あなたが夢中になれる運動・スポーツを探しませんか？

目黒区立碑文谷体育館

教室募集案内

URL：https://www.himonyataiikukan.com

目黒区立碑文谷体育館オフィシャルサイト　検索





ヒップホップダンス教室




LINE 友だち募集中

※妊娠している方はご遠慮ください
※介助が必要な方は介助者同伴

日程	1月22日～3月12日　毎週金曜日　全8回		
対象	区内在住・在勤・在学　①小学1年生～3年生　②小学4年生以上　※おとな可		
時間	①16:30～17:30　②17:45～18:45		
定員	各20名（定員を超えた場合は抽選）	費用	4,800円(保険料込)
会場	碑文谷体育館　会議室	持物	運動が出来る服装・屋外運動シューズ・タオル・飲み物
講師	ダンスインストラクター　Shelly氏 HIROKI-M氏		
内容・効果	音楽に合わせて踊り、音楽を体で感じながら基礎的技術を学ぶ、未経験者及び初心者対象の教室です。 リズム感・表現力・集中力・基礎体力・バランス感覚・脳機能の向上・ストレス解消・シェイプアップ効果などに期待できます。		

【募集期間】１１月１５日（日）～１２月１０日（木）必着　　【抽選結果】１２月２３日（水）迄にご連絡致します。
【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申込みの方はハガキでご連絡致します。
※メールアドレス→「himonya-class@b06.itscom.net」でご連絡致します。アドレス帳への登録をお願いいたします。
（迷惑メールとして扱われないように）

※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

申し込み方法

教室名(コースが複数ある場合は、ご希望のコース名をご記入ください)・郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・電話番号・学年・年齢を必ずご記入のうえ以下の方法でお申し込みください。※虚偽の記入があった場合には、申込を無効とさせていただきます。
※区外在住の方は在勤・在学・在園先の名称・所在地も必ずご記入ください。(参加者が対象です)

①ハガキ	必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。
②スポーツ講座 申し込みシステム	碑文谷体育館HPまたは目黒区HPへアクセスしてください。 必要な事項を必ずご入力の上お申し込みください。
③受付窓口 またはFAX	必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。 ※申込み用紙は碑文谷体育館HPからプリントアウトする事もできます。 ※送信後は必ず碑文谷体育館に送信確認を行ってください。

目黒区立 碑文谷体育館　〒152−0003　目黒区碑文谷6−12−43
TEL:03−3760−1941　FAX:03−3760−1943