

目黒区 Meguro City

メグロ ダンス コネクション

Meguro Dance Connection

MDC

Supported by EXPG ENTERTAINMENT

2026 11/29 Sun 10:00→17:00

参加無料

会場:めぐろ区民キャンパス

未就学児参加OK

大ホール ＞ ダンス パフォーマンス

小ホール・体育館 ＞ AM ダンス ワークショップ

PM ディスコイベント

飲食等＞キッチンカー／下目黒福祉工房／かみよん工房

物産展＞石川県金沢市/宮城県気仙沼市

目黒区 文化・交流課 文化・観光係 〒153-8573 目黒区上目黒二丁目19番15号
☎ 03-5722-9682 FAX 03-5722-9378 bunka02@city.meguro.tokyo.jp

主催:目黒区 運営:株式会社LDH JAPAN 協賛:ダノンジャパン株式会社

イベントの詳細
お申込みはこちら

圧巻のステージと気軽に参加できるワークショップやディスコイベントなど
子どもから大人まで楽しめる目黒区が誇るダンスイベント!

ダンスパフォーマンス

大ホール　14:00▶16:30　開場/13:40

観覧無料・自由席

目黒区民 優先入場を実施(抽選)

お申し込みはWEBまたは窓口で▶
11/10(火)締切
※混雑状況によっては、入場規制をいたします。



★GUEST

Dリーグ所属のダンスチームなどによる超本格的なパフォーマンス!

KADOKAWA DREAMS



★EXPG高等学院

★目黒区民ダンサーズ(KIDS/JUNIOR/YOUNG/MIDDLE/SENIOR)

EXPG STUDIO所属講師によるレッスンを経て本番に臨みます。

★その他出演チーム

★トキワ松学園中学校高等学校 ダンス部
★産業能率大学「大山舞人」
★大鳥中学校「Music Rain」
★目黒学院高等学校「DEF CREW」
★自由ヶ丘学園高等学校ダンス部「JYGWings」
★渡辺高等学院ダンス部「W-Genesis」
★日本工業大学駒場中学校高等学校「NDC」
★DBG creative
★rootsプラスアルファ
★めぐろ区民インストラクター「ML5」
★M's HIPHOP
★TMH DANCE ACADEMY
★Eight Clouds Kids Dance
★MDC1st
★FAMISPO KIDZ
★Meguro groove
★KESENNUMA BREAKERS
(友好都市気仙沼市より出演)

その他出演者調整中!

ダンスワークショップ

10:00▶13:30

小ホール





❶10:30~11:15　小中学生向けはじめてのHIPHOPレッスン

❷11:30~12:15　ダンスに触れよう!親子ダンスレッスン

❸12:30~13:30　ホヤぼーやダンスショー &ワークショップ

八雲体育館



❹10:00~10:45
シニア青春ダンスチャレンジ
(はじめの一歩編)

❺11:00~11:45
シニア青春ダンスチャレンジ
(ステップアップ編)

参加方法　先着順(詳細は右下のQRコードからご確認ください)

お問い合わせ　❶❷❸ 文化・交流課 文化・観光係　☎03-5722-9682
❹❺ 介護保険課 介護予防係　☎03-5722-9608

ディスコイベント

13:30▶16:30

小ホール　申込不要・どなたでも参加OK

参加特典　ダノンジャパン株式会社の「alpro」プレゼント!

※先着順!なくなり次第終了。



タイムテーブル



13:30~ キッズディスコ
14:00~ シニアディスコ
14:30~ オールジャンルディスコ
15:00~ キッズディスコ
15:30~ シニアディスコ
16:00~ オールジャンルディスコ



出演者　★Kaitsu Night`s ★KENT ★TUKA

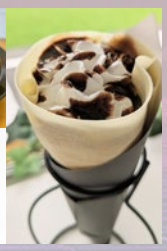
※キッズディスコには保育園での環境学習でおなじみのゴミラスや宮城県気仙沼市の観光PRキャラクターホヤぼーやが遊びに来ます。

飲食ブース

大ホール ホワイエ ビュッフェスペース
ピラミッド広場

区内福祉工房・クレープ・ハンバーガー、おにぎりなどの飲食販売があります。
下目黒福祉工房/かみよん工房/KOSELIG/Lit chicken Burger/愛米家本舗





友好都市物産展

ピラミッド広場



会場では、友好都市である石川県金沢市、宮城県気仙沼市の特産品を販売する物産展を開催します。各都市の魅力を感じられるグルメや名産品をお楽しみください。

注意事項 ●本イベントは予告なく、変更する場合がございます。
また、荒天時は屋外イベントが中止になる可能性があります。
●場内では、写真及び動画撮影を行います。撮影したものは、区の広報に活用する場合がございます。お顔の映り込み含め、予めご承知おきください。

EXPG EXPG ENTERTAINMENT

イベントの詳細
お申込みはこちら