

中央体育館

こども教室 募集案内



産後ヨガwithベビー【全10回】

木曜 ① 9:30~10:30
② 11:00~12:00

日程: 7/9~9/17 [8/13休み]
対象: 2ヶ月~ハイハイ前の乳児と母親
定員: 各12組
費用: 各6,000円
申込: 5/15~6/22
指導: 西山 朱美

赤ちゃんと一緒に動きながら身体づくり!!
深い呼吸により自律神経のバランスも整います。



親子体操【全8回】

月曜 ① 10:00~10:50
② 11:00~12:00

日程: 7/13~9/14 [7/20、8/10休み]
対象: ① 1歳半~2歳半と保護者
② 2歳~5歳と保護者

保護者1人につきこども1人
開始日に月齢に達している事

定員: 各20組
費用: 各1組 4,800円
申込: 5/15~6/22
指導: 竹入 樹



様々な器具を使い
走る・跳ぶ・つかむ
・投げるなどの基礎
運動能力を遊び
を通して育てます。

フットサルスクール【全9回】

★屋内だから雨でも安心★広い体育館で元気に走ろう!!

日程: 7/6~9/28 毎週**月曜**
[7/20、7/27、8/10、9/21 休み]
費用: 各5,400円
申込: 5/15~6/22
指導: 目黒区サッカー協会

《キッズ **年中・年長**》
時間 15:40~16:30
対象: ① 4・5歳 (年中)
② 5・6歳 (年長)
定員: 各20人



《U12 **小学3~6年**》
時間 17:50~18:50
対象: 小学3~6年生
定員: 40人



フットサルを始め
たい★元気に走り
たい子★みんなで
楽しく体育館で体
を動かそう!!



《ジュニア **小学1・2年生**》

時間 16:40~17:40
対象: ① 小学1年生 ② 小学2年生
定員: 各20人
基礎の習得とレベルアップを目指し
ながら、ゲームを楽しみます!

体操【全10回】

水曜 ①キッズ / 16:00~17:00
②ジュニア / 17:15~18:15

日程: 7/1~9/16 [7/22、8/12休み]
対象: ① 4~6歳の未就学児
(年中・年長)
② 小学1~3年生

定員: ① 20人 ② 25人
費用: 各6,000円
申込: 5/15~6/19
指導: こどもみらい
体操教室



体操が初めて
運動が苦手でも大丈夫!
楽しみながら
基礎から始める
鉄棒・マット・跳び箱の
教室です。

バトン【全10回】

水曜 ①キッズ / 16:00~17:00
②ジュニア / 17:15~18:15

日程: 7/1~9/16
[7/22、8/12休み]
対象: ① 4~6歳の未就学児
(年中・年長)
② 小学1~3年生

定員: ① 20人 ② 25人
費用: 各6,000円
申込: 5/15~6/19
指導: 目黒区バトン協会



バトントワリングの基本動作を練習し
ながらリズムに合わせてみんなで楽
しくおどります♪

キッズフラダンス【全10回】

木曜 16:45~17:45

日程: 7/9~9/24
[7/23、8/13休み]
対象: 4歳~小学3年生
定員: 18人
費用: 6,000円
申込: 5/15~6/22
指導: 熊澤 佳代
島原 美香



全10回を通して1曲の振り付けを完成させます。楽しく元気におどりましょう♪