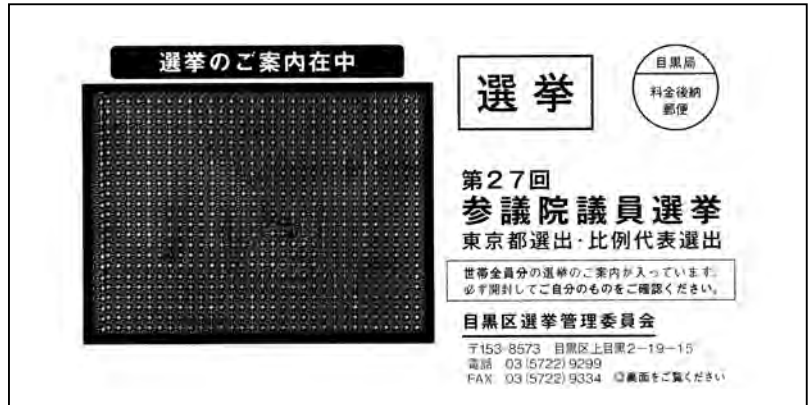


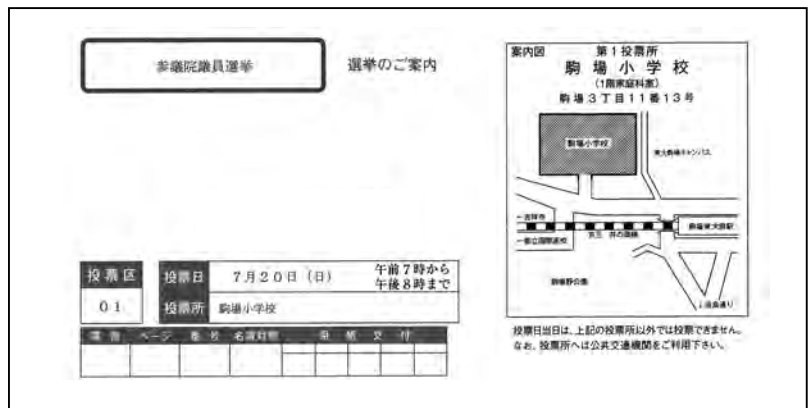
区外転出者向け封筒



区外転出者向け封筒（裏面）



選挙のご案内



選挙のご案内（裏面）



* 入場整理券（選挙のご案内）同封チラシ

区内居住者向けチラシ

不在者投票のご案内

滞在先での不在者投票のご案内

投票日当日や期日前投票期間中に出張等で目黒区外に滞在中のかたは、滞在先の選挙管理委員会にて不在者投票ができます。

同封の投票所入場整理券裏面の宣誓書（兼投票用紙等請求書）に必要事項を本人がご記入の上、目黒区選挙管理委員会宛てに郵送で請求してください。（記入方法は下図を参照）

請求書を確認後、投票用紙等を滞在先に送付します。
（書類等の送付に郵便を使用いたしますので、お早めに請求してください。）
※土日祝は普通郵便の配達がありませんので、ご注意ください。

※滞在先での不在者投票では郵便による請求のほか、マイナンバーカードをお持ちのかたであれば、オンラインによる請求が可能です（マイナンバーを利用）。詳しくは目黒区公式ウェブサイトをご覧ください。

①滞在先での不在者投票の手続きの流れ

同封の投票所入場整理券裏面の宣誓書（兼投票用紙等請求書）に必要事項を記入し、目黒区選挙管理委員会宛てに郵送してください。
※FAXやメールは不可

②投票用紙等の送付

目黒区選挙管理委員会が、宣誓書（兼投票用紙等請求書）に記載されている送付先（滞在先）に投票用紙等を郵送します。

③投票用紙の受け取り・不在者投票（滞在先）

(1) 郵送される投票用紙等を受け取り、お早めにお持ちの区市町村の選挙管理委員会にお持ちください。
【注意事項】
※投票日当日の投票は受け付けられません。
※投票場所、受付期間や時間が区市町村によって異なります。
※投票する選挙管理委員会に事前にお問い合わせください。

