

# V 資料



\* 東京都議会議員選挙（目黒区選挙区）選挙公報

(1) 令和7年6月22日執行

東京都議会議員選挙(目黒区選挙区)選挙公報

(定数3人)

東京都選挙管理委員会

「東京イチ身近」な都議会議員として毎日活動中！  
月に1回のタウンミーティングで地域の声を都政に届けています！

- 1 所得を上げ、可処分所得を増やす  
物価高騰で給料が上がらなければ生活は苦しくなるばかりです。賃上げや非正規から正社員への雇用転換に力を入れ、企業への支援を強化します。また、住宅手当を支給する企業への支援も拡充し、家賃負担を減らすことで自由に使えるお金を増やします。
- 2 首都直下地震への備えを強化  
今後30年以内に70%の確率で発生するとされる首都直下地震に備え、住宅の新築化やマンションへの防災資材の配備を進めます。防災地帯の敷設を進め、避難所には小型の防災資材を備蓄し、災害時の備蓄を確保します。
- 3 特養ホーム待機ゼロへ  
目黒区では約800人が待機がままに入院を待たせ、救急の介護負担が深刻です。地域密着型の施設やグループホームの整備、地方の介護士の確保、在宅介護支援の強化を進め、待機高齢者をゼロにします。
- 4 火葬場の高騰を是正  
民間の葬儀の急増が原因で、市民負担が急激に高騰しています。公営施設の新築や、柔軟性・非営利性が求められる、不透明な値上げが行われていない葬儀に対し、都と自治体の連携し、価格の透明化と適正化を進めます。
- 5 サイバーセキュリティ対策を強化  
個人情報のデジタル化が進む中、企業や病院には万全なセキュリティが求められます。対策費用への補助を拡充し、郵政や都立病院の対策も強化し、個人の個人情報を守る体制を整えます。

「青木英太ってどんな人？」  
を動画で分かりやすく解説！  
ぜひご覧ください！



あおき 英太  
無所属 34歳

都議会の、ここを変えたい！

- 物価高対策・くらしの底上げ  
■ベーシックサービスの実現、生活の負担軽減、住宅支援  
■買上と減価償却の促進、非正規労働者の処遇改善・正規化
- 医療・介護・救急体制の充実  
■都立病院の機能強化、救急隊の増強、がん対策条例の制定  
■介護施設の整備、人材の確保、認知症患者や家族の支援
- 環境保全と安心のまちづくり  
■防災・イプア対策、避難所改善、再エネ普及と緑の向上  
■再開発や羽田線、目黒川の水質改善、カシ/藤沢駅周辺
- 世界一の子ども・子育て支援  
■子どもの権利推進、子育て支援、都立高の入試改革  
■多様で質の高い教育と完全無償化、教育負担の軽減
- 自分らしく生きられる社会へ  
■平和の確保、ジェンダー平等化、ヘイトや差別の解消  
■イクループ推進、チア大会の成功と共生社会の実現

あなたの暮らしを守り抜く。  
巨大水害やプロジェクトシナジーに巨額が投じられる一方、物価高は重く、都内中間層の経済的安定が危ぶまれている。都の財政は潤沢なのに、都民の家計は苦しい。政治はカネの力で進められ、裏金議員は逃げたものの勝ち。こんなもの、開選してしまえばいい。あなたも力を強く支えること。私に任せ、私を変えていきます。



立憲民主党 41歳  
西崎つばさ

目黒区議会議員2期 東京都議会議員1期 目黒区生まれ 目黒区育ち  
プロフィール 目黒区立幼稚園、東京女子大学付属目黒小学校、慶応義塾大学等学校、立教大学経営学専攻卒業 / 民間企業を経て美空院議員秘書を務める。2019年目黒区議会議員選挙 初当選(2期連続) / 2024年東京都議会議員補欠選挙 初当選 / 経済・港湾委員会 副委員長 / 東京都住宅政策委員会 委員

投資銀行での勤務経験を踏まえ、  
保有資産を有効活用し「稼ぐ行政」へ転換  
堅調に推移する東京都の財政状況を背景に、都民へ還元

松尾ゆうきが掲げる4つの政策

- ① 17兆円を超す予算と30兆円を超す資産の有効活用  
膨大な資産の有効活用(保有不動産の収益物件化)により、東京都の収入を最大化。保有資産の活用により「収益目標」を設定、行政運営に緊要感をもちます。
- ② 新空港線(蒲田線)構想の推進による更なる交通アクセスの良化  
羽田空港と渋谷・前橋・池袋・埼玉方面へのアクセスが便利になることで、目黒区を含む東京都全体の利便性向上。
- ③ 公教育と私教育の連携による、各家庭における教育負担の低減  
公立小学校における中学受験サポートを含む進路指導体制の強化により、各家庭の負担軽減。
- ④ 住民税減税や各種給付により都民へ還元  
住民税減税により都民の可処分所得の増大、物価高が進む中で都民の負担軽減を図るために生活必需品に限定した給付金の支給を検討。



まつお 松尾ゆうき  
無所属 33歳  
再生の道公認

成人も親も子も安心して暮らせる環境を「作りませんか。共働き期、保育園は入園困難。仕事と保育の時間は合わず、個人の託児も併用した私の場合、託児費用は10年間で3000万円超でした。単純に、こんな経験、次世代都民にさせたくない。

安心して産み育て、働く都市にしませんか。始めてみたら、東京での子育ては本職もない炎天下、ボール遊び不可の公園、公共施設の不足など困り事の連続でした。でも本当は、大人も子供もお年寄りも「誰い暮らし」には共通点が多いはず。だから「安心して暮らせる環境」に向けて生活当事者の視点から提言します。

あなたの声を集めます。あなたの「ため息」お寄せください。今、回私が落選しても一緒に都議会に声を届けに行きましょう。

ご連絡はこちらまで → bilingualkidstokyo@gmail.com  
プロフィール：  
米国公認会計士、経営学修士、会社役員、輪母、家族は夫と2子



つちや すみこ  
無所属

投票日 6月22日(日)  
投票時間 午前7時から午後8時まで

仕事やレジャーなどで投票日に行けない方は、  
期日前投票ができます。

期日前投票期間  
6月14日(土)～6月21日(土)  
午前8時30分から午後8時まで

期日前投票所 お住まいの区・市役所、町・村役場やその出張所など  
(期日前投票ができる日時は期日前投票所によって異なります。詳しくは、区市町村選挙管理委員会のお知らせ等でご確認ください。)

健康長寿学を政治で実践!

- ① カラダの健康寿命を延ばす!  
● 100歳まで歩ける身体作りの推奨  
● 内臓から元気になる生活習慣の提唱
- ② こころの健康寿命を延ばす!  
● 認知症予防の推進  
● うつやパニック障害の問題解決
- ③ お金の健康寿命を延ばす!  
● 成年後見制度を使わない仕組みづくり  
● 障害者の親亡きあと問題の解決支援
- ④ 人間関係の健康寿命を延ばす!  
● 性別を問わない不妊治療への助成増  
● 特別支援教育の質の大改革

推薦人  
室内 康二 後援の代表者 元東京大学教員 ジェロントロジスト  
内 実太郎 ゆくろ形産後ケアの代表者 社会保険労務士  
石田 達朗 目黒SMA会長、レイズコンパニオン法律事務所パートナー弁護士  
名取 潤 目黒SMA会長、(株)DCマシメイト代表取締役



健康長寿の党代表  
すくすく健康太郎

(この選挙公報は、東京都議会議員の選挙における選挙公報の発行に関する条例(昭和38年東京都条例第3号)第4条第1項の規定により、候補者から提出された原稿をそのまま製版の上掲載したものです。)

# 東京都議会議員選挙(目黒区選挙区)選挙公報

(定数3人)

東京都選挙管理委員会

**ホモサピエンスとして50歳 日本人としての22歳** **帰化日本人の挑戦**

**法律は人を救う 政治は世を救う**

**日本人を守るための外国人政策を推進します**

①人権侵害の撲滅  
人種・出自・性別などによって差別されない東京都をつくります

②外国人の日本語教育・法教育を義務化  
外国人の在留にあたって必要な日本語レベルを定めるとともに日本のルールを学習してもらいます。

③イミグレーション手続の国家資格者経由義務化  
査しげなブローカーが外国人入国に関与しています。日本の国家資格者を経由させて不正をなくします。

④外国ルーツの専門職(士業・医師など)の活用  
外国人が安心して日本で生活できるように、外国ルーツの士業や医師の活用をはかります。

⑤子どもの暮らしを守る(不登校対策)  
イジメ・体罰・不適切指導を撲滅。都民と教育委員会の架け橋になります。

1975年 中国瀋陽(旧奉天)生まれ<プロフィール>  
裁判官、弁護士の間桐のもとで育つ  
瀋陽大学卒業後、中学教員経験あり

1997年 来日  
2003年 帰化、日本国籍取得  
2004年 行政書士事務所を目黒区で開業  
最終学歴/青山学院大学大学院中退  
家族/双子女兒、男11匹、犬1匹

詳しくはYouTube Instagram Webをご覧ください

私たちも吉永アイさんを応援しています!

