



申し込みの記入例

- 1 タイトル
2 郵便番号・住所
3 氏名(ふりがな)
4 電話・FAX番号
5 年齢
6 性別

- 対象者は原則区内在住・在勤・在学者
●記事に特に記載がない場合は、
・重複申し込み不可
・費用は無料
・1申し込みにつき、1人まで
●申込先に所在地がない場合
〒153-8573
目黒区役所(住所不要)
〇〇〇〇課(申込先の宛先)

一(☎5721-8570、FAX5721-8574)へ。窓口申し込み可

東京医療保健大学×目黒区教育委員会連携講座「放射線を正しく怖がる」

時11月23日(祝)13:30~14:30
場東京医療保健大学国立病院機構キャンパス(東が丘2-5-1)
内放射線とその影響、検出体験ほか
師東京医療保健大学東が丘看護学部看護学科教授 明石眞言氏
定70人(抽選)
申区(コード4)、電話、ハガキ、FAX(記入例1~4と年代を記入)で、10月30日(必着)までに、生涯学習課生涯学習係(☎5722-9314、FAX3715-3099)へ

クリスマスリースづくり

時11月24日(日)14:00~15:00
場花とみどりの学習館
師さーくる・ガーデン・クラブ会員
対小学4年生以上
定15人(抽選)
¥材料費500円
申往復ハガキに、記入例1~5を書いて、11月8日(必着)までに、花とみどりの学習館(〒153-0061中目黒2-3-14 中目黒公園内、☎5721-0871)へ

消費生活講座「女性南極シェフの挑戦~食品ロスを出さない究極の料理術」

時11月28日(木)14:00~15:30
場消費生活センター(目黒2-4-36 区民センター内)
師第57次南極地域観測隊調理隊員 渡貫淳子氏
定40人(先着)
申区(コード5)、電話、FAX(記入例1~4、保育<1歳以上の未就学児=先着2人>希望者は子どもの35を記入)で、10月16日~11月15日に、消費生活センター(☎3711-1133、FAX3711-5297)へ

かなざわ講座「泉鏡花と北陸の旅」

時11月30日(土)14:00~15:30
場中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)
内金沢市出身の小説家、泉鏡花の作品で描写のある当時の鉄道と北陸新幹線での旅の対比ほか
師泉鏡花記念館学芸員 穴倉玉日氏
定60人(抽選)
申区(コード6)、FAX・Eメール(記入例1~5とメールアドレスを記入)で、11月8日までに、金沢市営業戦略室(☎3262-0444、FAX3234-0990、☒tokyo_j@city.kanazawa.lg.jp)へ

目黒ユネスコ文化講座「改めて考えよう、男女平等は誰のため?~NHKドラマ虎に翼を素材に」

時12月1日(日)14:00~16:00
場中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)
師早稲田大学名誉教授 浅倉むつ子氏
定80人(先着)
主催 目黒区教育委員会
申区(コード7)、FAX(記入例1~4と同行者の3を記入)で、10月16日~11月20日に、NPO法人目黒ユネスコ協会(☎5725-6150、FAX5725-6160)へ

大人の演劇ワークショップ入門編「ミニ演劇への招待」

時7年①1月18日(土)②1月19日(日)10:30~15:30
場中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)
内出演したい作品を選び、参加者で創作する
師演出家 柴幸男氏ほか
対18歳以上
定各20人(抽選)
¥参加費3,000円
申ハガキ・Eメールに、記入例1~6とEメールアドレス、希望日時①または②、演劇経験の有無と応募動機を書いて、11月15日(必着)までに、めぐろパーシモンホール事業課(〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2913、☒otonaengeki@persimmon.or.jp)へ



人権の21世紀をつくる文化の集い「憲法くんと人権」

時10月18日(金)18:30開演(18:00開場)
場品川区立総合区民会館きゅりあん(大井町線大井町駅下車1分)
内松元ヒロによるソロライブ
定300人(先着)
¥入場料1,000円
後援 目黒区
問人権の21世紀をつくる文化の集い実行委員会(☎3762-7176)。希望者は当日会場へ

ボーイスカウトフェスティバル(山手地区ラリー)

時10月27日(日)9:30~14:00。小雨決行
場五本木小学校(五本木2-24-3)
内野外活動に必要な技能の競技に挑戦
対おおむね5歳~小学生と保護者
主催 目黒区教育委員会
問ボーイスカウト目黒区協議会(古山☎090-2568-9394)。希望者は、当日9:30に会場へ



介護者のつどい「家族介護者の心とからだの健康~ストレスをやわらげるヒント」

時11月7日(木)15:00~16:30
場総合庁舎本館2階大会議室
師秋川病院院長 植田宏樹氏
定80人(先着)
申区(コード1)、電話、FAX(記入例134、手話通訳希望者はその旨を記入)で、10月16~31日に、福祉総合課認知症施策推進係(☎5722-9702、FAX5722-9062)へ

大橋おはなし会SORA読み聞かせ講座「親子で楽しむ!紙芝居と講習会」

時11月9日(土)①13:30②14:30から(各1時間)
場中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)
内①紙芝居の実演②紙芝居の特性や効果的な演じ方の講習
師紙芝居を演じる会ひょうしぎ 菊池好江氏
対小学生以下と保護者、紙芝居に関心のあるかた
定①20組②50人(各先着)
申電話、FAX・Eメール(記入例1~6、希望時間①または②<複数可>)で、11月6日までに、めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、FAX3714-2530、☒vo-c@meguroshakyo-i.net)へ

こどもまんなか月間講演会「ゲーム・ネット依存を克服するココロ貯金の貯め方」

時11月9日(土)14:00~16:00
場総合庁舎本館2階大会議室
師一般社団法人子育て心理学協会代表理事 東ちひろ氏
対小・中学生の保護者、子育て支援などに関わるかた
定80人(先着)
申区(コード2)、電話、FAX・E

メール(記入例1~4、参加希望人数を記入)で、10月16~31日に、子ども家庭支援センター事業係(☎5722-6836、FAX5722-9684、☒kodomo-kouenkai@city.meguro.tokyo.jp)へ

高次脳機能障害への理解と対応

時11月9日(土)9:30~11:45
場めぐろパーシモンホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)
師世田谷公園前クリニック名誉院長 長谷川幹氏ほか
定60人程度(先着)
申電話で、西部包括支援センター(☎5701-7244、FAX3723-3432)へ

介護のプロから学ぶ家族介護教室

時11月10日(日)①10:00~12:00②14:00~16:00(全2回)
場特別養護老人ホーム東山(東山3-24-6)
内①移乗・移動介助のポイント②着替え・オムツ交換のポイント
対在宅で介護する家族・援助者ほか
定各10人(先着)
申電話、FAX・Eメール(記入例134)と希望時間①または②<複数可>を記入)で、10月16日~11月6日に、特別養護老人ホーム東山(☎3791-8451、FAX3791-8458、☒tokuyou-higashiyama@sirius.ocn.ne.jp)へ

女性への暴力防止講座「防犯護身術を学ぶ~いざというときの身の守り方」

時11月22日(金)14:00~16:00
場男女平等・共同参画センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)
内警察官から学ぶ突然の暴力から身を守る知識
対16歳以上の女性
定20人(抽選)
申区(コード3)、電話、FAX(記入例1~4と保育<1歳以上の未就学児=抽選4人>希望者は子どもの35を記入)で、11月5日までに、男女平等・共同参画センタ