宣誓書（兼投票用紙等請求書）の記入例

投票用紙を送付する際は、郵送に際して必ずご記入ください。

宣誓書を記入した日を記入してください。

滞在先の住所（投票用紙等の送付先）と電話番号（日中の連絡先）を記入してください。

選挙のお知らせ

7月20日（日）は、参議院議員選挙の投票日です。
（東京都選出、比例代表選出）

期日前投票期間 目黒区総合庁舎 7月4日（金）から7月19日（土）
上記以外の施設 7月13日（日）から7月19日（土）

選挙に関する情報は目黒区公式ウェブサイトでもご案内しています。
右のQRコードからご確認ください。目黒区選挙管理委員会（03-5722-9299）までお問合せください。

投票は2種類です

今般投票するのは、東京都選出（濃い青色の用紙）と比例代表選出（白色の用紙）の2種類です。
東京都選出は「候補者」を、比例代表選出は「候補者」又は「政党」をご記入ください。

投票所入場整理券をご確認ください

投票所入場整理券は住民票の世帯ごとにとまとめてお送りしています。1枚目の世帯全員のお名前が記載されたものは投票所入場整理券ではありません。「一人世帯のかたは1枚目投票所入場整理券です」。

投票の際にはご自分の名前が記載された投票所入場整理券をお持ちください。ご家族のかたの投票所入場整理券とお間違えのないようにご注意ください。

投票日当日（7月20日（日））に投票するかたは、投票所入場整理券裏面に記載されている投票所で投票してください。それ以外の投票所では投票できません。

※投票所入場整理券を忘れたり、紛失したりした場合でも、選挙人名簿と照合のうえ投票ができますので、投票所の係員にお申し出ください。

期日前投票のご案内

投票日当日、仕事等で投票所へ行けないかたは、期日前投票ができます。投票所入場整理券裏面の宣誓書に事前に記入の上、ご利用しやすい期日前投票所で投票してください。なお、投票日当日（7月20日（日））は期日前投票所では投票できません。

①期 間・・・

目黒区総合庁舎 7月4日（金）から7月19日（土）まで

上記以外の施設 7月13日（日）から7月19日（土）まで

②時 間・・・

午前9時30分から午後5時

③場 所・・・

区内7か所の期日前投票所（本チラシの2～3ページ参照）

※目黒区総合庁舎は、上記の期日前投票期間中であればどこでもご利用できますが、投票日当日は第8投票所として開設されます。投票所入場整理券裏面に記載の投票所が第8投票所以外のかたは、投票日当日に目黒区総合庁舎（第8投票所）で投票できます。

選挙公報は各ご家庭に配布いたします

選挙公報は、7月10日（木）頃から配布を予定しています。選挙公報が届かない場合には、お手数ですが「特）トーンエクスプレス（配布要料委託先）03-3364-8566/月～日曜日9時00分から18時00分」へご連絡ください。

また、区の施設や区内各所の選挙公報スタンドでも入手できますので、ご利用ください。
目黒区公式ウェブサイトでもご覧ください。

投票所における支援

投票所には車いすや点字票、投票用紙込補助具、よくある問い合わせをイラストにしたコミュニケーションボードなどを用意しています。お困りのことがあれば、投票所係員にご相談ください。

代理投票などの支援を希望することを日前で伝えることが難しい場合は、希望する内容を紙（どんな紙でも可）に書いて、投票所にお持ちください。なお、印を付けてご希望いただける投票用紙もご用意しています。

投票所における支援については、目黒区公式ウェブサイトでもご案内しています。
右のQRコードからご確認ください。

区内居住者向けチラシ（裏面）

期日前投票期間

目黒区総合庁舎
7月4日（金）～7月19日（土）

<総合庁舎以外の施設>
7月13日（日）～7月19日（土）

- 中目黒GTプラザホール
- 防炎センター
- 北部地区サービス事務所
- 碑文区センター
- 田沼ふれあい館
- 八雲住区センター

※ 期日前投票は、いずれの期日前投票所（7か所）でも投票ができます。（開設期間にご確認ください）

※ 後半になるにつれて、混雑する傾向にありますので、比較的空いている前半の期日前投票をご検討ください。

期日前投票時間

午前8時30分から午後8時まで

宣誓書の記入について

期日前投票をされるかたは、同封の投票所入場整理券裏面のA種用紙（宣誓書）を事前に記入の上、投票所にお持ちください。記入の時間を省略できるため、スムーズに投票することができます。記入方法については、下図をご覧ください。