都民の声を届け、行政とつなぐ力があるからです。  
生活者目線と行動力を持つ、吉永監さんを心から推薦します! 元日野市議会議員 森久保夏樹

外国人ルーツだからこそ見える日本の文化や法の大切さ。  
吉永監さんは日本に帰化し、日本と東京をより良くするために尽力されています。  
心から推薦します。 元青山学院大学大学院客員教授 元株式会社電通法務部長 行政書士 川上正隆



無所属  
**吉永アイ**  
50歳

**東京都から目黒区の課題を解決します!!**

こまった時は、 **区議10年** **3児の母**

**物価高** **ムダを省いて都民税減税!!**  
都民税減税/ポイント還元キャンペーンの再実施/水廻り修繕費の補助  
資金アップ促進などの施策で、都民の暮らしを支えます

**子育て** **学童待機ゼロ!安心の子育て環境を!**  
学童の待機児童ゼロ/保育の質を向上/産前産後・プレパパの促進  
ベビーカー補助などの施策で、安心して子育てできる街にします

**教育** **内申点や不登校に悩まない教育改革!!**  
内申点なしでも受験を可能に/不登校を生まない新しい公教育づくり  
教育現場の働き方改革などの施策で、真の教育改革を進めます

**介護** **介護の時も大丈夫と言える街へ!**  
訪問介護・訪問看護、福祉施設への補助/ケアマネジャー支援  
老人ホーム待機解消などの施策で、暮らしやすい街にします

**安全(防犯・防災)** **警察の増強・災害対策の拡充!**  
警察増強で防犯と人員確保/地域安全活動の支援/災害時のトイレ不足解消  
在宅避難/マンショ/防災支援などの施策で、安全安心な街にします

詳しくはこちら

■日本区生まれ、目黒区サレジオ幼稚園、目黒区美空園小・中・高等学校卒業(現、サレジオ国際学園目黒校)小・中・高、サレジオ国際学園目黒校(現、サレジオ国際学園目黒校)卒業、目黒区立目黒高等学校卒業、2004年に開業する前アパレル・ファッションブランドに所属、パルクパッカーとして世界20か国を巡る。経営コンサルティング会社勤務の後、2015年目黒区議会議員選挙初当選。2016年自宅を中古で購入。現在は夫と3人の子どもの5人家族。



たぞえ  
**麻友**  
無所属

**法律のプロ、24時間闘います!**

**将来世代へ 待機学童をゼロにします!**

■学校施設、都営地の最大活用で定員拡大 ■学童職員への家賃補助新設  
■公設民営の推進 ■行政職員が定期的に学童内の指導力を確認できる仕組みづくり  
■待機リスト順位、入所予約オンライン公開 ■迅速なキャンセル枠の再分配の仕組み

**現役世代へ 空き家活用で家賃値下げへ!**

■都で空き家マッチングアプリ作成 ■空き家のリノベーション費用助成  
■若者、子育て世帯、スタートアップが相場より安い金額で売買、賃貸できる仕組みづくり  
■土業の相談窓口をアプリ内に設置

**先輩世代へ 特別養護老人ホームへの入居待機者をゼロにします!**

■都営地の有効活用 ■介護職へのさらなる待遇改善  
■在宅介護応援(住み込み補助金や固定資産税減免)

私もお応援しています!

**小池百合子**

もっとうまい目黒へ  
伊藤ゆら 前都議会議員  
(4期)の後継者として  
政策実現いたします。

1996年8月5日東京生まれ、3人兄弟の長男、目黒区在住  
2019年 学院院大学法学部政治学科 卒業  
学生時代はフィールドワーク部に所属  
大学卒業後、司法書士試験合格、都内大手司法書士法人に勤務  
2022年 スターフォード司法書士・行政書士事務所設立



都民ファーストの会公認  
**山口せいや**  
28歳

**世襲なし・政党なし・こころざしあり**

**目黒区民のみなさまに新しい選択肢!**

日本らしさを、これからの時代にふに。確かな政治を目黒から

1 都民に寄り添うデジタル移行づくり  
■AIによる選挙集約した都庁内  
ITセキュリティ強化と早期教育検定システム構築  
■行かない都庁・書かない窓口  
実装

2 都民の幸福度アップを実感に  
■都民の声を聞く力  
都民・こども提案の政策実装

3 防災・防犯 本心に都民を守る東京  
■「自動」支援推進。  
防災用品を全世帯配布へ

4 「子育て」解消。こども親中東アソシエイト  
■ひとり親家庭支援の所得制限  
撤廃  
■まるごと進学サポート

5 東京発 幸福社会  
■住み難れた地域で安心して暮らせる。医療、介護の連携で不安のない暮らし

6 教育改革・若者がつまずいても安心な首都へ  
■若者の居場所づくりで不登校児、若者とその家族支援

7 小さな命と共存  
■都内ベクトル同様の体制整備  
■都内施設で保護犬  
保護猫譲渡会実施

「プロフィール」 田村大樹のスタッフとして、衆議院の事務をサポート。会社を起業し、私的側面から中小企業家としての経験。目黒区立大学の学生時代に政治活動を行う。2019年に開業。政治活動と並行して、民間企業と協働する。民間企業でスタートアップのキャリアに経験を積む。ビジネススキルで、政治に新しい風を起すことを志す。

【経歴】 埼玉出身の目黒区在住 慶應義塾大学法学部政治学科(社会人入学在学中) 大手通信キャリアにて、DX 担当。その後、衆議院議員事務局長スタッフ。2023年に企業家としての活動を。職住、食住の連携、中小企業支援に積極的参加。



無所属  
**加藤あやこ**

(この選挙公報は、東京都議会議員の選挙における選挙公報の発行に関する条例(昭和38年東京都条例第3号)第4条第1項の規定により、候補者から提出された原稿をそのまま製版の上掲載したものです。)

## 投票日 6月22日(日) 投票時間 午前7時から午後8時まで

仕事やレジャーなどで投票日に行けない方は、期日前投票ができます。

- ・期日前投票期間 6月14日(土)～6月21日(土) 午前8時30分から午後8時まで
- ・期日前投票所 お住まいの区・市役所、町・村役場やその出張所など  
(期日前投票ができる日時は期日前投票所によって異なります。詳しくは、区市町村選挙管理委員会のお知らせ等でご確認ください。)

# \* 入場整理券（選挙のご案内）及び封筒

区内居住者向け封筒

**投票所入場整理券在中**

**選挙**

目黒区  
料金後納  
郵便  
郵便区内特別

令和7年6月22日(日)  
**東京都議会議員選挙**  
午前7時から午後8時まで

世帯全員分の投票所入場整理券が入っています。  
必ず開封してご自分のものをご確認ください。

**目黒区選挙管理委員会**  
〒153-8573 目黒区上目黒2-19-15  
電話 03(5722)9299  
FAX 03(5722)9334 □ 画像をご確認ください

区内居住者向け封筒（裏面）

**投票日は、令和7年6月22日(日)**

投票日当日、投票所へ行けないかたは期日前投票をご利用ください。

期日前投票所	期日	時間
目黒区総合庁舎	6月14日(土)～6月21日(土)	午前 8:30 午後 8:00
目黒区QTプラザホール		
北部地区サービス事務所		
田沼ふれあい館	6月15日(日)～6月21日(土)	
駒込センター	※6月14日(土)は閉鎖しております。	
練庄センター		
八雲荘センター		

