

あなたが夢中になれる運動・スポーツを探しませんか？

目黒区立碑文谷体育館

教室募集案内



ここから申し込みが
出来ます★



URL: <https://www.himonyataiikukan.com>

目黒区立碑文谷体育館オフィシャルサイト

検索

※妊娠している方はご遠慮ください
※介助が必要な方は介助者同伴

教室名	日程	曜日	対象	時間	回数	定員	参加費	募集期間
ジュニアテニス教室(第1期)	4/4~6/6 予備日 6/13・20・27	土	新小学3年生~6年生	9:00~10:15	10	30名	¥6,000 (保険料込)	2/15~3/10 結果は3/25迄にご連絡
【持物】 運動のできる服装・テニスラケット・テニスシューズ・タオル・飲み物 ※ラケット無料貸出有り 【内容効果】 ラケットの持ち方からラリーができるようになるまでを目標にテニスの楽しさを学ぶ教室です。				【講師】 目黒区テニス協会 指導員				
キッズJポップダンス教室 (第1期)	4/7~6/2 5/5休み	火	①5・6歳の未就学児 ②新小学1~3年生	①16:00~16:50 ②17:00~18:00	8	各15名	¥4,800 (保険料込)	2/15~3/10 結果は3/25迄にご連絡
【持物】 運動のできる服装・屋外運動シューズ・タオル・飲み物 【内容効果】 未経験者及び初心者向けの教室です。リズムに合わせて体を動かすことで、リズム感を養い、脳を活性化することで、運動神経を刺激することを学ぶ教室です。				【講師】 ダンスインストラクター MARIKO氏				
ヒップホップダンス教室 (第1期)	4/10~5/29	金	①新小学1年生~3年生 ②新小学4年生以上 ※おとな可	①16:30~17:30 ②17:45~18:45	8	各20名	¥4,800 (保険料込)	2/15~3/10 結果は3/25迄にご連絡
【持物】 運動のできる服装・屋外運動シューズ・タオル・飲み物 【内容効果】 音楽に合わせて踊り、音楽を体で感じながら基礎的な技術を学ぶ、未経験者及び初心者対象の教室です。ヒップホップダンスはこどもの運動神経を目覚めさせるのに最適と言われており、おとなの方にはシェイプアップにも効果的な運動です。				【講師】 ダンスインストラクター Shelly氏 HIROKI-M氏				



【結果連絡方法】 インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申込みの方はハガキでご連絡致します。

※メールアドレス→「himonya-class@b06.itscom.net」でご連絡致します。アドレス帳への登録をお願いいたします。

(迷惑メールとして扱われないように)

※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

申し込み方法

教室名(コースが複数ある場合は、ご希望のコース名をご記入ください)・郵便番号・住所・参加者氏名/保護者氏名(ふりがな)・電話番号・学年・年齢を必ずご記入のうえ以下の方法でお申し込みください。※虚偽の記入があった場合には、申込を無効とさせていただきます。
※区外在住の方は在勤・在学・在園先の名称・所在地も必ずご記入ください。(参加者が対象です)

①ハガキ	必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。
②スポーツ講座 申し込みシステム	碑文谷体育館HPまたは目黒区HPへアクセスしてください。 必要な事項を必ずご入力の上お申し込みください。
③受付窓口 またはFAX	必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。 ※申し込み用紙は碑文谷体育館HPからプリントアウトする事もできます。 ※送信後は必ず碑文谷体育館に送信確認を行ってください。

目黒区立 碑文谷体育館 〒152-0003 目黒区碑文谷6-12-43
TEL:03-3760-1941 FAX:03-3760-1943

参加者の声

【ジュニアテニス】■練習メニューも色々あって楽しかったです。

■コーチの指導がとても良いとの事で楽しんで参加できました。子供のやる気を引き出してくれる声掛けに感謝致します。

■先生が明るくて、教え方もお上手なので、先生のお人柄のお陰でテニスが好きになっていました。ありがとうございました！

【キッズJポップダンス】■マリコ先生はいつも元気で笑顔で迎えて下さるので娘が大好きです。

■先生が快活な方で他のお子さんたちと自然に関われるような教室の運営をなさっておられるので、自宅保育でお友達との関わりが欲しい我が子はとても喜んで参加させて頂きました。

■ダンスの基本ステップをたくさん盛り込んでくださり、とても勉強になっております。

【ヒップホップダンス】■すごく教えるのがうまくて体が動きを覚えていました！ありがとうございます★

■先生は初心者でもわかりやすい振り付けで、とてもやりやすく楽しんでいる様に感じます

■動きが早く大変でしたが、先生たちの見本を見るのは楽しく、体を動かすのも楽しかったです。

基礎トレも毎回やっていただきありがたかったです。

(ほかにも同様のご意見を多数いただきました)

申込みフォーム

教室名	コースが複数ある場合は、ご希望のコース番号を必ずご記入ください。		
住所	〒		
ふりがな			年齢
参加者氏名			
電話番号[1]		電話番号[2]	[1]がつかない場合
メールアドレス	メールで結果をお知らせしてもよい方はご記入ください		
在勤	会社名		
在学	所在地		
在園	学校名		
	所在地		
備考			
受付日		担当者	

※必要事項を必ず記入して下さい。

※送信ミスを防ぐためFAX送信後は必ず碑文谷体育館に送信確認を行なって下さい。

※ご登録した内容は教室運営のみにご利用させていただきます。

会場のご案内

アクセスMAP

【電車】

東急東横線

学芸大学駅 徒歩 約6分

【自動車】

駐車場

利用料金：100円 / 20分

駐車台数：28台

【自転車】

駐輪場

駐輪台数：55台

【バス】

東急バス

■三谷 徒歩 約6分

恵32 恵比寿駅

恵32 用賀駅

反11 五反田駅

反11 世田谷区民会館

■下馬六丁目 徒歩 約5分

恵32 恵比寿駅

恵32 用賀駅

■柿の木坂二丁目 徒歩 約8分

森91 大森操車所

森91 新代田駅前



目黒区立 碑文谷体育館 〒152-0003 目黒区碑文谷6-12-43
TEL:03-3760-1941 FAX:03-3760-1943