投票する日を記入してください

投票用紙を送付する際は、郵送に際して必ずご記入ください。

投票用紙を送付する際は、郵送に際して必ずご記入ください。

投票用紙を送付する際は、郵送に際して必ずご記入ください。

（投票所入場整理券裏面 右側）

投票所へは公共交通機関をご利用ください

投票所へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
※車をご利用のかたは、目黒区総合庁舎であれば駐車場があります。車いすをご利用のかたは、目黒区総合庁舎以外の期日前投票所をご希望の場合は、目黒区選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

各期日前投票所についての詳細は目黒区公式ウェブサイトでもご案内しています。左のQRコードからアクセスすることができます。

期日前投票所案内図

※投票日7月20日（日）は投票所入場整理券の裏面に記載された投票所でのみ投票できます

目黒区総合庁舎1階（上目黒2-19-15）

乗車路線：東京メトロ日比谷線 中目黒駅下車5分
乗車バス：「目黒区総合庁舎前」下車1分、「中目黒駅」下車5分

北部地区サービス事務所（大橋1-5-1クロスエタワー9階）

乗車路線：池袋駅下車6分
乗車バス：「大橋」下車2分

中目黒GTプラザホール（上目黒2-1-3 地下1階）

乗車路線：東京メトロ日比谷線 中目黒駅下車1分
乗車バス：「中目黒駅」下車1分

田沼ふれあい館3階（目黒1-25-26）

JR山手線・東急目黒線 目黒駅下車10分
乗車バス：「種之助坂」下車3分、「田沼小学校入口」下車2分

7月4日（金）～7月19日（土）

混雑状況を事前にチェック！

下のQRコードから期日前投票所の混雑状況を確認できます。投票に行く前に、変更している期日前投票所の確認にご利用ください。

7月13日（日）～7月19日（土）

八雲住区センター2階（八雲1-10-5）

乗車路線：都立大駅下車6分
乗車バス：「都立大駅北口」 「都立大駅南」下車6分

碑文区センター1階（碑文2-16-6）

乗車路線：学芸大駅下車20分
乗車バス：「フレンチ教会」下車1分

防炎センター1階（中央町1-9-7）

乗車路線：学芸大駅下車15分
乗車バス：「目黒駅」下車3分、「清水」下車4分
先足駅行「中央町」下車1分、渋谷駅行「中央町」下車4分

— 115 —

参議 V 資料

区外居住者向けチラシ

不在者投票のご案内

転出先・滞在先での不在者投票のご案内

目黒区の投票所及び期日前投票所まで来られない場合には、**転出先・滞在先の選挙管理委員会**で不在者投票ができます。

同封の「選挙のご案内」裏面の宣誓書（兼投票用紙請求書）に必要事項を本人がご記入の上、目黒区選挙管理委員会宛てに郵送で請求してください（記入方法は図を参照）。

請求書を承認後、投票用紙等を滞在先に送付します。
（書類等の送付に郵便物を使用いたしますので、お早めに請求してください。）

※土日祝は普通郵便の配達がありませんので、ご注意ください。

※転出先・滞在先での不在者投票では郵便による請求のほか、マイナンバーカードをお持ちの場合であれば、オンラインによる請求が可能です（マイナンバーを利用）。詳しくは目黒区公式ウェブサイトをご覧ください。