期日前投票は住所に届いていないかたは、期日前投票所へお越しください。  
（公共交通機関をご利用ください。）  
詳細は、同封のチラシをご確認ください。

○当封筒が封じられている、東京都外へ転送された場合は投票できません。

選挙に関する情報を目黒区公式ウェブサイトでご覧いただけます。右のQRコードからアクセスすることもできます。

○投票日当日は指定の投票所以外では投票できません。

投票所入場整理券

東京市議会議員選挙 目黒区選挙管理委員会

選挙区 01 投票所 駒込小学校

投票日 6月22日(日) 午前7時から午後8時まで

**第1投票所 駒込小学校**  
（1階体育館）  
駒込3丁目11番13号

6月22日(日)投票日当日は、上記の投票所以外では投票できません。  
なお、投票所へは公共交通機関をご利用下さい。

投票所入場整理券（裏面）

**投票方法** ①QRコードから、いずれかの方法で投票できます。

※ QRコードは「投票所入場整理券」にも記載されています。投票する日に選挙権がないかたは投票できません。

① 投票日当日に投票する方法 → A・B枠、記入不要

② 目黒区内で期日前投票をする方法 → A枠のみ記入

③ 目黒区外で不在者投票をする方法 → A・B枠に記入

投票前に目黒区から届出した案内

目黒区選挙管理委員会  
〒153-8573 目黒区上目黒2丁目19番15号 目黒区総合庁舎19階  
電話 03(5722)9299(直通) FAX 03(5722)9334  
ウェブサイト [www.city.meguro.tokyo.jp/kuse/nokori/topical/election.html](http://www.city.meguro.tokyo.jp/kuse/nokori/topical/election.html)

期日前投票をするかたは、案内にA枠のみに記入してください。

A枠	選挙区(選挙区番号)	月	日
氏名			
生年月日	明・大・明・字・姓	年	月
住所(名簿登録地)	東京都目黒区		

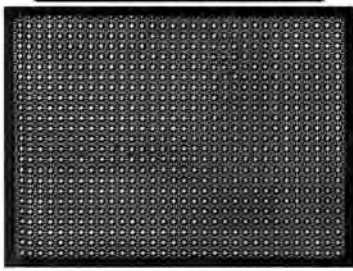
投票所外での不在者投票をするかたは、必ずA・B枠の両方に記入してください。

B枠	(送付先はA枠)等の名簿まで正確にご記入ください。
投票所番号	
区	
町	
丁目	
番	
号	

0 0000210 01/01 64AGX00002100

区外転出者向け封筒

**選挙のご案内**



**選挙**

令和7年6月22日(日)  
**東京都議会議員選挙**  
午前7時から午後8時まで

世帯全員分の選挙のご案内が入っています。  
必ず開封してご自分のものをご確認ください。

**目黒区選挙管理委員会**  
〒153-8573 目黒区上目黒2-19-15  
電話 03(5722)9299  
FAX 03(5722)9334 ◎裏面をご覧ください。

目黒局  
料金後納  
郵便

区外転出者向け封筒（裏面）

## 投票日は、令和7年6月22日(日)

投票日当日、投票所へ行けないかたは期日前投票をご利用ください。

下のマークは、音声コードです。  
文字読み上げ機能を持った機器を  
利用することにより、目の不自由な  
かたでも選挙に関する情報を音声  
で聞くことができます。



音声読み上げ機能  
音声コード

期日前投票所	期日	時間
目黒区総合庁舎	6月14日(土)～6月21日(土)	
中目黒GTPラザホール		午前 8:30
北谷地区サービス事務所		
田沼ふれあい館	6月15日(日)～6月21日(土)	
防災センター	※6月14日(土)は閉鎖して ありません。	午後 8:00
神田区センター		
八雲住区センター		

期日前投票は特別に設けられ、いずれの  
期日前投票所でも投票できます。  
【公共交通機関をご利用ください】  
詳細は、開封のチラシをご覧ください。

◎当封筒が届いて、書記係へ転出  
されたかたは投票できません。



選挙に関する情報は  
目黒区公式ウェブサイト  
でも発信しています。  
左のQRコードから  
アクセスすることができます。

◎投票日当日は指定の投票所以外では投票できません。


選挙のご案内

東京都議会議員選挙

選挙のご案内

投票区	投票日	6月22日(日)	午前7時から 午後8時まで
01	投票所	駒場小学校	

案内図



6月22日(日)投票日当日は、上記の投票所以外では  
投票できません。  
なお、投票所へは公共交通機関をご利用下さい。

選挙のご案内（裏面）

**投票方法** 案内1～15のいずれかの方法が投票できます。

※期日前投票は、投票日(6月22日)の前日(6月21日)までに行うことができます。

なお、この「選挙のご案内」がお手元に届かない、投票日当日に選挙権がないかたは投票  
できません。

① 投票日当日に投票する方法 → **A・B時 記入不要**

投票日当日、選挙権のあるかたは、投票所へ行って投票することができます。A時とB時の2回、上  
期日前投票所にお持ちください。

② 目黒区内で期日前投票する方法 → **A時のみ記入**

投票日当日、選挙権のあるかたは、投票所へ行って投票することができます。A時とB時の2回、上  
期日前投票所にお持ちください。

③ 目黒区外で不在者投票する方法 → **A・B時に記入**

選挙区の投票所及び期日前投票所へお持ちください。お近くの区民センターの選挙管理  
委員会の指定する場所へ、不在者投票ができます。A時及びB時内、二人以上の上、目黒区選挙  
管理委員会へ届出してください。この方法は選挙日当日に、届出を完了する必要があります。届出及び投票は  
お早めにお願ひします。

◎ 投票所に目黒区から転出した場合

☑ 選挙日当日に投票所へ行く → 投票所へ行く前に、選挙用紙を封筒に入れてお持ちください。  
選挙用紙は封筒に入れてお持ちください。投票用紙は封筒に入れてお持ちください。

☑ 選挙日当日に投票所へ行く → 投票所へ行く前に、選挙用紙を封筒に入れてお持ちください。  
選挙用紙は封筒に入れてお持ちください。投票用紙は封筒に入れてお持ちください。

**目黒区選挙管理委員会**  
〒153-8573 目黒区上目黒2丁目19番15号 目黒区総合庁舎9階909号  
電話 03(5722)9299(直通) FAX 03(5722)9334  
ウェブサイト <https://www.city.meguro.tokyo.jp/keisei/kenkyu/hq/kai/index.html>

選挙権のあるかたは、選挙日当日に「記入」してください。

A時	選挙区(実投票用紙有効投票)	月	日
	私は、投票日当日、下記の選挙区に投票するに賛成です。 (※選挙区は必ず書き込んでください)		
	● 姓(一文字、その他)	● 氏名(印刷の住所に無関係)	
	● 姓(一文字、その他)	● 氏名、選挙区等	
	上記は、誤記であることを選び、投票用紙を破棄します。		

フリガナ

氏名

生年月日

性別

住所  
(名簿登録地)

目黒区

目黒区内で不在者投票をするかたは、必ずこの「記入」をお願いします。

**日付** (送付先はA・B時等の長紙まで印刷して記入ください。)

投票用紙  
送付先  
(送付先)

電話番号

0 0000201 01/01 64HX00002014

# \* 入場整理券（選挙のご案内）同封チラシ

## 区内居住者向けチラシ

### 不在者投票のご案内

#### 滞在先での不在者投票のご案内

投票日当日や期日前投票期間中に出張等で目黒区外に滞在中のかたは、**滞在先の選挙管理委員会**で不在者投票ができます。

同封の投票所入場整理券裏面の**宣誓書（兼投票用紙等請求書）**に必要事項を本人がご記入の上、目黒区選挙管理委員会宛てに郵送で請求してください。（記入方法は下図を参照）

請求書を確認後、投票用紙等を滞在先に送付します。  
**（書類等の送付に郵便を使用いたしませんので、お早めに請求してください。）**  
**※土日祝は普通郵便の配達がありませんので、ご注意ください。**

※滞在先での不在者投票では郵便による請求のほか、マイナンバーカードをお持ちのかたであれば、オンラインによる請求が可能です\*（マイナンバーを利用）。詳しくは目黒区公式ウェブサイトをご覧ください。

