

体育室
イベント

家族や友達と一緒に楽しく汗を流そう!

体育室
イベント

こまぼフェスタ

令和8年

6月28日 (日)



初心者歓迎!
ゴムのボールやバンドを使って
楽しくエクササイズ!

【対象】16歳以上
【定員】先着40名
【費用】施設使用料のみ
(大人300円・高校生相当・高齢、障がい者150円)
【持ち物】動きやすい服装・タオル・飲み物
【講師】来海 康世

【当日受付】
ピラティス
15:30~16:30

当日受付
受付開始15:20~

【参加方法】
チケット購入後、
2階で受付を済ませ
てください。

【申込制】みんなでミニバレー
9:00~12:00

ビニール製のボールを使用し1チーム4名でゲームを行います。
お子様や初めての方も楽しみながらプレーすることができます。
【対象】小学生以上
【定員】40名 【費用】無料
【持ち物】動きやすい服装・タオル・
屋内用運動靴・飲み物
【主催】東京ミニバレー協会



申込制!

下記の申込用紙から
ご応募ください。

6/11 (木)
〆切!

【申込制】
ニュースポーツフェスティバル

ミニバレー・ネオテニス・輪投げ・
シャッフルボード
13:00~15:00
【対象】小学生以上
【定員】50名 【費用】無料
【持ち物】動きやすい服装・タオル・屋内用運動靴・飲み物
【主催】目黒区スポーツ推進委員北部地区部会
住区住民会議【駒場・菅刈・東山・烏森住区】



- ①受付窓口(下記の申込書に記入してお持ちください)
- ②目黒区ホームページ(※QRコード有)
- ③FAX 03-3485-3926
- ④ハガキ

ミニバレー



ニュースポーツ



申込
方法

※応募多数の場合は目黒区在住・在勤・在学の方優先で抽選を行います。

応募人数に満たない場合は教室開始まで募集延長いたします。

※お預かりした個人情報は教室の連絡や出欠確認(実施・運営に必要な範囲内)で利用いたします。

無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。

※近隣の方へのご迷惑を避けるため、お車での来館・送迎はご遠慮いただき、公共交通機関等のご利用をお願い致します。

※メールアドレス「komaba-taiiku@arrow.ocn.ne.jp」でご連絡致します。アドレス帳にご登録をお願い致します。

当落結果が届かない場合は駒場体育館へご連絡ください。

申込期限：5月15日(金)~6月11日(木) 必着

お問合せ 〒153-0041 東京都目黒区駒場 2-19-39 TEL03-3485-7761 目黒区立駒場体育館

キリトリ

令和8年
こまぼフェスタ

〇を付けてください。(複数申し込み可)

体育室・申込書

ミニバレー	<input type="checkbox"/>	ニュースポーツ	<input type="checkbox"/>
-------	--------------------------	---------	--------------------------

受付日:

/

締切日: 6/11

受付No.:

担当:

フリガナ	学年	年齢	電話
名前	小学	年	歳
			FAX

住所 〒

(在勤・在学の方は、名称・所在地)