① 転出先・滞在先での不在者投票の手続きの流れ

同封の「選挙のご案内」裏面の宣誓書（兼投票用紙請求書）に必要事項を記入し、目黒区選挙管理委員会宛てに郵送してください。
※FAXやメールは不可

② 投票用紙等の送付

目黒区選挙管理委員会が、宣誓書（兼投票用紙等請求書）に記載されている送付先（滞在先）に投票用紙等を送付します。

③ 投票用紙の受け取り・不在者投票（転出先・滞在先）

（1）郵送される投票用紙を受け取り、お早めに最寄りの区市町村の選挙管理委員会にお持ちください。

（2）選挙管理委員会の係員に、投票用紙を渡し、指示に従って投票してください。

【注意事項】

※投票当日の投票は受け付けられません。

※投票場所、受付期間や時間は区市町村によって異なります。

※投票する選挙管理委員会に事前にお問い合わせください。

宣誓書（兼投票用紙等請求書）の記入例

目黒区の住所を記入してください。

（同封の「選挙のご案内」裏面 右側）

宣誓書を記入した日を記入してください。

新住所または滞在先の住所（投票用紙等の送付先）を記入してください。

目黒区から転出したかたへ

7月20日（日）は、参議院議員選挙の投票日です。
（東京都選出・比例代表選出）

期日前投票期間 目黒区総合庁舎 7月4日（金）から7月19日（土）
上記以外の施設 7月13日（日）から7月19日（土）

選挙に関する情報は目黒区公式ウェブサイトでもご案内しています。
右のQRコードからご確認ください。目黒区選挙管理委員会（03-5722-9299）までお問い合わせください。

7月20日（日）は、参議院議員選挙の投票日です。
 あなたは目黒区から転出されましたが、現在お住まいの区市町村の選挙人名簿に登録されておりませんので、今回の選挙は、**目黒区での投票になります。**

※新住所への転入届出が令和7年4月2日以前の場合は、新住所地の選挙人名簿に登録されます。
 ※新住所地で選挙人名簿に登録された場合には、目黒区ではなく新住所地での投票となります。

投票は2種類です

今回投票するのは、東京都選出（薄い黄色の用紙）と比例代表選出（白色の用紙）の2種類です。
東京都選出は「候補者名」を、比例代表選出は「候補者名」又は「政党名」をご記入ください。

投票当日の投票及び期日前投票のご案内

投票当日、同封の「選挙のご案内」をご持参のうえ、「選挙のご案内」表面に記載されている**目黒区の投票所**で投票してください。

投票当日、投票所へ行けないかたは、期日前投票ができます。
 「選挙のご案内」裏面の**混雑状況を事前に**ご記入の上、ご利用しやすい目黒区の期日前投票所で投票してください。
なお、投票当日（7月20日（日））は、期日前投票所では投票できません。

●期日前投票のご案内 ※期日前投票所によって期間が異なりますので、ご注意ください。

①期 間・・・ 目黒区総合庁舎 7月4日（金）から7月19日（土）まで
上記以外の施設 7月13日（日）から7月19日（土）まで

②時 間・・・ 午前8時30分から午後8時まで

③場 所・・・ 区内7か所の期日前投票所（本チラシの2～3ページ参照）

※投票当日は、「選挙のご案内」表面に記載された投票所以外では投票できません。
（目黒区総合庁舎は、上記の期日前投票期間中であればどこでもご利用できますが、投票当日は第8投票所として開設されます。「選挙のご案内」表面に記載の投票所が第8投票所以外のかたは、投票当日に目黒区総合庁舎（第8投票所）では投票できません。）

※**「選挙のご案内」を忘れたら、紛失したりした場合でも、選挙人名簿と照合のうえ投票ができますので、投票所係員にお申し出ください。**

目黒区の投票所及び期日前投票所まで来られない場合には、**不在者投票をご利用ください。**手続きについては、本チラシの4ページをご覧ください。

投票所における支援

投票所には車いすや点字、投票用紙記入補助具、よくある問い合わせをイラストにしたコミュニケーションボードなどを用意しています。お困りのことがあれば、投票所係員にご相談ください。（どんな紙でも可）書いて、投票所にお持ちください。なお、印を付けて意思表示ができる投票支援カードを投票所に備えています。

投票所における支援については、目黒区公式ウェブサイトでもご案内しています。
右のQRコードからご確認ください。

区外居住者向けチラシ（裏面）

期日前投票期間

目黒区総合庁舎
7月4日（金）～7月19日（土）

<総合庁舎以外の施設>
7月13日（日）～7月19日（土）

- 中目黒GTプラザホール
- 碓氷区センター
- 北部地区サービス事務所
- 八雲区センター
- 田沼ふれあい館
- 防災センター

※ 期日前投票は、いずれの期日前投票所（7カ所）でも投票ができます。（開設期間にご注意ください。）

※ 後半になるにつれて、混雑する傾向にありますので、比較的空いている前半の期日前投票所をご検討ください。

期日前投票時間

午前8時30分から午後8時まで

宣誓書の記入について

期日前投票をされるかたは、同封の「選挙のご案内」裏面のA種用紙（宣誓書）を事前にご記入の上、投票所にお持ちください。記入の時間を省略できるため、スムーズに投票することが出来ます。記入方法については、下図をご覧ください。