目黒区公式ウェブサイトQRコードからアクセスすることができます。

#### ①投票用紙の請求

同封の投票所入場整理券裏面の宣誓書（兼投票用紙等請求書）に必要事項を記入し、目黒区選挙管理委員会宛てに郵送してください。  
 ※FAXやメールは不可

#### ②投票用紙等の送付

目黒区選挙管理委員会が、宣誓書（兼投票用紙等請求書）に記載されている送付先（滞在先）に投票用紙等を郵送します。

#### ③投票用紙の受け取り・不在者投票（滞在先）

(1) 郵送される投票用紙等を受け取り、お早めに最寄りの区市町村の選挙管理委員会にお持ちください。  
 (2) 選挙管理委員会の係員に、投票用紙等を送し、指示に従って投票してください。

**【注意事項】**  
 ※投票日当日の投票は受け付けられません。  
 ※投票場所、受付期間や時間は区市町村によって異なります。  
 投票する選挙管理委員会に事前にお問い合わせください。

### 選挙のお知らせ

6月22日（日）は、東京都議会議員選挙の投票日です。

期日前投票期間 目黒区総合庁舎 6月14日（土）から6月21日（土）  
 上記以外の施設 6月15日（日）から6月21日（土）

選挙に関する情報は目黒区公式ウェブサイトでもご案内しています。  
 左のQRコードからご確認いただくか、目黒区選挙管理委員会（03-5722-9299）までお問合せください。

#### 投票所入場整理券をご確認ください

投票所入場整理券は投票の機会とともに届けてお送りします。1枚目の世帯全員のお名前が記載されたものは投票所入場整理券ではありません。「入居者のかたは1枚目投票所入場整理券です」の欄に**ご自分の名前が記載された投票所入場整理券をお持ちください**。ご家族のかたの投票所入場整理券をお間違えのないようご注意ください。

投票日当日（6月22日（日））に投票するかたは、投票所入場整理券裏面に印刷されている投票所で投票してください。それ以外の投票所では投票できません。  
 ※投票所入場整理券を忘れたり、紛失したりした場合でも、選挙人名簿と照合のうえ投票ができますので、投票所の係員にお申し出ください。

#### 期日前投票のご案内

期日前投票所により期間が異なりますのでご注意ください。

投票日当日、仕事等で投票所へ行けないかたは、期日前投票ができます。投票所入場整理券裏面の宣誓書に**事前に記入**の上、ご利用しやすい期日前投票所で投票してください。なお、投票日当日（6月22日（日））は期日前投票所では投票できません。

①期 間・・・ 目黒区総合庁舎 6月14日（土）から6月21日（土）まで  
 上記以外の施設 6月15日（日）から6月21日（土）まで

②時 間・・・ 午前8時30分から午後8時まで  
 区内7カ所の期日前投票所（本チラシの2～3ページ参照）

※目黒区総合庁舎は、上記の期日前投票期間中であれど、投票日当日もご利用いただけますが、投票日当日は第8投票所として開設されます。投票所入場整理券裏面に記載の投票所が第8投票所以外のかたは、投票日当日目黒区総合庁舎（第8投票所）では投票できません。

#### 選挙公報は各ご家庭に配布いたします

選挙公報は、6月17日（日）から配布を予定しています。選挙公報がない場合は、お手持ちの**（公営）目黒区シルバー人材センター（就業継続委託先）（03-5722-0151）午前8時30分～午後6時30分**へご連絡ください。

また、区の施設や区内各所の選挙公報スタンドでも入手できますので、ご利用ください。  
 目黒区公式ウェブサイトでもご覧いただけます。

#### 投票前に目黒区から転出した場合

投票する前に目黒区から他の区市町村へ転出した場合は次のとおりです。

①転出先が東京都内の場合・・・投票する際に、「住民票の写し（選挙用は無料）」や新住所が記載された転出届申請書またはマイナンバーカードを提示いただくこと、確認に伴う時間を考慮するため、スムーズに投票をお願いします。

②転出先が東京都外の場合・・・東京都議会議員を選挙するため、投票できません。

#### 投票所における支援

投票所には車いすや点字器、投票用紙記入補助具、よくある問い合わせをイラストにしたコミュニケーションボードなどを用意しています。お困りのことがあれば、投票所係員にご相談ください。

投票用紙等の送付先とご家族が一緒に行くことが難しい場合は、希望する投票用紙（どんな紙でも可）に書いて、投票所にお持ちください。なお、印を付けて意思表示ができる投票支援カードを投票所に備えています。

投票所における支援については、目黒区公式ウェブサイトでもご案内しています。  
 右のQRコードからご確認ください。

不在者投票の手続きの流れ

投票用紙の受け取り・不在者投票（滞在先）

宣誓書（兼投票用紙等請求書）の記入例

病院等での不在者投票のご案内

## 区内居住者向けチラシ（裏面）

### 期日前投票期間

#### 目黒区総合庁舎

6月14日（土）～6月21日（土）

#### ＜総合庁舎以外の施設＞

6月15日（日）～6月21日（土）

- 中目黒GTプラザホール
- 防炎センター
- 北部地区サービス事務所
- 碑文谷センター
- 田道ふれあい館
- 八雲住区センター

※ 期日前投票は、いずれの期日前投票所（7カ所）でも投票ができます。（開設期間にご確認ください。）

※ 後半になるにつれて、混雑する傾向にありますので、比較的空いている前半の期日前投票をご検討ください。

#### 期日前投票時間

午前8時30分から午後8時まで

#### 宣誓書の記入について

期日前投票をされるかたは、同封の**投票所入場整理券裏面のA種内（宣誓書）を事前に記入**の上、投票所にお持ちください。記入の時間を省けるため、スムーズに投票することができます。記入方法については、下図をご覧ください。

投票する日をご記入ください



投票所へは公共交通機関をご利用ください

投票所へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。  
 ※車をご利用のかたは、目黒区総合庁舎であれば駐車場があります。車いすをご利用のかたは、目黒区総合庁舎以外の期日前投票所をご希望の場合は、目黒区選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

各期日前投票所についての詳細は目黒区公式ウェブサイトでもご案内しています。左のQRコードからアクセスすることができます。

### 期日前投票所案内図

※投票日6月22日（日）は投票所入場整理券の裏面に記載された投票所でのみ投票できます

#### 目黒区総合庁舎1階（上目黒2-19-15）

東急東横線・東京メトロ日比谷線 中目黒駅下車5分  
 乗車バス「目黒区総合庁舎前」下車1分、中目黒駅「下車5分」

#### 北部地区サービス事務所（大橋1-5-1クロスエタワー9階）

東急田園線 洗心大橋駅下車6分  
 乗車バス「大橋」下車2分

#### 中目黒GTプラザホール（上目黒2-1-3 地下1階）

東急東横線・東京メトロ日比谷線 中目黒駅下車1分  
 乗車バス「中目黒駅」下車1分

#### 6月14日（土）～6月21日（土）

混雑状況を事前にチェック！

下のQRコードから期日前投票所の混雑状況を確認できます。投票に行く前に、空いている期日前投票所の確認にご利用ください。



#### 6月15日（日）～6月21日（土）

#### 八雲住区センター2階（八雲1-10-5）

東急東横線 都立大駅下車6分  
 乗車バス「都立大駅北口」（都立大駅前）下車6分

#### 碑文谷センター1階（碑文谷2-16-6）

東急東横線 学芸大駅下車20分  
 乗車バス「ラッシュオキ教養」下車1分

#### 防炎センター1階（中央町1-9-7）

東急東横線 学芸大駅下車15分  
 乗車バス「目黒駅前」下車3分、「清水」下車4分  
 池谷駅行「中央町」下車1分、池谷駅行「中央町」下車4分



目黒区公式ウェブサイト

# 区外居住者向けチラシ

## 不在者投票のご案内

### 転出先・滞在先での不在者投票のご案内

目黒区の投票所及び期日前投票所まで来られない場合には、**転出先・滞在先の選挙管理委員会**で不在者投票ができます。

届封の「選挙のご案内」裏面の宣誓書（兼投票用紙請求書）に必要事項を本人がご記入の上、目黒区選挙管理委員会宛に郵送で請求してください。（記入方法は下図を参照）

請求書を確認後、投票用紙等を滞在先に送付します。

（書類等の送付に郵便を使用いたしますので、お早めに請求してください。）

※土日祝は普通郵便の配達がありませんので、ご注意ください。

※転出先・滞在先での不在者投票では郵便による請求のほか、マイナンバーカードをお持ちのかたであれば、オンラインによる請求が可能です（マイナンバーを利用）。詳しくは目黒区公式ウェブサイトをご覧ください。

