

## お知らせ

### 10月は食品ロス削減月間 おうちでお店で食品ロスを減らそう

#### 野菜を上手に保存しておいしく食べよう！

めぐろ区報で「食べきりレシピでMGR100！」を連載中の料理研究家、行長万里さん(写真下)が、野菜の上手な保存方法を紹介します。

##### 〈保存方法の基本〉

- ①野菜は育つ状態と同じように保存
- ②余分な水分は大敵。拭き取って保存
- ③乾燥も大敵。キッチンペーパー、ラップなどに包み保存袋に入れて保存
- ④ほとんどの野菜、キノコは冷凍可



その他の野菜の保存方法も  
区Web(コード①)で紹介中！



##### キャベツの保存方法



##### 冷蔵保存(保存期間=約2週間)

芯をくり抜き、濡らしたキッチンペーパーを詰める(写真左)。ラップをして保存袋に入れ、芯を下にして野菜室で保存(写真右)。

##### 冷凍保存(保存期間=約1ヶ月)

千切りや、ざく切りにして保存袋に入れて冷凍。※冷凍していたキャベツは、水分を搾ってサラダや、凍ったままスープに使えます

##### 大根の保存方法



##### 冷蔵保存(保存期間=約10日)

白い部分は、キッチンペーパーに包み、保存袋に入れて野菜室で立てて保存。

##### 冷凍保存(保存期間=約3週間)

白い部分は、薄切りにするか、おろして水分を切り冷凍。葉は、細かく切って、保存袋または密封容器に入れ冷凍。



#### 食べきり協力店を利用して食品ロス削減！

食べきり協力店(左画像)は、めぐろ買い物ルール参加店のうち、食品ロス削減に取り組んでいるお店です。  
詳細は区Web(コード②)をご覧ください。



#### 区内にあるスーパー、ライフの取り組みを紹介！

##### アップサイクル商品の開発・販売

アップサイクルとは、使用済みのものを再利用し、付加価値をつけて新しい商品に生まれ変わらせることです。カットフルーツを製造する際に廃棄していたパインの芯をドライフルーツにしたり、お茶を選別する際に出てくる茎や粉などをティーバッグなどに活用したりして、アップサイクル商品の開発・販売を行っています。

※販売のない店舗あり



##### AI(人工知能)発注の活用や値引き販売、てまえどり(※)の推奨

天候や過去のデータなどからAIが需要予測をし、適正な量が納品される仕組みを導入しているほか、賞味・消費期限が近い商品の値引き販売やてまえどりの推奨などに取り組んでいます。  
※棚の手前にある商品を選ぶ購買行動



##### 区内のライフ

- ・下目黒店(下目黒5-19-13)
- ・中目黒店(上目黒3-8-7)
- ・目黒大橋店(大橋1-5-1)
- ・目黒八雲店(八雲3-12-13)



問清掃リサイクル課計画普及係(☎5722-9883、㈹5722-9573)

## 人材募集

### みどりの基本計画及び生物多様性 地域戦略懇話会区民委員を募集します

7年度に、みどりの基本計画と生物多様性地域戦略を改定します。

計画を実情に即したものとするため、みどりの基本計画及び生物多様性地域戦略懇話会を設置し、区民委員を募集します。



**任期** 7年1月～8年3月(5回程度開催) **時間** 1回2時間

**内みどりの基本計画、生物多様性地域戦略改定**に向けた検討

**対** 10月1日現在、区に3ヶ月以上居住する18～78歳(区の公募委員・区職員を除く)

**謝礼** 1回5,000円(交通費の支給なし) **定** 3人

**申みどりの基本計画及び生物多様性地域戦略懇話会区民委員応募**と明記の上、作文(みどり豊かな環境といきものに優しいまちづくりについての意見・提案。800字程度)、住所、氏名(ふりがな)、電話・FAX、年齢、生年月日、性別を書いて、11月1日(必着)までに、総合庁舎本館6階みどり土木政策課みどりの係(〒153-8573目黒区役所(住所不要))へ郵送・持参

問みどり土木政策課みどりの係(☎5722-9355、㈹3792-2112)

## 催し物

### 守ろうよ わたしの好きな 街だから 10月11～20日は全国地域安全運動期間

犯罪のない安全なまちづくりには、地域の結びつきが欠かせません。

皆さんの一つ一つの活動が、自分たちのまちは自分たちで守るという機運につながり、地域の防犯力を高めます。ご協力をお願いします。

#### 運動重点

- 特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
- 子どもと女性への犯罪被害防止
- 悪質リフォーム業者に関する犯罪被害防止
- 自転車盗、万引きの被害防止



#### 地域安全目黒区民のつどい

時 10月12日(土)13:00～16:00(12:30開場)

場 めぐろパーシモンホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)

内 ゲスト対談、特殊詐欺被害防止寸劇、警視庁音楽隊演奏、ボランティア団体活動発表ほか

定 800人(先着)。参加希望者は当日会場へ

問 碑文谷警察署(☎3794-0110、㈹3794-0900)

問 生活安全課(☎5722-9667、㈹5722-7936)、

目黒警察署(☎3710-0110)、碑文谷警察署(☎3794-0110)