

無料

消費生活講座

女性南極シェフの挑戦

～食品ロスを出さない究極の料理術～

講師

第57次南極地域観測隊調理隊員

わたぬき じゅんこ

渡貫 淳子 さん

青森県八戸市生まれ。30歳を過ぎてから南極で働きたいとの思いを抱き、観測隊に応募。2度落選するも3度目で見事超難関をクリア。母親として初の調理隊員として2015年12月から2017年3月まで南極で勤務。極地での貴重な体験をもとに、帰国後は学校や食関連団体などで講演を行っている。



日時

11月28日(木曜日)

午後2時から3時30分

南極では廃棄物に厳しい規定があり、調理隊員は食品ロスを出さない工夫をしています。かたい話ではなく、母であり、南極観測隊員であり、料理人であり…と、いろいろな顔を持つ講師から貴重な体験をもとに「ムリなく」、「楽しく」食品ロスを出さない工夫や限られた食材での調理法などの知恵を学びます。

定員

事前予約 先着40人 10月16日(水) 午前9時 から募集開始
保育:1歳以上の未就学児 先着2人 11月15日(金)まで にご予約ください。

会場

目黒区消費生活センター 3階研修室
(目黒区目黒2-4-36 区民センター内)

申込

電話またはFAX(裏面に申込書あり)
目黒区ホームページから、電子申請でもお申込みいただけます。

問合せ・申込み先 目黒区消費生活センター

〒153-0063 目黒区目黒2-4-36 目黒区民センター1階

電話 03-3711-1133 FAX 03-3711-5297



電子申請用 QR コード →



目黒区消費生活 講座

検索