#### ① 投票用紙の請求

届封の「選挙のご案内」裏面の宣誓書（兼投票用紙等請求書）に必要事項を記入し、目黒区選挙管理委員会宛に郵送してください。

※FAXやメールは不可  
※郵外に転出したかたは投票できません。

#### ② 投票用紙等の送付

目黒区選挙管理委員会が、宣誓書（兼投票用紙等請求書）に記載されている送付先（滞在先）に投票用紙等を郵送します。

↓

#### ③ 投票用紙の受け取り・不在者投票（転出先・滞在先）

(1) 郵送される投票用紙等を受け取り、お早めに最寄りの区民センターの選挙管理委員会にお持ちください。

(2) 選挙管理委員会の係員に、投票用紙等を受け取り、投票する選挙管理委員会に事前にお問い合わせください。

**【注意事項】**  
 ※投票当日の投票は受け付けられません。  
 ※投票場所、受付期間や時間、区民センターによって異なります。  
 ※投票する選挙管理委員会に事前にお問い合わせください。

## 目黒区から転出したかたへ

6月22日（日）は、東京都議会議員選挙の投票日です。

期日前投票期間 目黒区総合庁舎 6月14日（土）から6月21日（土）  
上記以外の施設 6月15日（日）から6月21日（土）

選挙に関する情報は目黒区公式ウェブサイトでもご案内しています。  
左のQRコードからご確認ください。目黒区選挙管理委員会（03-5722-9299）までお電話ください。

6月22日（日）は、東京都議会議員選挙の投票日です。

多分は目黒区から転出されましたが、現在お住まいの都内区市町村の選挙人名簿に登録されておらず、今回の選挙は、**目黒区での投票になります。**

※新住所地への転入届出が令和7年3月12日以前のかたは、新住所地の選挙人名簿に登録されます。  
※新住所地で選挙人名簿に登録された場合には、目黒区ではなく新住所地での投票となります。

### 投票当日の投票及び期日前投票のご案内

投票当日、同封の「選挙のご案内」をご持参のうえ、「選挙のご案内」裏面に記載されている**目黒区の投票所**で投票してください。

投票当日、投票所へ行けないかたは、期日前投票所がおすすめです。

「選挙のご案内」裏面の宣誓書に事前に記入の上、ご利用しやすい目黒区の期日前投票所で投票してください。

なお、**投票日当日（6月22日（日））は、期日前投票所では投票できません。**

期日前投票のご案内 ※期日前投票所によって期間が異なりますので、ご注意ください。

① 期 間・・・ **目黒区総合庁舎** 6月14日（土）から6月21日（土）まで  
上記以外の施設 6月15日（日）から6月21日（土）まで

② 時 間・・・ 午前8時30分から午後8時まで

③ 場 所・・・ **区内7か所の期日前投票所（本チラシの2～3ページ参照）**

※投票日当日は、「選挙のご案内」裏面に記載された投票所以外では投票できません。  
（目黒区総合庁舎は、上記の期日前投票所期間中であればどこでもご利用できますが、投票当日は第8投票所として開設されます。「選挙のご案内」裏面に記載の投票所が第8投票所以外のかたは、投票当日に目黒区総合庁舎（第8投票所）で投票してください。）

※「選挙のご案内」を忘れたり、紛失したりした場合でも、選挙人名簿と照合の上投票ができますので、投票所係員にお申し出ください。

目黒区の投票所及び期日前投票所まで来られない場合には、**不在者投票**をご利用ください。手続きについては、本チラシの4ページをご覧ください。

① 転出先が東京都内の場合・・・投票する際に、「住民票の写し（選挙用は無料）」や新住所が記載された選挙人名簿またはマイナンバーカードを新しいதாகくと、郵送に持参する時間があるため、スムーズに投票できます。

② 転出先が東京都外の場合・・・東京都議会議員選挙の投票のため、投票できません。

### 投票所における支援

投票所には車いすや点字票、投票用紙記入補助具、よくある問い合わせをイラストにしたコミュニケーションボードなどを用意しています。お困りのことがあれば、投票所係員にご相談ください。

投票所には、投票用紙を記入する際に「記入の補助」として「記入の補助用紙（点字版）」をご用意しています。投票所にお持ちください。なお、印を付けて意思表示ができる投票支援カードを投票所に備えています。

投票所における支援については、目黒区公式ウェブサイトでもご案内しています。  
右のQRコードからご確認ください。

# 区外居住者向けチラシ（裏面）

### 期日前投票期間

**目黒区総合庁舎**  
6月14日（土）～6月21日（土）

＜総合庁舎以外の施設＞  
6月15日（日）～6月21日（土）

- 中目黒GTプラザホール
- 防炎センター
- 北部地区サービス事務所
- 碑文谷センター
- 田邊ふれあい館
- 八雲住区センター

※ 期日前投票は、いずれの期日前投票所（7カ所）でも投票ができます。（開設期間にご確認ください。）

※ 後半になるにつれて、混雑する傾向にありますので、比較的空いている前半の期日前投票をご検討ください。

### 期日前投票時間

午前8時30分から午後8時まで

### 宣誓書の記入について

期日前投票をされるかたは、同封の「選挙のご案内」裏面のA種内（宣誓書）を事前にご記入の上、投票所にお持ちください。記入の時間を省略できるため、スムーズに投票することができます。記入方法については、下図をご覧ください。

投票する日をご記入ください

投票日：6月22日

選挙 太郎

「選挙のご案内」裏面 右欄

投票所へは公共交通機関をご利用ください。

投票所へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

※車をご利用のかたは、目黒区総合庁舎であれば駐車場があります。車いすをご利用のかたは、目黒区総合庁舎以外の期日前投票所をご希望の場合は、目黒区選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

各期日前投票所についての詳細は目黒区公式ウェブサイトでもご案内しています。左のQRコードからアクセスすることができます。

## 期日前投票所案内図

※投票日6月22日（日）は選挙のご案内の裏面に記載された投票所でのみ投票できます

### 目黒区総合庁舎 1層（目黒2-19-15）

東急東横線・東京メトロ日比谷線 中目黒駅下車5分  
東急バス「目黒区総合庁舎前」下車1分、中目黒駅下車5分

### 北部地区サービス事務所（大橋1-5-1クロスエタワー9階）

東急田園線 池袋駅下車6分  
東急バス「大橋」下車2分

### 中目黒GTプラザホール（目黒2-9-3地下1階）

東急東横線・東京メトロ日比谷線 中目黒駅下車1分  
東急バス「中目黒駅」下車1分

6月14日（土）～6月21日（土）

混雑状況を事前にチェック!

下のQRコードから期日前投票所の混雑状況を確認できます。投票に行く前に、お持ちのスマートフォンで確認にご利用ください。

### 6月15日（日）～6月21日（土）

#### 八雲住区センター2階（八雲1-10-5）

東急東横線 都立大駅下車8分  
東急バス「都立大駅北口」「都立大駅前」下車6分

#### 碑文谷センター1階（碑文谷2-16-6）

東急東横線 学芸大駅下車20分  
東急バス「サレジオ教会」下車1分

#### 防炎センター1階（中央1-1-9-7）

東急東横線 学芸大駅下車15分  
東急バス「目黒駅南口」下車4分  
京浜東北線「中央1」下車1分、浜谷駅行「中央1」下車4分

— 40 —

## 旧第九中学校の投票所について (お知らせ)

第九中学校(現在は旧第九中学校)の投票所は従前、多目的室を使用していましたが、現在、旧第九中学校は学校統合に伴う解体工事により校舎を使用することができないため、同校のグラウンド内に仮設投票所を設置して投票所を運営することとします。

グラウンドへの入口は下図のとおりとなります。入口付近のスロープは勾配がありますが、案内員を配置しますので、補助が必要なかたはご遠慮なくお声がけください。

ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



### ◀スロープ写真

※勾配が急なのでご注意ください。  
案内員がおりますので、補助が必要なかたは  
お声がけください。

【お問い合わせ】目黒区選挙管理委員会事務局 TEL:03-5722-9299 FAX:03-5722-9334

## 旧第十一中学校の投票所について (お知らせ)

第十一中学校(現在は旧第十一中学校)の投票所は従前、昇降口を使用していましたが、現在、旧第十一中学校は学校統合に伴う解体工事により校舎を使用することができないため、同校の第二グラウンド内に仮設投票所を設置して投票所を運営することとします。

