



区長コラム

ずっと もっと めぐる

目黒区長

青木英二

皆さん、こんにちは。区長の青木英二です。

本日9月1日は「防災の日」です。1923年(大正12年)の関東大震災発生から101年を迎えました。今年は、1月1日に能登半島地震が発生、さらに先月8日には日向灘を震源とし、宮崎県内で最大震度6弱を観測する地震が発生しました。この地震を受けて、気象庁は、南海トラフ地震の発生可能性が平常時より相対的に高まっているとして、「臨時情報(巨大地震注意)」を初めて発表しました。臨時情報の対象地域は、沖縄から茨城まで29都府県707市町村となり、目黒区は含まれていなかったものの、お盆のこの時期、緊張が高まったかたも多いかと思います。

幸いにして1週間後には、政府による「特別な注意の呼びかけ」は終了となりましたが、南海トラフ地震を含む巨大地震はいつ発生してもおかしくないとされています。「防災の日」を迎えて今一度、避難場所やご家族との安否確認手段の確認、家具の固定、備蓄品や非常持ち出し品の確認などをお願いいたします。また、大きな地震や災害などの後には、SNSなどで根拠のない予測やデマが飛び交ったり、便乗した詐欺や悪質商法などのトラブルも発生したりします。大変残念なことではありますが、そのような情報に振り回されたり、トラブルに巻き込まれたりすることがないように、日頃から意識しておくこともとても大切です。

また、こちらにも記憶に新しいのではないかと思います。先月16日、台風7号の接近に伴い、交通機関に大きな影響が出たほか、区でも総合庁舎と田道住区センター三田分室の2カ所に自主避難所を開設する対応をいたしました。

自然災害大国でもある日本においては、地域を問わず、さまざまな自然災害のリスクと常に向き合っていかなければなりません。「防災の日」を機に、改めまして各種災害に対する備えや点検を進めていただきたいと思います。

最後となりますが、パリ2024オリンピックでは、目黒区にゆかりのあるアスリートをはじめとして、日本そして世界のトップアスリートたちが素晴らしいパフォーマンスを見せてくれました。全ての選手そして関係者の皆さまに敬意を表したいと思います。

この区報が皆さんのお手元に届く頃には、パリ2024パラリンピック競技大会でも熱戦が繰り広げられているものと思います。区にゆかりのある競泳の小野智華子選手につきましては、9月1日を挟んで3種目に出場予定です。そして、区在住の吉越奏詞選手が出場する馬術競技は9月3日からベルサイユ宮殿で開催されます。目黒区からパリへ、私も皆さんと一緒に両選手への熱い声援をお届けしたいと思います。

サークル紹介

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。入会・申し込みなどは当事者間で。区は関与しません。

クローバー混声合唱団

時毎週(火)9:45~11:45  
場上目黒住区センター  
¥入会金なし、会費月額5,000円  
問☎3793-4903

ひびき(発声研究)

時毎月3回(金)13:30~16:00  
場緑が丘文化会館ほか  
¥入会金1,000円、会費月額6,000円  
問☎090-4176-8165

ステップバイステップ(英会話)

時毎月4回(土)14:00~16:00  
場田道住区センターほか  
¥入会金5,000円、会費月額6,000円  
問☎3713-8438

ブルーオーシャン(社交ダンス)

時毎月3回(木)18:30~20:00  
場鷹番住区センター  
¥入会金1,000円、会費月額4,500円  
問☎090-2907-6249

目黒イーゼル会(水彩画)

時毎月第1・3(金)13:15~16:00  
場区民センター社会教育館  
¥入会金なし、会費月額3,000円  
問☎090-1794-6970

ジョイフルハイアーンズ  
(歌・ギター・ベースほか)

時毎月第2・4(土)18:00~19:30  
場中央町さくらプラザ  
¥入会金なし、会費1回500円  
問☎3723-5080

掲載を希望する団体は、区☎(コード①)、または申請書をFAX・郵送・持参で広報課(☎5722-9486)へ。詳細は区☎(コード①)をご覧ください。



ボランティア  
はじめませんか

問めぐるボランティア・区民活動センター

(☎3714-2534、FAX3714-2530)

外出レクリエーションのお手伝い

利用者の気分転換のための外出に、付き添う活動をしています。

時毎週(土)(日)13:30~16:00  
(不定期)  
場デイサービスソラノイロ(鷹番2-2-5)



レクリエーションのお手伝い

高齢者と一緒に七並べや坊主めくりなどのカードゲーム、ゴルフボールを使ったゲームのお手伝いをしています。

時毎週(月)~(金)12:00~16:00。都合の良い日時  
場清徳会ケアセンター(目黒本町4-2-1)

他にも募集しているボランティアがあります。詳細は、めぐるボランティア情報検索サイト(コード②)をご覧ください。



休日・土曜日・平日夜間などの診察・調剤案内ほか

※事前連絡が必要です

内科・小児科	鷹番休日診療所	(土)17:00~21:30 (休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
	中目黒休日診療所	(休)9:00~11:30、13:00~16:30 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内	☎5721-6110
小児科	平日夜間小児初期救急診療	祝・休日を除く(月)~(金) 19:15~22:15 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内	☎3468-1251
調剤	鷹番休日薬局	(土)17:00~22:00 (休)9:00~22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101	☎3792-6260
	中目黒休日薬局	(休)9:00~17:00 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内	☎3792-6190

※支払いは現金のみ

歯科	9月1日(日)	石川歯科医院 自由が丘1-26-7-2階	☎3717-6980
	9月8日(日)	嘉部歯科医院 上目黒5-4-10	☎3713-4700
医療を探す	医療情報ネット(ナビイ) (24時間受け付け)☎0570-000692		
医療の相談	区内診療所の相談・苦情ほか 医療相談窓口専用電話 ☎5722-6852		

