

お家で！みんなで！たのしく学ぼう 親子夏休み講座

夏休みに“考える力”が身につく 消費生活講座

受講
無料

対象

東京都在住・在学の小学生と保護者

オンデマンド講座

夏休みのあいだ見られるよ！

夏休みの
自由研究に！

見られる期間

7月17日（金）正午から
9月1日（火）正午まで

定員

なし（申込みが必要です）

1～6
年生
向け

たべもののムダをなくせ！

目指せ！
食品ロスバスター！買い物から料理まで、食品ロスを減らす
工夫をレシピやクイズで楽しく学ぼう！1～6
年生
向け

おへやもキレイに！

おかたづけで発見！
ゴミのへらし方夏休みにお家を片づけながら、ゴミの
ゆくえや地球環境のことを考えてみよう1～3
年生
向け

たのしくあんぜんにつかおう！

ネットのせかいを
見てみよう！インターネットを安全に使うためのルール
やマナーのきほんを知って、楽しく使おう4～6
年生
向け

AI、フェイクに負けない！

情報の波を
乗りこなそう！ネットやAIを味方にして使っていくため、
情報との上手な付き合い方を学びます1～3
年生
向け

お金ってどうしてだいじなの！？

お金とくらし
はじめのいっぽ！お金はどうして大切なの？お金のため方や
おこづかいの使い方について考えよう4～6
年生
向け

おこづかい、上手につかってる？

お金とくらし
かしこいお金の使い方お金はほしいものを買うだけではなく、いろ
んな役割があることを知って、有効に使おう

【お申込み方法】

【お申込み期限】

1



スマホ、パソコンでアクセス

右の二次元コードを読み取り



もしくは

「東京くらしWEB 募集中の講座」

検索

<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.lg.jp/manabитай/koza/center/koza20260721.html>

2



必要事項を入力して送信

氏名、学年、メールアドレス等を入力。

＊いただいた個人情報は本講座の運営以外の
目的には使用しません。

3



受付メールを確認！

受付完了メールが届いたら手続き完了です。

オンデマンド講座：8月31日（月）まで



簡単！スマホで申込！



<注意事項>

＊申込者には視聴開始前に視聴用URLをメールでお知らせします。

＊講座視聴にかかる通信料は受講者のご負担となります。

＊視聴対象学年は目安です。お好きな講座をご覧ください

うら面は「みんなで集まって学ぶ“集合講座”」のご案内です