

見て! 体験して!
楽しもう!

テコンドー体験教室

2026
2/21 14:00 ▶ 16:00
SAT

区内在住・在学
小学生 **100** 名
(抽選)

参加
無料

イベント概要

会場：中央体育館（目黒区本町5-22-8）



1 テコンドー選手によるデモンストレーション(演武)見学
ブムセ(型)、キョルギ(組手)など

2 テコンドー体験教室の開催 ミット蹴り体験、
ヴァーチャルテコンドーなど

テコンドーとは

朝鮮半島に伝わる古武術のテッキョンと日本の松濤館(しょうとうかん)空手を母体に創始された、韓国発祥の近代武術です。韓国の国技であり、オリンピックではシドニー2000大会から正式種目として採用されています。技の総数は約3,200通りもあり、足のボクシングといわれるほど、スピーディーで多彩な足技が特徴のスポーツです。

協力団体 一般社団法人 全日本テコンドー協会

主催 目黒区文化・スポーツ部 スポーツ振興課 スポーツ事業係
問合せ TEL:03-5722-9695 FAX:03-5722-9754

お申込みはこちら

申込締切：1/13 ▶ 2/8

