が丘2-16-11)  
時月1回土曜日18:15から  
問5731-4040



世代間の関わりが持てるような場所になれるよう、チャレンジしていきます

テーブルや椅子、食器などがいつも保育園で使っているものなので、小さい子が来た時にも安心して過ごせることが特徴です。

今後は、近所のおじいちゃんやおばあちゃんが来たり、小学生から高校生がお手伝い感覚で来たりできるような場にていきたいです。

いいほいくえん自由が丘・職員の皆さん



## ⑦ おやこカフェ

コロナ禍に、居場所がなく困っている子どもたちを支えたいと始めた子ども食堂。開催施設に屋上テラスがあるので特徴で、外で遊んだり、中でお話ししたり、思い思いに過ごすことができる居場所です。

場ミチノサキ(目黒本町4-3-14)  
時原則毎月第3日曜日12:00から  
問090-8815-1092



気軽に来ていただける場所にしたいので  
予約制にはしていません

ふらっと来て、子どもも大人も自分のままで過ごせる場所を作りたいです。なので、利用者とボランティアの垣根はなく、みんなでごはんを作ったり、遊んだりと自由に過ごせる工夫をしています。

自分も他の人も大事にできる、そんな人をどんどん増やしていきたいなと思って、そういう雰囲気を大事にしていきたいです。



代表・善本さん



子ども食堂に関する区の支援制度は、子育て支援課にお問い合わせください。

