

申往復ハガキに、記入例①～⑤、保護者の③を書いて、11月26日(必着)までに、道路公園課公園活動支援係へ  
問花とみどりの学習館(☎5721-0871)



### 食支援活動情報交換会「食のチカラでたすけあい～めぐろの食支援に参加しよう」

時12月14日(土)14:00～16:00  
場中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)  
内子ども食堂、フードバンク・ドライブなどの取り組み紹介、活動参加のサポート  
対食支援活動に興味があるかた、協力したいかた  
定30人(先着)  
申11月18日から、区Web(コード⑤)、電話、FAX(記入例①～⑤を記入)で、目黒区社会福祉協議会(☎5708-5792、FAX3711-4954)へ

### 山手七福神巡り

時7年1月7日(火)9:30～12:30  
内覚林寺、瑞聖寺、妙円寺、大圓寺、蟠龍寺、瀧泉寺(目黒不動)を巡る(徒歩約3km)  
定30人(抽選)  
¥保険料など700円。めぐろ観光まちづくり協会会員は300円。御朱印希望者は別途3,000円

申ハガキ・FAX・メールに、記入例①～⑤、御朱印(別紙渡し)希望の場合はその旨を書いて、12月6日(消印有効)までに、めぐろ観光まちづくり協会(〒153-0051上目黒2-1-3 中目黒GT内、☎5722-6850、FAX5722-6891、✉meguro@meguro-kanko.com)へ



### スポーツ

#### シニアゴルフレッスン会

時12月19日(木)①9:30②10:30③11:30から(各50分)  
場ONESTARゴルフスタジオ自由が丘(自由が丘2-17-6)

対60歳以上のゴルフ初心者定各3人(先着)

後援 目黒区

申11月16日から、電話、Eメール(記入例①～⑥、希望時間①～③いずれかを記入)で、ONESTARゴルフスタジオ自由が丘(☎5654-7072、✉info@onestargolfstudio.com)へ

#### 新春初泳ぎ記録会

種目	距離	その他
自由形		
平泳ぎ	各25・50m	申し込みは1人2種目まで
背泳ぎ		
バタフライ		
個人メドレー	100m	

時7年1月12日(日)9:00～15:00  
場区民センター屋内プール(目黒2-4-36)

対小学生以上

¥保険料など1,000円(小学生は500円)

申要項(区Web(コード⑥)で閲覧可)を確認の上、Eメールで、12月8日までに、目黒区水泳連盟(✉meguro-swim@m02.itscom.net)へ

問スポーツ振興課スポーツ事業係(☎5722-9695)

#### スバルテ目黒特別教室 ボディケア・ピラティス

時7年1月20日～3月17日の毎週月曜日(2月24日を除く)①17:30～18:30②18:45～19:45(各全8回)

場碑文谷体育館

内体内から健康的に体質改善するエクササイズ

師NAGI PILATES Matworkインストラクター 山崎朋子氏

対18歳以上

定各20人(抽選)

¥保険料など1回700円

申往復ハガキ・FAXに、記入例①～⑤を書いて、12月11日(必着)までに、碑文谷体育館(〒152-0003 碑文谷6-12-43、☎3760-1941、FAX3760-1943)へ

#### お知らせ

#### 会議を公開します

会議名	日時・会場
①地域包括ケア推進委員会 間介護保険課介護保険計画係(☎5722-9840)	11月28日(木) 18:30～20:00・総合庁舎本館2階大会議室
②都市計画審議会 間都市計画課庶務係(☎5722-9197、FAX5722-9338)	12月6日(金) 10:00～12:00・総合庁舎本館4階政策会議室

※傍聴希望者は当日会場へ  
※②の手話通訳希望者は11月20日前に予約

#### Jアラートの全国一斉試験放送を実施します

緊急時の情報連絡手段Jアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送

を、区内65カ所の防災行政無線から行います。

詳細は区Web(コード⑦)をご覧ください。

時11月20日(水)11:00頃  
問防災課(☎5723-8700)

#### 緑が丘文化会館の一般団体による抽選申し込み方法が変わります

12月1日から、緑が丘文化会館の研修室などの一般団体による抽選申し込み方法を変更します。

詳細は区Web(コード⑧)をご覧ください。

問 緑が丘文化会館(☎3723-8741)

#### マイナンバーカードの特急発行を開始します

出生や紛失などで、特に速やかなマイナンバーカードの交付が必要なかたを対象に、通常よりも早い期間(1週間以内・最短5日)で発行します。受け付けは12月2日(月)から開始します。詳細は区Web(コード⑨)をご覧ください。

問戸籍住民課マイナンバーカード交付係(☎5722-9349)

#### めぐろ衣類回収プロジェクト 12月の巡回回収

日時	場所
12月5日(木) 9:30～12:00	菅刈住区センター(青葉台2-10-18)
12月18日(水) 9:30～12:00	不動住区センター(下目黒6-8-23)

#### 回収できる



服として他の人に譲れる状態のもの

●洋服、綿製の肌着、パジャマ、補正下着、ハンカチ、スカーフ、マフラー、ネクタイ

清潔であれば回収できるもの

●タオル製品、カーテン(フックは外す)

●毛布・シーツ(縫い合っていないもの)

#### 回収できない



●洗濯していないもの

●破れや汚れ、匂い、毛玉があるもの

●靴、ベルト、帽子、バッグ、靴下、手袋等

●バスマット、ひざ掛け、カーペット、布団

●雑巾、布の端切れ ●和服

家にある不用な服をぜひお持ちください。回収できるものや注意点などの詳細は区Web(コード⑩)をご覧ください。

問清掃リサイクル課計画普及係(☎5722-9883)

#### 公私立保育園就職フェア

区と区内の保育園運営事業者が、合同の就職・転職相談会を実施します。  
詳細は、区Web(コード⑪)をご覧いただけます。

時12月8日(日)13:00～17:00(受け付けは16:30まで)

場総合庁舎本館2階大会議室

対区内保育園で就職を希望するかた  
主催 目黒区

問株式会社シグマスタッフ(☎048-782-5173)



#### 目黒区奨学生を募集します

対次の①～⑤全てを満たすかた⑦年3月31日現在、保護者が引き続き区内に1年以上在住⑧7年4月に私立高等学校・高等専門学校(専修学校・各種学校を除く)に進学予定⑨所得が基準以下⑩学業意欲があり修学に堪え得る健康状態である⑪同種の資金を借りていない  
貸与限度額 入学する上で必要な30万円以内

償還期間 卒業後1～10年内  
利率 無利子

申願書(区内中学校で配布)を、12月13日までに、在学の中学校へ提出。区外中学校の在学者はお問い合わせください

問子育て支援課子育て支援係(☎5722-9894、FAX5722-9328)

#### 教育施策説明会と説明動画の公開

時12月7日(土)10:00～11:30  
場総合庁舎本館2階大会議室  
内教育委員会の主な取り組み状況の説明、質疑応答。手話通訳付き。説明動画を、11月19日から区公式YouTubeチャンネル「めぐろTV」で先行公開します。詳細は区Web(コード⑫)をご覧ください

申希望者は当日会場へ。保育(2歳以上の未就学児=抽選6人)希望者は電話、ハガキ・FAX(記入例⑬、子どもの⑭を記入)で、11月25日(必着)までに、教育政策課教育政策係(☎5722-9432、FAX5722-9332)へ