

こどもだった私たちが 家族のお世話を していたときのこと いま話します

2026

11.5 (木)

受付 9:30~
10:00
12:00

【一時保育有り】満1歳～未就学児(先着5名様)

会場／目黒区総合庁舎
2階 大会議室

体験談に耳を傾け、

ヤングケアラーに
ついて知り、

考えて
みませんか？

入場無料

家族の日常生活上の世話をしているヤングケアラーはクラスに1～2名いるといわれています。きょうだいの世話、障害や病気等のある家族に代わって行う家事やアルバイト、目の離せない家族の見守りや声掛けなどの気遣い、通訳なども含まれます。家族の状況により、誰でもヤングケアラーになる可能性があります。登壇者2名それぞれの当時の状況や想いを聴き、ヤングケアラーについて知り、考えてみませんか。

お話しする人



アジズ・アフメッド
AZIZ AHMED

NPO 法人共に暮らす 代表理事
合同会社 NowNever. 代表社員
群馬県多文化共生・共創推進会議 委員

1999年パキスタン生まれ。9歳で来日し、言葉や文化の違いによる困難を経験する。共愛学園前橋国際大学を卒業後、NPO法人共に暮らすを設立。外国にルーツをもつ子どもや保護者への支援を行い「ことばのヤングケアラー」の課題解決や多文化共生の推進に取り組んでいる。現在は、行政・教育機関・企業と連携し、講演・研修・教材開発・調査研究などを通じて、多文化共生社会の実現に向けた活動を展開。著書に『ことばのヤングケアラー』がある。

お話しする人



吉川 莉奈
よしかわ りな

重度障がいの妹が2人
元テーマパークダンサー
一般社団法人フェアリーエンターテインメント
代表理事

Disability Unite Got Talent 2025において世界ランキングTOP10に選出された一般社団法人フェアリーエンターテインメントは、エンターテインメントの力によって、障がい当事者やその家族、きょうだい児、ヤングケアラーが抱える社会的課題や孤独を、新たな価値と輝きへと変換するインクルーシブ・ムーブメントの支援活動として、国内外から注目を集めている。

お申し込み
方 法

右記の二次元コードから、
または下記電話番号へ
お電話でお申し込みください。



先着
80名様

申込締切
10/30(金)

お問合せ先

目黒区こども家庭センター事業係 tel. 03-5722-6836

(平日 8:30～17:00)