

元気なうちから病気になったときの備えを考えよう

時12月4日(水)13:30~15:00
場北部地区サービス事務所(大橋1-5-1 クロスエアタワー9階)
内最近の医療事情を知り、支援が必要になった時のことを考える
師三宿病院入退院支援看護師 駒場由里氏
定40人(先着)
申11月5日から、電話で、北部包括支援センター(☎5428-6891、☎3496-5215)へ

発達障害支援者向け連続学習会「身近にできる合理的配慮とは～事例を通して考える」

時①12月4日(水)②7年1月22日(水)③2月5日(水)18:30~20:30(全3回。1回のみ参加も可)
場中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)
内①幼児期②学齢期・思春期③成人期以降
師公認心理師 植田みおり氏
対発達障害児・発達障害者の支援者
定40人(先着)
申区(コード⑧)、電話で、11月2~27日に、発達障害支援拠点ぽると(☎6412-7151)へ

健康な100歳を目指すあなたに！フレイルチェック会

時12月5日(木)14:00~16:00
場目黒本町社会教育館(目黒本町2-1-20)
内質問票や測定機器によるフレイル(虚弱)の測定と予防のポイント
対おおむね65歳以上の区内在住者
定10人(先着)
申11月5日から、電話で、介護保険課介護予防係(☎5722-9608、☎5722-9716)へ



居住支援セミナー「目黒区に住む・住み続けるための居住支援」

時12月6日(金)13:30~15:00
場総合庁舎本館2階大会議室
内高齢者や障害のあるかなど住宅確保要配慮者への賃貸の理解
師東洋大学教授 山本美香氏
対不動産オーナー・事業者、福祉事業者ほか
定①来場=50人②会議アプリWebex(ウェベックス)によるオンライン=100人(各先着)
申区(コード⑨)、電話、FAX(記入例134、希望受講方法①または②、Eメールアドレスを記入)

で、11月2~22日に、福祉総合課地域ケア推進係(☎5722-9385、☎5722-9062)へ



社会教育講座「ファッション・アイドル・労働～あなたのための、人権」

時12月6~20日の毎週金曜日18:30~20:30(全3回)
場緑が丘文化会館
内身近な課題で、人権を易しく解説
師千葉商科大学国際教養学部准教授 常見陽平氏ほか
定30人(抽選。50代までを優先)
申区(コード⑩)、電話、ハガキ・FAX(記入例1~4と年代、保育<2歳以上の未就学児=抽選2人>希望者は子どもの356を記入)で、11月19日(必着)までに、緑が丘文化会館(〒152-0034緑が丘2-14-23、☎3723-8741、☎3723-2187)へ



性の多様性理解促進講座(DVD「出櫃<カミングアウト>」観賞会)

時12月7日(土)14:00~16:00
場男女平等・共同参画センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)
師NPO法人共生社会をつくる性的マイノリティ支援全国ネットワーク副代表理事 渡邊歩氏
定30人(抽選)
申区(コード⑪)、電話、FAX(記入例1~4、保育<1歳以上の未就学児=抽選4人>希望者は子どもの35を記入)で、11月22日までに、男女平等・共同参画センター(☎5721-8570、☎5721-8574)へ。窓口申し込み可



障害者差別解消区民講演会「発達障害理解と見えにくい障害差別の解消に向けて」

時12月7日(土)14:00~16:00
場中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)
師信州大学医学部子どものこころの発達医学教室教授 本田秀夫氏
定100人(先着)
共催 目黒区
申区(コード⑫)、電話で、11月2~30日(手話通訳、保育<6カ月以上の未就学児=先着6人>希望者は11月20日<必着>)に、発達障害支援拠点ぽると(☎6412-7151)へ



はちくりうす作品展

時11月1日(金)~30日(土)8:30~17:30(土・日曜日、祝・休日は18:30まで。火曜日を除く)

場グリーンカフェ西郷山(青葉台2-10-7)
内障害のあるかた・家族などの作品を展示
後援 目黒区
問NPO法人はちくりうす(☎3793-3012)。希望者は当日会場へ

