

令和8年

10月12日 (月祝)

9:00~22:00

スポーツの日

プール&トレーニング室 終日無料



※当日は大会の為、ランニングコースは使えません

トレーニング室を初めてご利用の方

1階受付にお声がけの上、初回者講習を受講してください。
器具の取扱い、利用上の注意等をご説明します。

【対 象】 高校生相当年齢以上
【持ち物】 スポーツに適した服装
屋内用運動靴
飲み物
タオル
100円硬貨
(返却式ロッカー代)

【トレーニング室持ち物】
屋内用運動靴をお忘れなく！



プール 25m×6コース

【対 象】 おむつの取れた3歳以上
【持ち物】 水着・水泳キャップ・ゴーグル・
タオル・100円玉 (返却式ロッカー代)
【利用方法】 当日 B1F プール受付にお越してください。

※3歳以上の未就学児がご利用の際は、
保護者(16歳以上)の付添が必要です。
※18:30以降にご利用の小学生は
保護者の送り迎えが必要です。

