

 スポーツ

## オリンピアンと泳ごう

時 11月23日(祝)

①13:00~13:50 ②14:00~14:50

内 平泳ぎレッスン、デモンストレーション

場 駒場体育館屋内プール

対 25m以上泳げる①16歳以上②小学4年~中学生

定 各16人(抽選)

2008年北京オリンピック、100m・200m平泳ぎに出場した競泳選手、未永雄太さんによる水泳講習会を開催します。オリンピアンの泳ぎを、間近で見ることができるチャンスです。



申込Web(コード①)、往復ハガキ・FAX(オリンピアンと泳ごうと明記の上、住所、氏名<ふりがな>、電話、年齢、学年、得意種目、泳げる距離、在勤・在学者は所在地・名称を記入)で、10月15日~11月6日(必着)に、駒場体育館(〒153-0041駒場2-19-39、FAX3485-3926)へ。窓口申し込み可



問 駒場体育館(☎3485-7761、Fax3485-3926)

 スポーツ

## 北部・中央地区スポーツ大会

大会名	北部地区 ファミリースポーツ大会	中央地区スポーツ大会
日時	11月17日(日)9:30~12:00(9:00から受け付け)	11月10日(日)9:30~12:00(9:15から受け付け)
会場	東山中学校(東山1-24-31)	碑文谷体育館(碑文谷6-12-43)
内容	グラウンドゴルフ ※雨天時は体育館で輪投げ大会に変更	ボッチャ ※中央地区スポーツ大会のルールで実施
対象	駒場・菅刈・東山・鳥森住区の小学4年生以上	五本木・鷺番・油面住区の小学3年生以上
定員	各住区23人(先着)	各住区16人(先着)
申込期間	10月16~31日	10月16日~11月5日

申各申込期間に、各住区センターの窓口へ

問 スポーツ振興課スポーツ事業係  
(☎5722-9695、Fax5722-9754)

 スポーツ

## 目黒区体育祭秋季・冬季大会

種目	開催日時	会場	対象	申込期間
ゴルフ	10月31日(木) 8:15から	ニュー南総ゴルフ倶楽部 (千葉県市原市上高根)	18歳以上	10月15~24日
長距離レース	12月8日(日) 9:30から	駒沢オリンピック公園	小学生以上	10月16日~11月4日

対区内在住・在勤・在学者、目黒体育協会の加盟団体(学生連盟加入者を除く)

￥参加費100~10,000円(小・中学生は半額。種目により保険料などが必要な場合あり)  
主催 目黒区

申競技要項に添付の申込書(体育館<右記参照>で配布。区<sup>②</sup>から印刷可)、参加資格が確認できるもの(運転免許証など)を、各申込期間(9:00~21:00に受け付け。最終日は17:00まで)に、体育館または指定先に持参

**体育館**

駒場体育館(駒場2-19-39)、区民センター体育館(目黒2-4-36)、中央体育館(目黒本町5-22-8)、碑文谷体育館(碑文谷6-12-43)、八雲体育館(八雲1-1-1 区民キャンパス内)

問 目黒体育協会(☎5722-8088、Fax5734-1032)

 スポーツ

## 総合型地域スポーツクラブ

### スポルテ目黒は20周年を迎えます

スポルテ目黒は、「いつでも、だれでも、いつまでも」を基本に、スポーツに親しむことができる総合型地域スポーツクラブです。

今年開設20周年を迎え、記念行事を開催します(コード③)。



**スポルテ目黒**

碑文谷体育館や鷺番小学校体育館、五本木小学校体育館・屋内プール等で、毎週スポーツ教室などを開催しています。平常時の教室などの参加には会員登録が必要です。詳細は区<sup>④</sup>(コード④)をご覧いただくか、スポルテ目黒へお問い合わせください。



問 NPO法人スポルテ目黒  
(☎共通5768-0064)



### 20周年記念イベント(参加希望者は当日会場へ)

時 11月4日(休) 場 碑文谷体育館(碑文谷6-12-43)

- 未就学児は保護者同伴
- 駐車場は利用不可
- スパイク、ハイヒール、サンダルでは参加不可

野球場 ※受け付けは開始15分前から終了15分前まで

種目	時間※
フラダンス	10:00~10:50
スピードガンコンテスト	10:00~12:00
キッズダンス	11:00~11:50
モルック(※1)・ スナッグゴルフ(※2)・ けんけんバーゲーム	①10:00~12:00 ②13:00~15:00
ちびっこ野球	13:00~15:00

※1 木の棒を投げる点取りゲーム

※2 的当てゴルフ



### 体育室(屋内運動シユーズを持参)

種目	時間	対象
太極拳	10:00~10:50	どなたでも
初めてヨガ	10:00~10:45 11:00~11:45	
フレイルチェックコーナー	10:00~12:00	小学生以上
卓球	13:00~15:00	
気功	11:00~11:50	どなたでも
ストレッチ・リズム体操	13:00~13:50	小学生以上
ボッチャ(※)	13:00~15:00	どなたでも
ボディケアピラティス	14:00~14:50	

※目標球に自分の球を近づけるパラスポーツ競技

2階

### 幼児リトミック

時 ①10:30 ②11:15 ③13:00 ④13:45から(各30分)

※雨天時は12:00で終了

対 ①③1~3歳と保護者

②④3~6歳の未就学児と保護者



### 駐車場

#### 小銭入れ・ミサンガづくり

時 10:00~13:00(なくなり次第終了)

￥材料費など500円

松ぼっくりツリーキット配布、模擬店、コッパトイ(廃木材を使った工作)

時 10:00~15:00

スポルテ目黒会員発表会(各20分)※雨天時は2階で実施

・フラダンス(13:00から)・気功(13:30から)

・空手演武(14:00から)・キッズダンス(14:30から)