第二グラウンドへの入口は下図のとおりとなります。

ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



【お問い合わせ】目黒区選挙管理委員会事務局 TEL:03-5722-9299 FAX:03-5722-9334

\* 選挙だより (168号)



# 選挙だより

No.168 令和7年6月13日発行  
目黒区明るい選挙推進協議会  
目黒区選挙管理委員会  
〒153-8573 目黒区上目黒2-19-15  
電話 03-5722-9299(直通)  
FAX 03-5722-9334  
目黒区公式ウェブサイト  
<https://www.city.meguro.tokyo.jp/>

「選挙だより」は、目黒区明るい選挙推進協議会・目黒区選挙管理委員会の広報紙です。

## とうきょうとぎかいぎいんせんきよ 東京都議会議員選挙

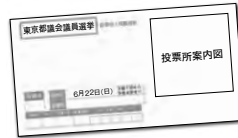
とうひょうび 投票日 **6/22** (日) とうひょうじかん 投票時間 **7:00~20:00**

### せんきよ 選挙クイズ

Q1 日本では何歳から投票できる?

- ① 15歳から
- ② 18歳から
- ③ 20歳から
- ④ 23歳から

Q2 投票所入場整理券(選挙の案内)をなくしてしまったら投票できない。



○? ×?

Q3 子どもでも投票所に入ることはできる。

○? ×?

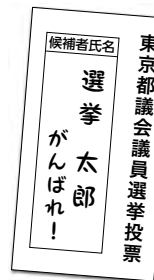


Q4 けがをしている家族の代わりに投票用紙に記入した。

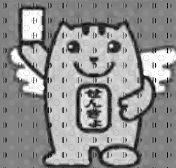
○? ×?

Q5 投票用紙に「がんばれ!」などメッセージを書いてもよい?

○? ×?



わかったかな?  
答えは裏面にあるよ!



東京都議会議員選挙に関する詳細や最新情報は、目黒区公式ウェブサイトをご確認いただくか、目黒区選挙管理委員会事務局 [TEL: 03-5722-9299] までお問い合わせください。  
| 目黒区公式ホームページ | <https://www.city.meguro.tokyo.jp/kusei/senkyo/togikai/index.html>



## 選挙クイズの答え

- A1 ② 日本では18歳から選挙で投票することができます。
- A2 × 投票所入場整理券がなくても、その場で投票できることが確認できれば、投票することができます。
- A3 ○ 投票できるのは18歳になってからですが、投票する大人と一緒になら、投票所に入ることができます。
- A4 × 家族であっても、選挙人本人以外が代わりに投票することはできません。けがなどで記入することが難しい場合は、投票所の係員が代理で記入する、「代理投票」という制度があります。
- A5 × 候補者の名前以外のことを書くと、投票が無効になってしまうことがあるので、絶対に書かないでください。

投票日当日(6月22日☀)に、仕事や外出等で投票所に行けないかたは、期日前投票をご利用ください。

### 期日前投票期間

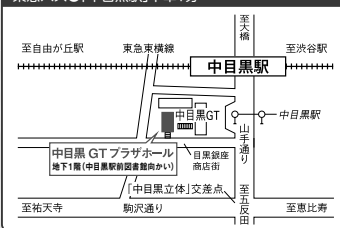
目黒区総合庁舎 ➡ 6月14日(土)～6月21日(土)

その他6施設 ➡ 6月15日(日)～6月21日(土)

いずれも投票時間は 8:30～20:00

※期日前投票は、区内7か所のどこでも投票できます。(目黒区の選挙人名簿に登録されているかたのみ)

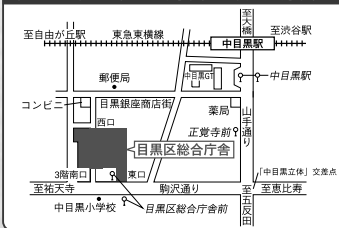
**中目黒GTプラザホール** (上目黒2-1-3地下1階)  
東急東横線・東京メトロ日比谷線●中目黒駅下車1分  
東急バス●「中目黒駅」下車1分



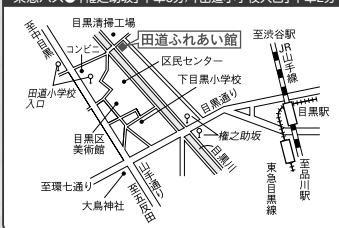
**北部地区サービス事務所** (大橋1-5-1 クロスエタワー9階)  
東急田園都市線●池尻大橋駅下車6分  
東急バス●「大橋」下車2分



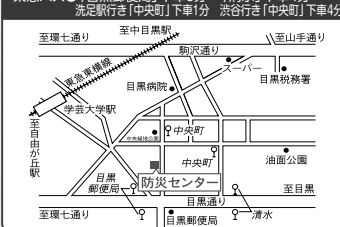
**目黒区総合庁舎 1階** (上目黒2-19-15)  
東急東横線・東京メトロ日比谷線●中目黒駅下車5分  
東急バス●「目黒区総合庁舎前」下車1分/「中目黒駅」下車5分



**田道ふれあい館 3階** (目黒1-25-26)  
JR山手線・東急目黒線●目黒駅下車10分  
東急バス●「権之助坂」下車3分/「田道小学校入口」下車2分



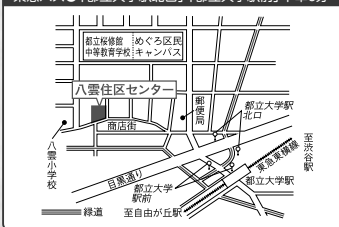
**防災センター 1階** (中央町1-9-7)  
東急東横線●学芸大学駅下車15分  
東急バス●「目黒郵便局」下車3分 「清水」下車4分  
洗足駅行き「中央町」下車1分 渋谷行き「中央町」下車4分



**碑文区センター 1階** (碑文谷2-16-6)  
東急東横線●学芸大学駅下車20分  
東急バス●「サレジオ教会」下車1分



**八雲住区センター 2階** (八雲1-10-5)  
東急東横線●都立大学駅下車6分  
東急バス●「都立大学駅北口」●「都立大学駅前」下車6分



投票所へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。



※車をご利用のかたは、目黒区総合庁舎であれば駐車場があります。車いすをご利用のかたで、目黒区総合庁舎以外での期日前投票をご希望の場合は、目黒区選挙管理委員会事務局までお問合せください。

※目黒区総合庁舎は、上記の期日前投票期間中であればどなたでもご利用できますが、投票日当日は第8投票所として開設されます。投票所入場整理券表面に記載の投票所が第8投票所以外のかたは、投票日当日に目黒区総合庁舎(第8投票所)では投票できません。

## 期日前投票所の混雑状況がわかります。

右記QRコードから各期日前投票所の混雑状況がリアルタイムでわかります。空いている期日前投票所のチェックにご活用ください。



画面イメージ▶



## 入場整理券がなくても、投票できます

入場整理券をなくしたり、忘れたり、手元にない場合でも、投票所で選挙人名簿と確認ができれば投票ができます。「買い物のついで」に、「仕事帰り」に、ぜひ投票所へお越しください。

※期日前投票では、宣誓書の記入が必要となります。

\* 選挙だより (169号)



# 選挙だより

No.169 令和7年6月21日発行  
目黒区明るい選挙推進協議会  
目黒区選挙管理委員会  
〒153-8573 目黒区上目黒2-19-15  
電話 03-5722-9299(直通)  
FAX 03-5722-9334  
目黒区公式ウェブサイト  
<https://www.city.meguro.tokyo.jp/>

「選挙だより」は、目黒区明るい選挙推進協議会・目黒区選挙管理委員会の広報紙です。

明日

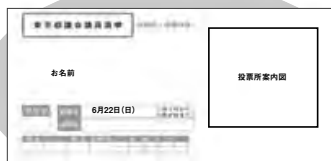
# 6月22日は

# 東京都議会議員選挙

# の投票日です。

**投票時間** ▶ 午前7時～午後8時

## 入場整理券をご持参ください



投票の際には、ご自身の「入場整理券(投票所の案内図が描かれたもの)」をお持ちください。

明日(投票日当日)は、入場整理券の案内図に示されている投票所でのみ、投票することができます。

なお、入場整理券をお持ちにならなかった場合でも、選挙人名簿と照合のうえ投票することができます。(投票所で再発行の手続きを行うため、少しお時間をいただきます。)

