



申し込みの記入例

- 1 タイトル
2 郵便番号・住所
3 氏名(ふりがな)
4 電話・FAX番号
5 年齢
6 性別

- 対象者は原則区内在住・在勤・在学者
●記事に特に記載がない場合は、
・重複申し込み不可
・費用は無料
・1申し込みにつき、1人まで

講演・講習

高齢者センター講習会
「Androidスマートフォン講習会」

時7月19日(金)・20日(土)①10:00~12:00②13:30~15:30
場高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)
内初心者向けAndroidスマートフォンの基本操作。講習会用のスマートフォン使用
師NPO法人竹箒の会
対60歳以上の区内在住者。参加には高齢者センター利用登録が必要
定各10人(抽選)
申電話で、7月2~6日に、高齢者センター(☎5721-2291)へ。窓口申し込み可

発達に課題のあるかたの家族向け勉強会・談話会
「進学について~高校を中心に」

時7月20日(土)9:30~11:45
場東山住区センター(東山2-24-30)
内講義、質疑応答、談話会
師NPO法人発達相談支援協会 Lagom代表 岡村矢恵子氏
対発達に課題のあるかたの家族
定20人(先着)
申電話、Eメール(記入例①~④と参加者の続柄、Eメールアドレスを記入)で、7月2~17日に、発達障害支援拠点ぽると(☎6412-7151、✉porto-moushikomi@outlook.jp)へ

就職支援セミナー
「人生100年時代自分を輝かせるキャリア&ライフ~充実した中高年を送るために」

時7月27日(土)13:00~15:00
場総合庁舎本館地下1階17会議室
師2級キャリアコンサルティング技能士 岩井真理氏
対おおむね50歳以上
定20人(先着)
申電話、FAX(記入例①~④を記入)で、7月2~26日に、ワークサポートめぐろキャリア相談コーナー(☎

夏休み地図教室(7月)

Table with 3 columns: 日程, 講座内容, 午前/午後

※科目については変更の場合あり
時午前の部10:00~11:30 午後の部13:30~15:00
場日本地図センター(青葉台4-9-6)
師日本地図センター職員
定各25組(先着)※小学生とその保護者3人以内で1組
¥教材費など1組1,000円
後援 目黒区教育委員会
申7月1日15:00から、専用☎(コード①)で申し込み
問一般財団法人日本地図センター地図研究所(☎3485-5417)

住まいづくり教室(省エネ編)
~子どもから大人までみんなで学ぼう!

時7月28日(日)10:00~12:00
場総合庁舎本館2階大会議室
内建築資材を見て、触って、省エネ住宅づくりのポイントを学ぶ。終了後、希望者には建築士による無料個別相談会を開催
師東京建築士会目黒支部の建築士
対小学生以上の区内在住者(小学生は原則保護者同伴)
定40人(先着)
申☎(コード②)、電話で、7月2~16日に、住宅課居住支援係(☎5722-9878)へ

グリーンケアの実践に学ぶ

時7月31日(水)14:00~15:45
場めぐろパーシモンホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)
内大切なものを失った人への支援を

考える
師臨床心理士 藤崎善宣氏
定60人程度(先着)
申電話で、西部包括支援センター(☎5701-7244、☎3723-3432)へ

夏休み子ども食育セミナー
「自分でできる夏野菜たっぷり料理」

時8月2日(金)10:00~11:30
場総合庁舎本館3階保健予防課
内調理実習と試食
師管理栄養士 亀田暢江氏
対区内在住の小学4~6年生
定8人(先着)
申☎(コード③)で、7月2~26日に、保健予防課(☎5722-9503)へ

伝統文化子ども教室
「子どものための日本舞踊教室」

時8月17日~10月12日の毎週土曜日・10月20日(日)9:50~11:50、10月25日(金)はリハーサル、10月26日(土)はめぐろパーシモンホールで発表会(全12回)
場中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)ほか
師舞踊家 花柳茂珠氏ほか
対小学2~4年生
定15人(抽選)
¥保険料など5,000円
申☎(コード④)、ハガキ・FAX(記入例①~④⑥と学校名・学年、保護者の③を記入)で、7月12日(必着)までに、文化・交流課文化・観光係(☎5722-9682、☎5722-9378)へ

東京都子育て支援員研修

保育や子育て支援事業に必要な知識や技能などを習得する養成研修です。申し込み方法など詳細は、お問い合わせください。
コース ①地域保育②地域子育て支援③放課後児童④社会的養護
申☎(コード⑤)、所定の申込書(簡易書留)で、7月16日(当日消印有効)までに、①公益財団法人東京都福祉保健財団(☎3344-8533)、②一般財団法人保健福祉振興財団(☎6261-0307)、③ポピンズプロフェッショナル(☎3447-5826)、④東京リーガルマインド(☎5913-6225)へ郵送

小・中学生書道教室

時3回の土曜日13:00~17:00
場シルバー人材センター書道教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)
対小・中学生
¥月額3,500円。教材費年間4,000円
申電話、FAX・Eメール(記入例①

~⑤を記入)で、シルバー人材センター事務局(☎5721-2593、☎5721-2594、✉megu12@sjc.ne.jp)へ

催し物

目黒川クリーンアップ大作戦

時7月5日(金)9:45~11:00。雨天中止
集合場所 ①氷川橋②合流点遊び場③ふれあい橋
内地域のかたやボランティアで目黒川の付近を清掃
共催 目黒区
問①②目黒川上中流の会(柏井☎3719-1791)③目黒川を豊かな生活環境にする会(阿部☎3711-5019)。参加希望者は当日各集合場所へ

DIYこども工作教室「ビー玉ころがしを作ってみよう！」

時7月20日(土)①10:00~11:30②13:30~15:00
場目黒区エコプラザ(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)
内のごぎりや金づちを使ってビー玉ころがしを作る
対8~12歳の子どもと保護者
定各4組(抽選)
¥参加費子ども1人につき200円
申☎(コード⑥)で、7月5日までに、目黒区エコプラザ(☎5721-2300)へ

子どものためのワークショップ発表会

①ダンスワークショップ発表会
時7月26日(金)12:30開演(12:15開場)
出演者 ダンスワークショップに参加した小学4年~中学3年生
②演劇ワークショップ発表会
時7月27日(土)14:00開演(13:45開場)、終演後講師と出演者によるアフタートークあり
出演者 演劇ワークショップに参加した中学・高校生
①②共通
場めぐろパーシモンホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)
問めぐろパーシモンホール事業課(☎5701-2913)。希望者は当日会場へ

九品仏から自由が丘を巡るまち歩き

時7月27日(土)10:00~12:00(予定)。東急大井町線九品仏駅集合
内九品仏浄真寺、トレインチ、熊野神社、トモ工学園記念碑を巡る(徒歩約3km)
定30人(抽選)
¥保険料など700円(めぐろ観光まちづくり協会会員は300円)
申ハガキ・FAX・Eメールに、記入例①~⑤を書いて、7月12日まで