



2026年度ポジラグForAllセミナー

「子どもががんばりたくなる声かけ ～スポーツにおける保護者のコミュニケーション術～」



8月24日月
日時 10:00～12:00



対象

小学生～中学生の親子



会場

東京大学駒場キャンパス KOMCEE



参加費用

無料



定員

親子30組

※定員を超える応募の際は、
厳正な抽選の上、参加者を
決定させていただきます。

本イベントは、スポーツに励む子どものメンタルケアや声かけについて学びます。
日頃のコミュニケーションに悩む保護者の皆さんのための、学びと実践のイベントです。
イベント後半では、親子で使えるコミュニケーションツールの紹介のほか、
「いま、どんな気分？」を言葉や絵で表現して伝える親子ワークも体験。
子どもの心に寄り添うヒントが満載です。

前半 (90分) ※親子別室でのセッション

後半 (30分)

保護者：トークセッション

お子さま：身体を動かすアクティビティ

親子ワーク



講師

小塩靖崇さん

(東京大学
スポーツ先端科学連携研究機構 特任講師)

登壇者

兼松由香さん

(7人制ラグビー女子日本代表ヘッドコーチ)



登壇者

川合レオさん

(日本ラグビーフットボール協会
普及育成委員会 コーチング部門長)

会場：東京大学駒場キャンパス KOMCEE (〒153-8902 東京都目黒区駒場3-8-11) 当日受付：9:30～
主催：(公財)日本ラグビーフットボール協会普及育成部門 協力：東京大学 スポーツ先端科学連携研究機構
後援：目黒区