

2026

スポルテ目黒 22周年記念 イベント

参加
無料



11/3TUE

10:00-15:00

詳細は裏面へ➡



スポルテ目黒の詳細は
こちらの QR コードから

プログラム

野球場



- ・スナッグゴルフ体験
- ・モルックで遊ぼう
- ・野球チャレンジパーク
- ・ミニ体力測定会
(握力・全身反応
閉眼片脚立ち)
- ・ヘキサスロン体験

庭球場



- ・硬式テニス大会
- ・ソフトテニスを
体験しよう

2Fスタジオ



- ・幼児リトミック
- ・ボディケア・ピラティス
- ・キッズダンス
- ・キッズダンス発表会

体育室



- ・太極拳
- ・気功
- ・親子フットサル
- ・フットサル
- ・ボッチャ
- ・フラダンス
- ・ピックルボール

ウォーキングコース



- ・ノルディック
ウォーキング

駐車場・けや木下



- ・松ぼっくり
ツリーキット配布
- ・チャリティーバザー
- ・模擬店

※当日、駐車場は使えませんので、
お車でのご来場はお控えください。

Access



総合型地域スポーツクラブ

スポルテ目黒

東京都目黒区碑文谷 6-12-43

碑文谷体育館内

TEL/FAX 03-5768-0064

主催：総合型地域スポーツクラブ NPO法人スポルテ目黒

後援：目黒区

協力：目黒区スポーツ推進委員協議会/スポーツ推進委員OB会/
区民センター体育館/駒場体育館/中央体育館/八雲体育館/
目黒西リトルリーグ/碑文谷6丁目自治会

TIME TABLE

問い合わせ先:目黒区立碑文谷体育館

〒152-0003

目黒区碑文谷6-12-43

TEL:03-3760-1941

未就学児
保護者
同伴

事前申込
不要

野球場

受付時間:開始15分前から終了15分前まで(雨天中止の場合あり。)
※運動シューズ持参、スパイク、サンダル、ヒール等は不可

スナッグゴルフ体験

10:00~12:00

対象:どなたでも
定員:会場が満員になり次第
受付終了

モルックで遊ぼう

10:00~12:00
13:00~15:00

対象:どなたでも
定員:会場が満員になり次第
受付終了

野球チャレンジパーク

10:00~12:00
13:00~15:00

対象:どなたでも
(※一部種目によって小学生以上)
定員:会場が満員になり次第
受付終了

ミニ体力測定

(握力・全身反応・閉眼片脚立ち)

10:00~12:00
13:30~15:00

対象:どなたでも
定員:会場が満員になり次第
受付終了

ヘキサスロン体験会 (投げる15分体験会)

①13:30~13:45
②14:00~14:15
③14:30~14:45

対象:どなたでも
定員:各20名(先着)

体育室

受付時間:開始5分前から終了時間前まで
※屋内シューズ持参、サンダル、ヒール等は不可

太極拳

10:00~10:50

対象:どなたでも
定員:会場が満員になり次第
受付終了

気功

11:00~11:50

対象:どなたでも
定員:会場が満員になり次第
受付終了

親子フットサル

10:00~10:50

対象:3~6歳の
未就学児と保護者
定員:20組(先着)

フットサル

11:00~11:50

対象:小学生以上
定員:20人(先着)

ボッチャ

13:00~13:50

対象:どなたでも
定員:会場が満員になり次第
受付終了

庭球場

ウォーキング コース

A・B・C・Dコート 硬式テニス講習会

10:00~12:00
13:00~15:00

対象:中学生以上
定員:会場が満員
または貸出用具が
なくなり次第受付終了

E・Fコート ソフトテニスを 体験しよう

10:00~12:00
13:00~15:00

対象:小学生以上
定員:各40人(先着)

ノルディック ウォーキング

11:00~12:00
13:00~14:00

対象:どなたでも
定員:貸出用具が
なくなり次第受付終了

フラダンス

14:00~15:00

対象:小学生以上
定員:会場が満員になり次第
受付終了

ピククルボール

①13:00~13:50
②14:00~14:50
③13:00~15:00

対象:①②は中学生以上の
初心者の方
③は中学生以上の
初・中級者以上の方
定員:①②は各8人(先着)
③は20人(先着)

受付時間:開始30分前から終了15分前まで
(雨天中止の場合あり。)

※運動シューズ持参、
サンダル、ヒール等は不可

受付時間:
開始15分前から
終了15分前まで
※運動シューズ持参

駐車場 けや木下

・松ぼっくりツリーキット配布
(※キットがなくなり次第終了)

・チャリティーバザー

・模擬店(フランクフルト
ソーセージ、サンドイッチ
お茶、ジュースなどほか)
※なくなり次第終了

10:00~15:00

対象:どなたでも
定員:なし

2Fスタジオ

受付時間:開始15分前から終了15分前まで
※会場には屋外用の靴では入れません。屋内シューズ持参(土足禁止)

幼児リトミック

①10:30~11:00
②11:15~11:45

対象:①1~3歳と保護者
②4~6歳と保護者
定員:会場が満員になり次第
受付終了

ボディケア・ピラティス

13:00~13:50

対象:20歳以上
定員:20人(先着)

キッズダンス

14:00~14:50

対象:どなたでも
定員:会場が満員になり次第
受付終了

キッズダンス発表会

14:50~15:00

対象:スポーツ目黒参加者
による発表