## 投票所の注意

目黒区総合庁舎は、期日前投票期間中であればどなたでもご利用できますが、投票日当日は第8投票所として開設されます。入場整理券表面に記載の投票所が第8投票所以外のかたは、投票日当日に目黒区総合庁舎(第8投票所)では投票できません。



— 野田天太さんの作品 —



東京都議会議員選挙に関する情報は、以下のウェブサイトからご覧いただけます。

目黒区公式ウェブサイト <https://www.city.meguro.tokyo.jp/kusei/senkyo/togikai/index.html>



## 投票の流れ



### 1 名簿対照

入場整理券と選挙人名簿を照合し、本人確認を行います。



### 2 用紙交付

投票用紙をお渡します。



### 3 投票記載

「候補者名」を記入してください。



### 4 投票

投票用紙を投票箱に入れてください。

## 無効票とならないために

投票用紙に記号や応援メッセージなどを書くと、無効となる場合があります。大切な一票を無効票にしないために、次のことにご注意ください。

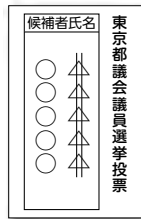
#### ① 余分なことを書かない

候補者名を正しく書いていながら、それ以外が書かれているために、無効票となってしまうことがあります。

#### ② 間違えて書いた場合は訂正を

間違えて書いたものを二重線で消して、横に正しいものをお書きください。

(右図参照)



(訂正例)

## 投票場所の変更

以下の投票所では、投票場所が変更となっています。ご注意ください。

#### 第23投票所

#### 月光原小学校

体育館

(変更前) 1階家庭科室

#### 第25投票所

#### 旧第九中学校

仮設投票所  
(グラウンド内)

(変更前) 1階多目的室



#### 第31投票所

#### 旧第十一中学校

仮設投票所  
(第二グラウンド内)

大岡山2-9

(変更前) 昇降口

緑が丘1-8-1

## 誰もが投票しやすい環境づくりに取り組んでいます

投票所では、みなさまの投票をサポートする環境及び便利な道具を揃えています。遠慮なく投票所の係員にお申し付けください。



投票所における支援

### 投票しやすい環境

#### 代理投票

本人が投票所にいる場合で、けが等で投票用紙に記載できないために、投票所職員が選挙人の意思を確認しながら代理で記載する制度です。

投票の秘密は厳守します。  
※家族等が代理で投票することはできません。

#### 点字投票

目の不自由な方は、点字器(貸し出し有)を使って投票できます。

#### 補助犬の入場

投票所内に、盲導犬や聴導犬等と一緒に入ることができます。

#### 筆談への対応

大きめの声での案内や、筆談が必要な場合は、お申し出ください。



### 便利な道具

#### 低い記載台

いすに座って投票用紙に書くことのできる記載台があります。車椅子(貸し出し有)のまま使うこともできます。

#### 老眼鏡・ルーペ

老眼鏡は3種類の度数を用意しています。

#### コミュニケーションボード

イラストを指差して、意思を伝えられます。

#### 文鎮・滑り止めシート

投票用紙を手で押さえなくても記載しやすくなります。

#### 投票用紙記入補助具

投票用紙に自筆する際、記入する枠がわかりやすくなります。

#### 投票支援カード

必要な支援がある場合にこのカードなどに記入し掲示することで説明することなく、必要な支援を受けることができます。

### 開票

即日開票 ▶ 6月22日(日)午後8時50分から、碑文谷体育館(碑文谷6-12-43)で行います。

### 開票速報

目黒区公式サイト <https://www.city.meguro.tokyo.jp/kusei/senkyo/togikai/index.html> でご覧いただけます。



# 東京都議会議員選挙

投票日 **6.22** 日 7:00～20:00  
 前回(令和3年7月4日実施)投票率43.03%

投票の流れが分かる動画を、区公式YouTubeチャンネル「めぐるTV」で配信しています。動画を見て、ぜひ投票に行きましょう。  
 選挙管理委員会事務局 ☎5722-9299、☎5722-9334

YouTube  
チャンネル  
「めぐるTV」

## 選挙公報を配布します

選挙公報は、6月17日(火)から配布を予定しています。選挙公報が届かない場合は、目黒区シルバー人材センター(☎3793-0181、8:30～18:30)へご連絡ください。区の施設や区内各駅の選挙公報スタンドで入手できるほか、区☎からご覧になれます。



## 期日前投票

期日前投票時間 ▶▶▶ 8:30～20:00

投票日当日に投票所に行くことができないかたは、期日前投票制度をご利用ください。目黒区の選挙人名簿に登録されていれば住所に関係なく、いずれの期日前投票所(下表)でも投票ができます。期日前投票の方法は、宣誓書に必要事項を記入する以外、投票日当日と同様です。宣誓書は区から送付する入場整理券の裏面にあります。事前に記入しておくとおスムーズに投票できます。

期日前投票所	期日前投票期間
総合庁舎本館1階 E会議室	6月14日(土)～21日(土)
中目黒GTプラザホール	
北部地区サービス事務所	
田通ふれあい館	
防災センター	6月15日(日)～21日(土)
碑住区センター	
八雲住区センター	

### 期日前投票所の混雑状況が分かります

各期日前投票所の混雑状況がリアルタイムで分かります。期日前投票所の混雑状況チェックにご利用ください。



### 公共交通機関をご利用ください

車で来場する場合は、駐車場がある総合庁舎にお越しください。車いす利用者で、総合庁舎以外の期日前投票所に来場を希望する場合は、選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

## 入場整理券を郵送します

- 住民票の世帯ごとにまとめて、封書で郵送します  
投票所には、自分の名前が記載された入場整理券をお持ちください。
- 入場整理券がなくても投票できます  
入場整理券を忘れた、紛失した、手元に届いていない場合でも、選挙人名簿と照合の上、投票できます。投票所の係員にお申し出ください。
- 投票日当日は、入場整理券に記載された指定の投票所以外では投票できません

## 代理投票・点字投票などが必要なかたはお申し出ください

投票所における支援は区☎でご覧になれます。詳しくは>>>



- 代理投票  
本人が投票所にいる場合で、けがや心身の障害などで投票用紙に記載できないかたは、係員が選挙人の意思を確認して代筆します。投票の秘密は厳守します。  
※家族などが代理で投票することはできません
- 点字投票  
目の不自由なかたは、点字器を使って投票できます。
- コミュニケーションボード  
投票方法などを、イラストや文字で説明するコミュニケーションボードを用意しています。また、必要な支援を書いた紙を係員に提示することで、投票所で説明することなく支援を受けることもできます。
- 物品の貸し出し  
車いす、老眼鏡、滑り止めシート、投票用紙記入補助具などがあります。

## 旧第九中学校・旧第十一中学校の投票所は仮設投票所を設置して行います

- 旧第九中学校(第25投票区)  
(洗足1丁目全域、洗足2丁目1～8・16～29)  
仮設投票所(同校グラウンド内・洗足1-29-26)
- 旧第十一中学校(第31投票区)  
(大岡山1丁目4～10・16～25・30～36、大岡山2丁目全域、緑が丘1丁目5～10、緑が丘3丁目全域)  
仮設投票所(同校第二グラウンド内・大岡山2-9)

## 即日開票

投票・開票状況は、区☎でご覧になれます。  
 ☎6月22日(日) 20:50から  
 碑文谷体育館



## 目黒区からの情報を発信中!



区公式  
ウェブサイト



区公式YouTube  
チャンネル  
めぐるTV



区公式X  
(旧Twitter)



区LINE  
公式



\*めぐる区報は、区公式ウェブサイトでご覧になれます。Meguro City Newsletter is available in multiple languages on Meguro City official website.

