

# MEGURO

— めぐる区報 —

10 / 1

令和6年(2024年)  
No.2193

## 特集 認知症を自分事として考えよう

- ❑ 物を置いた場所が分からなくなることがある
- ❑ 周りの人から「いつも同じことを聞く」などと言われる
- ❑ 言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがある
- ❑ 約束の日時や場所が分からなくなることがある
- ❑ 家事や仕事で以前よりミスが増えたと思うことがある

気になることがあるかたは、お近くの地域包括支援センターに相談してみましょう



### 主な内容

4面 | おうちでお店で食品ロスを減らそう

7面 | めぐる子育て交流ひろば0123

6面 | 10月は東京都消費者月間です

12面 | 知ってほしい 養育家庭のこと

