

見て! 体験して!  
楽しもう!

# テコンドー体験教室

2026

2/21 14:00  
► 16:00

SAT

区内在住・在学

小学生

100名

(抽選)

参加  
無料

## イベント概要

会場: 中央体育館 (目黒区本町5-22-8)



1 テコンドー選手によるデモンストレーション(演武)見学  
プムセ(型)、キヨルギ(組手)など

2 テコンドー体験教室の開催  
ミット蹴り体験、  
ヴァーチャルテコンドーなど

## テコンドーとは

朝鮮半島に伝わる古武術のテックジョンと日本の松濤館(しょうとうかん)空手を母体に創始された、韓国発祥の近代武術です。韓国の国技であり、オリンピックではシドニー2000大会から正式種目として採用されています。技の総数は約3,200通りもあり、足のボクシングといわれるほど、スピーディーで多彩な足技が特徴のスポーツです。

協力団体 一般社団法人 全日本テコンドー協会

主催  
問合せ

目黒区文化・スポーツ部 スポーツ振興課 スポーツ事業係  
TEL:03-5722-9695 FAX:03-5722-9754

お申込みはこちら

申込締切: 1/13 ► 2/8