\* 啓発ポスター

# 東京都議会議員選挙

投票日 **6.22** 日



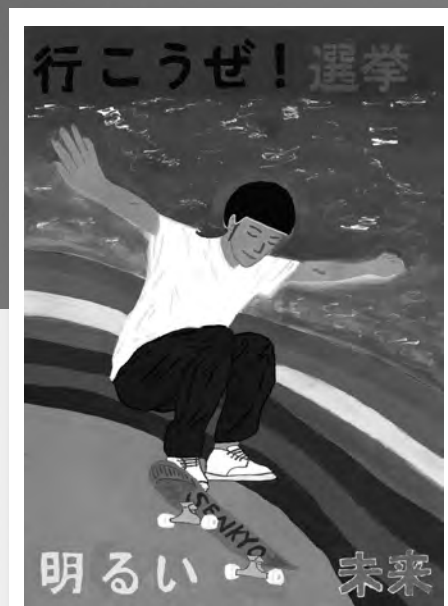
## 期日前投票

目黒区総合庁舎

6.14 土 ▶▶▶ 6.21 土

中目黒GTプラザホール  
北部地区サービス事務所  
田道ふれあい館  
防災センター  
碑住区センター  
八雲住区センター

6.15 日 ▶▶▶ 6.21 土



令和6年度目黒区明るい選挙  
啓発ポスターコンクール 入選作品  
塚田未彩さんの作品

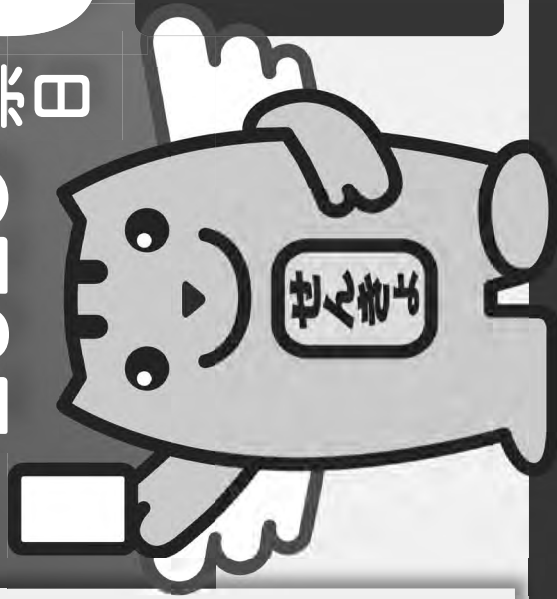


目黒区明るい選挙推進協議会・目黒区選挙管理委員会

TEL:03-5722-9299

# 東京都議会議員選挙

2025 投票日 **6.22** 日



目黒区総合庁舎  
6.14 日 ▶▶▶ 6.21 日  
中目黒GTプラザホール  
北部地区サービス事務所  
田道ふれあい館  
防災センター  
碑住区センター  
八雲住区センター  
6.15 日 ▶▶▶ 6.21 日

期日前投票

令和6年度目黒区明るい選挙啓発ポスターコンクール入選作品  
塚田未彩さんの作品

目黒区明るい選挙推進協議会・目黒区選挙管理委員会 TEL:03-5722-9299

\* ウェブサイト・X（旧 Twitter）・LINE

区ウェブサイトでの情報提供・啓発



東京都議会議員選挙 目黒区で投票できるかた・入場整理券

目次

- 投票できるかた
- 入場整理券の配布
- 関連するページ

今回の東京都議会議員選挙において目黒区で投票できるのは、平成19年6月23日までに生まれ、目黒区の選挙人名簿に登録されているかたです。

投票できるかた

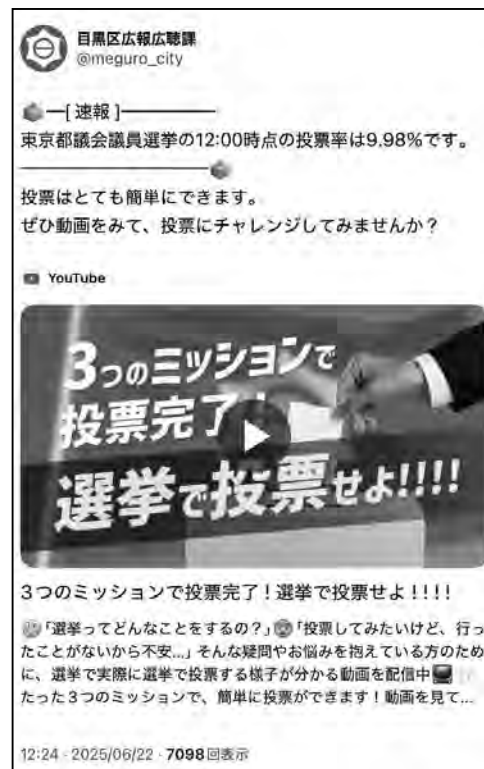
次の条件をすべて満たすかた

- 平成19年6月23日までに生まれたかた
- 令和7年3月12日までに目黒区に転入届出をされたかたで、引き続き目黒区に居住されているかた

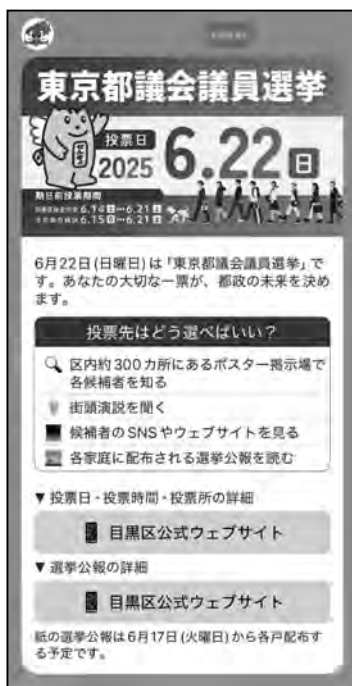
目黒区で投票できるかた、できないかた

区分	令和7年 2/21	2/22	令和7年 3/12	3/13	6/12 登録基準日	6/13 告示日	6/22 投票日	投票の可否	
以前から目黒区に住んでいる	目黒区に居住							投票できます	
最近、目黒区に転入した			3/12 までに 転入届出	目黒区に居住				投票できます	
				3/13 以降に 転入届出	目黒区に居住			投票できません 注記1	
目黒区から 都内に転出した	2/21 以前に 転出	東京都内に居住							目黒区では 投票できません
		2/22 以降に 転出	東京都内に居住					目黒区で 投票できます	注記2
目黒区から 都外に転出した	投票する前に東京都から転出したかた ※入場整理券が届いた場合を含む							投票できません	

区 X (旧 Twitter) での啓発



区 LINE での啓発



\* 期日前投票所混雑状況の配信



ウェブサイト・LINE・X（旧 Twitter）での周知

## 東京都議会議員選挙 期日前投票所の混雑状況を事前に確認できます

期日前投票所の混雑状況を確認できます。投票に行く前に下記リンクからご覧いただき、空いている期日前投票所の確認にご活用ください。

期日前投票所の混雑状況



空いています

やや混雑

混雑

画面イメージ（スマートフォン）



QRコード（期日前投票所）



**目黒区広報広聴課**  
@meguro\_city

6/22(日)は東京都議会議員選挙の投票日

本日は期日前投票の最終日！  
区内7カ所全ての期日前投票所で投票ができますので、お近くの施設をご利用ください。

受付時間：8:30～20:00

各期日前投票所の混雑状況はこちら↓  
[city.meguro.tokyo.jp/senkyo/kusei/s...](http://city.meguro.tokyo.jp/senkyo/kusei/s...)

東京都議会議員選挙

**期日前投票**

リアルタイム混雑状況

混雑状況を確認してスムーズに

空いています

やや混雑

混雑




10:00・2025/06/21・4254回表示

東京都議会議員選挙

**期日前投票**

リアルタイム混雑状況

混雑状況を確認してスムーズに



空いています

やや混雑

混雑

期日前投票所一覧

- 目黒区総合庁舎 1階 E会議室**  
目黒区上目黒 2-19-15
- 中目黒 GT プラザホール**  
目黒区上目黒 2-1-3 地下1階
- 北部地区サービス事務所**  
目黒区大橋 1-5-1 クロスエアタワー9階
- 田道ふれあい館 3階**  
目黒区目黒 1-25-26
- 防災センター 1階**  
目黒区中央町 1-9-7
- 碑住区センター 1階**  
目黒区碑文谷 2-16-6
- 八雲住区センター 2階**  
目黒区八雲 1-10-5

▼ VACAN Maps(外部サイト)で期日前投票所の混雑状況を確認できます。

期日前投票所の混雑状況

