

名店一流 シェフから学ぶ 食育「キッズキッチン」

プロのシェフから材料や味覚、食事のマナーなどについて学び、下準備から仕上げまでを実際に行って出来上がった料理を親子でいただきます！

【日時】2026年3月31日（火） 10:00～15:00 受付 9:30より

【会場】緑が丘文化会館

目黒区緑が丘2-14-23

【講師】高良 康之（ラフィナーージュ銀座 オーナーシェフ）他

【定員】親子 12組（24名）お子様1名と保護者1名で1組

※申し込み多数の場合は先着順となります。

【費用】参加費1組（親子2人）2500円、追加1人500円

【対象】目黒区在住 ・在学の小学4～6年生とその保護者

【持ち物】エプロン・バンダナ（三角巾） ※尚実習はお子様だけになります。

【共催】目黒区教育委員会

<申し込み方法>

往復ハガキに必要事項をご記入のうえ下記の宛先までお申し込みください。

【必要事項】

- ①講座名 ②〒・住所 ③氏名（フリガナ）④電話番号
- ⑤学校名・学年・保護者の氏名 ⑥参加者のアレルギーのある食材

【締め切り】

2026年3月10日（火曜日） 必着

【申込先】

〒105-0011 東京都港区芝公園3-6-22 JCビル502号
一般社団法人 全日本司厨士協会 東京地方本部 城西地区渋谷支部

【お問い合わせ】 電話：090-3046-0843（担当 渋谷支部 奈良本）