

スポーツ

元女子バスケットボール日本代表の
大崎佑圭さんがやってくる！
トッパースリート交流イベント

リオデジャネイロ2016オリンピックに出場した元女子バスケットボール日本代表の大崎佑圭さんが、小・中学生を対象にバスケットボールの楽しさを教えてください。ぜひご応募ください。



時 9月28日(土)①10:50~12:30②13:20~15:00
場 中央体育館(目黒本町5-22-8)
内 トッパースリートによるデモンストレーション、実技指導ほか
対 区内在住・在学の
①小学1~4年生②小学5年~中学生(家族の見学可)
定 各40人(抽選)
申 区(コード①)で、8月15日~9月6日に申し込み

区スポーツ振興課スポーツ事業係
(☎5722-9695、☎5722-9754)

大崎佑圭さん

日本代表としてアジア選手権(2017年からアジアカップに名称変更)で3回の優勝。リオデジャネイロ2016オリンピックで8強入り。結婚・出産を経て競技から離れたが、2020年に代表復帰を果たし、東京2020オリンピック予選に出場。本大会の延期を受け、2020年8月に現役引退。現在は、バスケットボール普及活動を中心にメディア出演やバスケットボール解説などを行っている。



スポーツ

敬老の日(9月16日)は体育館に行こう！

65歳以上のかたが無料で利用できる、敬老の日の体育館イベントです(一部はどなたでも参加可)。希望者は当日会場へお越しください。

駒場体育館(コード②)

内容	時間	対象	費用
いきいき元気祭り ①はじめてヨガ ②入門太極拳 ③スローエアロビック	①9:30~10:30 ②11:00~12:00 ③13:00~14:00	16歳以上	300円
トレーニング室	9:00~22:00	おむつのとれた3歳以上	400円(中学生以下200円)
プール			

場 駒場2-19-39
(☎3485-7761、☎3485-3926)



中央体育館(コード③)

内容など	時間	対象	費用
トレーニング室、初心者剣道、剣道、居合道、杖道(杖を用いた武道)、弓道、エアライフル、ビームライフル・ピストル	9:00~22:00	65歳以上	無料
トレーニング室「ショートレッスン」体験会 ⑧8人(先着)	①9:30②11:00③13:30から(各30分間。開始30分前から受け付け)		
シニアのためのインボディ測定、血管年齢測定	10:00~14:00	どなたでも	

場 目黒本町5-22-8
(☎3714-9591、☎3714-9540)



区民センター体育館

内容	時間	対象	費用
トレーニング、プール	9:00~22:00	65歳以上	無料

場 目黒2-4-36
(☎3711-1139、☎3711-2594)

八雲体育館(コード④)

内容	時間	対象	費用
健脚度・姿勢分析測定、介護予防セルフチェック	10:00~12:00(入場は11:30まで)	どなたでも(60歳以上優先)	無料

場 八雲1-1-1 区民キャンパス内
(☎5701-2984、☎5701-2985)



※体育館は屋内シューズ(靴底が生ゴム・白・ノーマーキングラバー)を持参

スポーツ

目黒区体育祭秋季大会

詳細は、体育館(下記参照)で配布する競技要項、または区(コード⑤)をご覧ください。



種目	日時	会場	対象	申込期間
弓道	①9月15日(日)②9月23日(休)10:00から	中央体育館	①中学~高校生 ②18歳以上	8月15~30日
相撲	9月15日(日)13:30から		小学生以上	当日会場へ
エアロビック 健康体操	9月22日(祝)9:30から 9月23日(休)13:00から		8月30日~9月18日	
ライフル	9月29日(日)8:30から	伊勢原射撃場(神奈川県伊勢原市上粕屋)	18歳以上	8月15日~9月13日
卓球	9月29日(日)9:00から	駒場体育館	小学~高校生	9月4~11日
ティーボール	9月29日(日)9:00から	碑文谷体育館	小学生以上	当日会場へ
バドミントン	①9月29日(日)②10月27日(日)9:00から	中央体育館	①中学生 ②高校生以上	①9月9日まで ②9月9日~10月7日
ミニバレー	10月6日(日)10:00から	八雲体育館	小学生以上	8月30日~9月29日
少林寺拳法	10月13日(日)9:00から	中央体育館	小学生以上	8月15日~9月27日
ソフトボール	予選=10月13日(日)・決勝=10月20日(日)9:00から	碑文谷体育館	18歳以上の女性	8月29日~9月27日
フットサル	①10月13日(日)②10月20日(日)16:00から、③10月27日(日)19:00から	①中央体育館 ②③碑文谷体育館	高校生以上	8月20日~9月9日
アーチェリー	10月14日(祝)9:00から	勤労福祉会館		8月28日~9月27日
柔道	10月20日(日)9:15から	中央体育館	小学生以上	8月15日~9月13日
剣道	11月4日(休)9:00から			8月19日~9月17日

区内在住・在勤・在学者、目黒体育協会の加盟団体(学生連盟加入者を除く)
参加費100~10,000円(小・中学生は原則半額。種目により、実費や保険料が必要な場合あり)
主催 目黒区
競技要項に添付の申込書(区(コード⑤)から印刷可)、参加資格が確認できるもの(運転免許証など)を、各申込期間(9:00~21:00に受け付け。最終日は17:00まで)に、体育館または指定先に持参

体育館

駒場体育館(駒場2-19-39)、区民センター体育館(目黒2-4-36)、中央体育館(目黒本町5-22-8)、碑文谷体育館(碑文谷6-12-43)、八雲体育館(八雲1-1-1 区民キャンパス内)

目黒体育協会
(☎5722-8088、☎5734-1032)