子ども会交流会「メコメコプレイランド」

時11月3日(祝)10:00~15:00。雨天時は体育館で午前中のみ
場五本木小学校(五本木2-24-3)
内桜東京パイロットクラブによる紙芝居、ゲーム、工作、ミニ運動会
対小学生
主催 目黒区教育委員会
問目黒区子ども会連合会(坂田☎3793-8419)。希望者は当日会場へ

東京音楽大学コンクール「声楽部門」

時予選11月7日(木)13:00から、本選11月19日(火)13:00から
場TCMホール(上目黒1-9-1)
出演 東京音楽大学在学学生
後援 目黒区
問東京音楽大学演奏課(☎6455-2757)。当日、無料入場券を配布。演奏中の入退場・小学生以下の入場不可。同大学でライブ配信あり

目黒本町社会教育館館まつり

時11月9日(土)11:00~15:00、11月10日(日)10:00~16:00
場目黒本町社会教育館(目黒本町2-1-20)
内絵画・生け花などの展示、コーラス・吹奏楽・ダンス・太極拳などの発表、お茶席、コーヒーのばい煎体験ほか。詳細は区(コード⑬)をご覧ください
問目黒本町社会教育館(☎3792-6321)。希望者は当日会場へ



めぐろわくわく子どもまつり

時11月10日(日)10:00~14:30
場鷹番小学校(中央町1-20-26)
内沖縄エイサー・太鼓・フルートアンサンブル、工作、模擬店ほか
対小学生以下と保護者
後援 目黒区
問めぐろわくわく子どもまつり実行委員会(☎3713-7097)。希望者は当日会場へ

スマプラフェスタわっしょい! & 防災体験

時11月16日(土)10:00~14:30。雨天決行
場スマイルプラザ中央町(中央町2-32-5)
内障害福祉施設の製品・食品販売、ゲームコーナー、防災体験ほか
後援 目黒区
問フードコミュニティ目黒(☎5768-0707)。希望者は当日会場へ

東部地区ふれあいフェスティバル

時11月16日(土)13:00~15:30
場下目黒住区センター(下目黒2-20-19)
内地域活動団体や行政サービス機関などの紹介、困り事相談、合唱・フラダンスほか
問目黒区社会福祉協議会(☎5708-5792)。希望者は当日会場へ

秋季農産物品評会・即売会

時11月16日(土)。雨天決行
場碑文谷体育館(碑文谷6-12-43)
内容(売り切れ次第終了) 時間
一般農産物の販売 10:00から
品評会出品作品の即売 14:00から(予定)※
※準備完了次第販売開始。整理券配布なし
問産業経済・消費生活課経済・融資係(☎5722-9879)



目黒天空庭園収穫祭

時11月17日(日)10:00~17:00。小雨決行
場目黒天空庭園(大橋1-9-2)ほか
内パネル展示、天空庭園ワインバー、フットサル大会、東京農業大学全学応援団チアリーダ一部演技、東山中学校吹奏楽部演奏。詳細は区(コード⑭)をご覧ください
後援 目黒区
問目黒天空庭園収穫祭実行委員会(相良☎090-3061-1023)。希望者は当日会場へ



住宅デー

時11月17日(日)10:00~15:00
場田向公園(碑文谷2-12-1)
内専門家による住まいの無料相談、包丁研ぎ、木工教室ほか
後援 目黒区
問全建総連目黒連合首都圏建設産業ユニオン城南支部(☎3786-2233)。希望者は当日会場へ

子育て応援イベント「めぐろっこあつまれ」

時11月20日(水)①10:00~12:00 ②13:15~15:15
場総合庁舎本館2階大会議室
内人形劇、体を動かす遊び、手作り玩具コーナー、栄養・健康・子育て相談、子育てひろば・区立保育園紹介コーナー。詳細は区(コード⑮)をご覧ください
対未就学児と保護者
問保育課保育支援係(☎5722-9867)。希望者は当日会場へ

