

### 初心者子ども水泳教室

時10月1～25日の毎週火・金曜日  
16:15～17:30(全8回)

場緑ヶ丘小学校屋内プール(緑が丘  
2-13-1)

師目黒区水泳連盟指導員

対25mを続けて泳げない小学生(前  
年度受講者を除く)

定50人(抽選)

¥保険料400円

申区(コード15)で、8  
月15日～9月6日(必  
着)に、スポーツ振興  
課スポーツ事業係(☎  
5722-9695)へ



15

### お知らせ

#### 会議を公開します

会議名	日時・会場
①住宅政策審議会 間住宅課居住支援係 (☎5722-9878)	8月26日(月) 18:00～19:30 総合庁舎本館4階 特別会議室
②地域包括ケア推進 委員会 間介護保険課介護保 険計画係(☎5722- 9840)	9月2日(月) 18:30～20:30 総合庁舎本館2階 大会議室

※傍聴希望者は当日会場へ

#### 8月21～27日は全国一斉「子どもの人権相談」強化週間

いじめや虐待など子ども  
の人権に関する相談を  
受け付けるほか、区(コ  
ード16)で案内していま  
す。一人で悩まず、気軽にご相談く  
ださい。

〈子どもの人権110番〉

☎0120-007-110

時8月21日(水)～27日(火)8:30  
～19:00(土・日曜日は10:00  
～17:00、強化週間以外の月～  
金曜日は8:30～17:15)

相談担当者 人権擁護委員、法務局  
職員

間東京法務局(☎0570-011-000)

#### Jアラートの全国一斉試験放送を実施します

緊急時の情報連絡手段  
Jアラート(全国瞬時警報  
システム)の試験放送を、  
区内65カ所の防災行政  
無線から行います。詳細は区(コ  
ード17)をご覧ください。

時8月28日(水)11:00頃  
間防災課(☎5723-8700)

#### 中学校卒業程度認定試験

病気などの理由で義務  
教育を修了できなかった  
かたを対象に、中学校卒  
業程度の学力認定試験を  
行います。合格者には高校の入学資  
格が与えられます。申し込み方法な  
ど詳細は、区(コード18)をご覧ください。

試験日 10月17日



18

受験資格 7年3月31日現在、15歳  
以上で、義務教育諸学校への就学の  
猶予または免除を受けたかたほか  
願書受付期限 8月30日

間都教育庁義務教育課(☎5320-  
6752)

#### 新しい心身障害者医療受給者証を交付します

現在、心身障害者医療受給者証(マ  
ル障)をお持ちのかたに、新しい受  
給者証を8月下旬に送付します(更  
新手続きは不要)。対象者のうち、  
6年度の住民税申告所得が所得制限  
額を超えているかたや、住民税が課  
税されている後期高齢者医療制度加  
入者は、別途通知します。

所得制限額 3,604,000円(扶養親  
族による加算は3,604,000円+人  
数×38万円)

間障害者支援課支援サービス係(☎  
5722-9846、FAX3715-4424)

#### 就学時健康診断

来年4月に小学校入学  
予定の子どもに対して、  
就学時健康診断を行いま  
す。区(コード19)に日  
程表を掲載しています。健康診断の  
通知書は、9月に対象世帯へ郵送し  
ます。

間学校運営課保健給食・健康係(☎  
5722-9306)

#### 都税における納税証明書は、全ての都税事務所・都税支所・支庁で申請できます

申告・納付後1～2週間以内に納  
税証明書を申請する場合は、領収書  
の原本(領収印のあるもの)と申告書  
の控え(受付印のあるもの。申告税  
目のみ)の両方を、お近くの都税事  
務所等の窓口までお持ちください。

間目黒都税事務所徴収課(☎5722-  
8714)

#### 8月は個人事業税第1期分の納期です

9月2日(月)までに、納付してく  
ださい。納付は、キャッシュレス納  
税(口座振替、スマートフォン決済  
アプリ・クレジットカード納付ほか)  
をご活用ください。また、省エネ設  
備の取得に係る減免の申請も受け付  
けています。

間課税は渋谷都税事務所事業税課  
(☎5422-8204)、納税は目黒  
都税事務所徴収課(☎5722-  
8714)



### 保健衛生

#### 50歳以上胃がん検診(8～11月受診分)

場区内実施医療機関

内胃X線検査(バリウム)または胃内  
視鏡検査

対昭和50年3月31日以前生まれの  
区内在住者。ただし次のかたを除

く①5年度に区の胃がん検診を受  
診②勤務先・家族検診などで同検  
査が受けられる③胃の治療中ほか。  
詳細はお問い合わせください

申区(コード20)、電話  
で、9月10日までに、  
健康推進課成人保健係  
(☎5722-9589)へ



20

#### みんなの栄養相談

①糖尿病・高血圧・脂質異常症など  
生活習慣病の栄養相談

時9月9日(月)①9:15②10:15③  
11:15から(各30分程度)

