



体育館の 教室・イベント

場問各体育館

この他にも募集している教室などがある場合があります。
詳細は、区圖(コード①)をご覧いただきか、お問い合わせください。

申区Web(コード①)、ハガキ・FAX(希望教室・イベント名、時間を選ぶものは希望時間、住所、氏名(ふりがな)、電話・FAX、年齢、性別、学年、在勤・在学・在園者は所在地・名称を記入)で、申込期限(必着)までに、希望体育館へ。窓口申し込み可

- ※介助が必要な場合は介護者同伴
- ※費用は保険料などを含む
- ※保護者1人につき子ども1人
- ※未就学児は保護者同伴



●駒場体育館 (〒153-0041駒場2-19-39、☎3485-7761、㈹3485-3926)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
知的障がい者スポーツ教室 バスケットボール	11月9日(土)9:30~11:30	一人で参加できる知的障害のある小学生以上	5人	1回250円	11月2日
キッズフットサルフェスティバル	11月10日(日) ①12:50~13:50②14:00~15:00	①4歳以上の未就学児 ②小学1・2年生	各30人	無料	10月29日
テニスワンポイントレッスン	11月16日(土)13:00~15:00	①18歳以上 ②小学3~6年生	①40人 ②12人	500円	10月30日
テニス クリニック	11月23日(祝)	9:00~11:00	18歳以上の①男性②女性③60歳以上のテニス経験者	各14人	11月5日
		11:00~13:00	小学3~6年生	30人	
		①11:05~12:05②12:10~13:10	①4歳以上の未就学児と保護者 ②小学1・2年生と保護者	各10組	
		14:00~16:00	18歳以上	48人	
月いち講座「アロマケア」	12月14日(土)9:30~10:30	16歳以上	15人	無料	11月12日

●区民センタースポーツ館 (〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1139、㈹3711-2594)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
60代から始めるトレーニング教室	11月20日(水)15:00~16:00	60歳以上	10人	500円	10月30日
逆上がりチャレンジ教室	11月20日~12月11日の毎週水曜日 17:10~18:00(全4回)	逆上がりができない小学生	15人	2,000円	10月30日
幼児体操教室	11月20日~12月25日の毎週水曜日 16:00~16:45(全6回)	4・5歳	20人	3,000円	10月30日
幼児ヒップホップ教室	11月28日~7年1月23日(1月2日を除く)の毎週木曜日 16:00~16:45(全8回)	4歳~小学1年生	20人	4,000円	10月31日
小学生ヒップホップ教室	木曜日 11月28日~7年1月23日(1月2日を除く)の毎週木曜日 ①16:55~17:45②17:50~18:40(各全8回)	①小学1・2年生 ②小学3年~中学生	各23人	4,000円	10月31日
	金曜日 11月29日~7年1月24日(1月3日を除く)の毎週金曜日 ①16:55~17:45②17:50~18:40(各全8回)	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各23人	4,000円	11月1日
キッズダンス基礎教室	11月29日~7年1月24日(1月3日を除く)の毎週金曜日 16:00~16:45(全8回)	4歳~小学1年生	20人	4,000円	11月1日
フットサル交流会	12月3~17日の毎週火曜日20:00~21:30	16歳以上	各20人	各500円	11月12日
チューブdeトレーニング	12月3~24日の毎週火曜日14:00~15:00(全4回)	16歳以上	20人	2,000円	11月12日
ソフトテニスクリニック	12月8日(日)①9:00~10:45②11:00~12:45	①中学生②16歳以上	各28人	無料	11月18日
大人のための水泳教室	12月13日~7年2月7日(1月3日を除く)の毎週金曜日 18:40~20:10(全8回)	中学生以上	30人	4,000円	11月22日

●中央体育館 (〒152-0002目黒本町5-22-8、☎3714-9591、㈹3714-9540)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
スポーツde障がい者交流会 ①バスケットボール ②フロアボール(室内ホッケー) ③ボッチャ	11月3日(祝) ①9:00~12:00 ②③12:30~15:30	①知的障害のある7歳以上、小学生以上 ②③小学生以上	①40人 ②③各30人	無料	10月21日
フランクリンメソッドによる講習会 (体の動きを向上させる運動)	11月28日(木)19:00~20:00	16歳以上	18人	500円	11月15日
バレーボールレディース交流会	12月7日(土)①9:00~11:30②13:00~15:30	中学生以上の女性	各60人	無料	11月15日

●八雲体育館 (〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2984、㈹5701-2985)

教室名など	日時	対象	定員	費用	申込期限
ジュニアバドミントン体験会	11月5日(火)17:40~18:40	小学生	30人(抽選)	500円	10月28日
健康運動指導士によるお悩み相談	11月7日(木)①10:00~10:30②10:45~11:15	16歳以上	各1人(先着)	無料	当日までに電話・窓口で受け付け
ランニングに活かせる講座 「身体の調子を整えよう！コンディショニングストレッチ」	11月9日(土)10:00~11:00	16歳以上	25人(抽選)	500円	10月29日
ランニングに活かせる講座 「記録更新を目指した身体作り！トレーニングエクササイズ」	11月9日(土)11:15~12:15	16歳以上	25人(抽選)	500円	10月29日
ビューティーピラティス	11月12日~12月10日の毎週火曜日 10:00~11:00(全5回)	16歳以上	50人(抽選)	2,500円	11月1日
ズンバ(ダンスフィットネス)	11月12日~12月10日の毎週火曜日 11:15~12:00(全5回)	16歳以上	50人(抽選)	2,500円	11月2日
ジュニアバドミントン教室	11月12日~12月10日の毎週火曜日 17:40~18:40(全5回)	小学生	30人(抽選)	2,500円	11月5日
健康運動指導士による「月イチ講座」 古武術による上手な身体の使い方	11月20日(水)19:30~21:00	16歳以上	30人(抽選)	500円	11月11日
栄養講座 「健康の宝庫～雑穀の知識とレシピ」	11月23日(祝)14:30~15:30	16歳以上	10人(抽選)	無料	11月14日
ジュニア体操教室	11月25日~12月23日(12月16日を除く)の毎週月曜日 16:00~17:00(全4回)	小学生	20人(抽選)	2,000円	11月15日