

 講演・講習

ひきこもり支援講演会

「ひきこもることの意味と、社会とつながることの意味
～ご本人を真ん中に置いて右往左往する大切さ」

時12月10日(火)14:00~16:00

場総合庁舎本館2階大会議室

師白梅学園大学名誉教授 長谷川俊雄氏
(右写真)

定①来場=50人(先着)

②会議用アプリWebex(ウェベックス)によるオンライン=50人(先着)

申込(コード①)、電話、FAX・Eメール(講座名、氏名(匿名可)、年齢、電話、区内在住または区外在住、参加希望方法①または②、②はEメールアドレスを記入)で、11月18日~12月6日に、福祉総合課ふくしの相談係(5722-9064、5722-9062、fsogo.kouza01@city.meguro.tokyo.jp)へ



横浜市の福祉事務所や精神科クリニック勤務を経て、愛知県立大学・白梅学園大学の教員となる。NPO法人つながる会を設立し、つながるcafeを平成23年に開設。令和5年、social work lab MIRAIを開設し、援助職支援と家族支援に取り組む

問福祉総合課ふくしの相談係(5722-9064、5722-9062)

福祉の現場や大学教授として活躍し、居場所支援に携わる講師から、ひきこもり支援の現状や、居場所で期待されるサポートと課題などについて、お話を伺います。

誰もが住み慣れた地域で、安心して暮らしていくために、一緒に学びましょう。

①



ひきこもり相談窓口

ひきこもり状態にある本人や家族に寄り添い、サポートを行うため、相談専用ダイヤルを開設しています。

問ひきこもりの相談専用ダイヤル(5722-9363)

福祉の総合相談窓口(福祉のコンシェルジュ)

場総合庁舎本館2階福祉総合課

問ふくしの相談係(5722-9064)・

くらしの相談係(5722-9370)。いずれもFAX5722-9062

保健相談

保健師などが、相談をお受けします。

場問総合庁舎本館3階保健予防課保健相談係

(5722-9504、FAX5722-9508)

場問碑文谷保健センター

(碑文谷4-16-18、3711-6447、FAX5722-9330)

MEGURo PRESENT — 抽選 10人 —



めぐろ区報 読者プレゼント

抽選
10人

クイズの回答者に、区内のお店から提供していただいた自慢の品物やサービスを進呈します。

クイズに答えて応募しよう！

障害のある人と対話を重ねて共に解決策を検討することは「○○○対話」？

ヒントは2・3面

問広報課(5722-9486、
5722-8674)

今月のプレゼント 季節の花苗

対区内在住者

申込(コード②)、ハガキ(クイズの答え、区報で取り上げてほしいこと、今号の感想、住所、氏名、年代を記入)で、11月29日(必着)までに、広報課(〒153-8573目黒区役所(住所不要))へ。当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます



②

提供していただいたのは

店名 植物時間

土・日曜日、祝・休日のみ店舗営業の園芸店。花苗の販売のほか、植え替え、庭木・花壇の手入れなどの有料相談にも応じています。また、福祉施設での花苗作りにも取り組んでいます。詳細は、区(コード②)をご覧ください。
問土曜日14:00~17:00頃、日曜日・祝・休日10:00~17:00頃
場問目黒本町4-25-13 ふり~たいむ外売り場、090-1607-7297(平日も連絡可)



ごみの？は
ボクにおまかせ
教えて!
ゴミラス

使わなくなったものを捨てずに活用してもらう方法
はありますか？



年末の掃除などで、自分ではもう使わないけど、捨てるのはもったいないものが出てきたりするよね。そんな時は、地域コミュニティアプリ「ピアッザ」(コード③)に出品しよう！家具・家電や雑貨、ベビーグッズや食品などがやり取りされているよ！必要とする人に譲ることで、価値あるものとしてまた使ってもらうことができ
るよ！



問清掃リサイクル課計画普及係(5722-9883、5722-9573)



ごみに関する疑問や質問をお寄せください

区(コード④)、またはハガキで、清掃リサイクル課計画普及係(〒153-8573目黒区役所(住所不要))へ。ゴミラスが選んで回答します。

また、これまでゴミラスが回答したQ&Aを、区(コード④)で公開しています。



目黒区からの情報を発信中！

めぐろ区報
電子書籍版
(※)



区
ウェブ
サイト



区公式YouTube
チャンネル
めぐろTV



区公式X
(旧Twitter)



区LINE
公式



※めぐろ区報電子書籍版は、多言語でご覧になれます。Meguro City Newsletter e-book version is available in multiple languages.



環境にやさしい植物油インキを使用しています



古紙パルプ配合率100%再生紙を使用



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。