定各2人(先着)

②乳幼児の食事相談

時9月9日(月)①13:15②14:15  
③15:15から(各30分程度)

対乳幼児の保護者

定各1人(先着)

①②共通

場総合庁舎本館3階保健予防課

申①は電話で、②は区(コ  
ード21)で、8月16  
～30日に、碑文谷保  
健センター保健サービ  
ス係(☎3711-6446、FAX5722-  
9330)へ



21

#### 妊婦ごはんとオーラルケア

時9月11日(水)13:30～15:00

場総合庁舎本館3階保健予防課

内妊娠中の栄養とレシピの実演(試  
食あり)、口のトラブルやセルフ  
ケア

師歯科医師 家泉育子氏ほか

対妊娠中のかたと同伴者

定8組(先着)

申区(コード22)で、8  
月16日～9月9日に、  
保健予防課保健サービ  
ス係(☎5722-9503、  
FAX5722-9508)へ



22

#### 高血圧が気になる人の食生活とお口のエクササイズ

時9月20日(金)10:00～11:45

場総合庁舎本館3階保健予防課

内高血圧を予防する食生活について  
の講話・試食と口の体操

師管理栄養士 村澤美恵子氏ほか

定20人(先着)

申電話で、8月16日～9月13日に、  
保健予防課保健サービス係(☎  
5722-9503、FAX5722-9508)  
へ。保育(6カ月以上の未就学児  
=先着3人)希望者は9月6日まで  
に予約

#### 肩コリ&眼精疲労に効くストレッチと勉強会

時9月21日(土)①13:15～14:  
45②15:15～16:45

場鷹番住区センター(鷹番3-17-20)

師株式会社CAP 松浦由芽氏ほか

定各35人(先着)

後援 目黒区

申電話、Eメール(記入例134、  
参加希望時間①または②を記入)  
で、8月16日～9月13日に、わく

わく健康増進実行委員会(トー  
ルビューティーサロンCAP内、  
☎3713-5775、✉support@  
salon-cap.com)へ

#### COPD・気管支ぜん息予防～せき・たん・息切れでお困りのかたの個別相談

時10月1日(火)①9:10②9:45③  
10:20④10:55⑤11:30から  
(1人20分)

内呼吸器専門医による慢性呼吸器疾  
患の相談(診察なし)。会議アプリ  
Webex(ウェベックス)によるオ  
ンラインまたは対面を選択

対15歳以上

定5人(抽選)

申区(コード23)、電話  
で、8月15日～9月6日  
に、健康推進課公害保健係(☎  
5722-9407)へ



23

### 人材募集

#### 学校警備員(登録者)(会計年度任用職員)

勤務期間 10月1日～7年3月31日  
勤務時間 月～金曜日15:30～  
21:30、土曜・日曜・祝日8:30  
～21:30。60日以内(随時、学校  
から依頼)勤務場所 区立小・中  
学校勤務内容 機械警備校の警備、  
来校者の対応ほか報酬 時給  
1,190円募集人数 5人程度選  
考方法 書類・作文選考後、面接

申封筒に、学校警備員(登録者)と明記  
の上、履歴書と作文(学校警備員と  
してどう働か。800字程度)を、8  
月26日(必着)までに、総合庁舎本  
館5階教育政策課教育人事係(☎  
5722-9303)へ郵送・  
持参。詳細は募集要項  
(申込先で配布)、区(コ  
ード24)をご覧ください



24

#### 代替アシスタント(事務)

勤務期間 10月1日～7年1月16日  
勤務時間 月～金曜日9:00～16:  
00勤務場所 生涯学習課勤務内  
容 歳入・歳出・契約などに係る事務。  
パソコン操作あり応募資格 なし  
報酬 月額175,400円募集人数  
1人選考方法 書類選考後、面接

申封筒に、代替アシスタント(事務)  
と明記の上、履歴書を、8月20日  
(必着)までに、総合庁舎本館5階  
生涯学習課生涯学習係(☎5722-  
9314)へ郵送・持参

#### おわびと訂正

8月1日号11面「サークル紹  
介」の目黒ゴスペルクワイアの  
紹介内容に誤りがありました。  
正しくは、「入会金5,000円、  
会費月額6,000円」です。おわ  
びして訂正いたします。  
間広報課(☎5722-9486、  
FAX5722-8674)