投票する日を記入してください

投票日：7月20日

選挙区：選挙区番号

氏名：選挙 太郎

住所：〒110-0001 東京都目黒区 50-1-1

（「選挙のご案内」裏面 右側）

投票所へは公共交通機関をご利用ください

投票所へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
 ※車をご利用のかたは、目黒区総合庁舎であれば駐車場があります。車いすをご利用のかたは、目黒区総合庁舎以外の期日前投票所をご希望の場合は、目黒区選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

各期日前投票所についての詳細は目黒区公式ウェブサイトでもご案内しています。左のQRコードからアクセスすることができます。



期 日 前 投 票 所 案 内 図

※投票日7月20日（日）は選挙のご案内の表面に記載された投票所でのみ投票できます

7月4日（金）～7月19日（土）

目黒区総合庁舎 1階（上目黒2-19-15）


東急東横線・東京メトロ日比谷線 中目黒駅下車5分
 東急バス「目黒区総合庁舎前」下車1分、中目黒駅下車5分



7月13日（日）～7月19日（土）

八雲住区センター2階（八雲1-10-5）

東急東横線 都立大駅下車6分
 東急バス「都立大駅北口」都立大駅前」下車6分



7月13日（日）～7月19日（土）

碓氷区センター1階（碓氷谷2-16-6）

東急東横線 学芸大駅下車20分
 東急バス「ラッシュイースト」下車1分



7月13日（日）～7月19日（土）

北部地区サービス事務所
（大根1-5-1クロスエタワー9階）

東急田原町線 池袋駅大塚下車6分
 東急バス「大塚」下車2分



7月13日（日）～7月19日（土）

中目黒GTプラザホール
（上目黒2-1-3 地下1階）

東急東横線・東京メトロ日比谷線 中目黒駅下車1分
 東急バス「中目黒駅前」下車1分



7月13日（日）～7月19日（土）

田沼ふれあい館3階（目黒1-25-26）

JR山手線・東急目黒線 目黒駅下車10分
 東急バス「種之木駅」下車3分、田沼小学校入口」下車2分



7月13日（日）～7月19日（土）

防災センター1階（中央町1-9-7）

東急東横線 学芸大駅下車15分
 東急バス「目黒区防衛」下車3分、清水」下車4分
 京浜東北線「中央町」下車1分、浜谷駅行「中央町」下車4分



— 116 —

* 選挙だより (170号)



選挙だより

No.170 令和7年7月9日発行
目黒区明るい選挙推進協議会
目黒区選挙管理委員会
〒153-8573 目黒区上目黒2-19-15
電話 03-5722-9299(直通)
FAX 03-5722-9334
目黒区公式ウェブサイト
<https://www.city.meguro.tokyo.jp/>

「選挙だより」は、目黒区明るい選挙推進協議会・目黒区選挙管理委員会の広報紙です。

さん ぎ いん ぎ いん せん きょ

参議院議員選挙

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	7/3 公示日	4	5
6	期日前投票開始 (その他6施設) ※期日前投票については 裏面をご覧ください。	8	9	10 投票日まで あと10日	11	期日前投票開始 (総合庁舎のみ)
13	14	15 投票日まで あと5日	16	17	18	19 投票日まで あと1日 期日前投票最終日

20



投票日

7月20日(日)

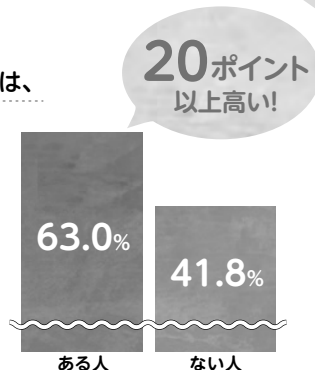
投票時間 7:00~20:00

子どもと一緒に選挙に行こう!

親子連れ投票は子どもの将来の投票につながっています。

子どもの頃、親の投票についていったことのある人は、
そうでない人よりも
投票参加率が高いという
データがあります。

平成28年参院選後の総務省
「18歳選挙権に関する意識調査」より



注 選挙人の同伴する子ども(18歳未満の方)は、投票所に入ることができます。ただし、投票用紙への記載および投票箱への投函は選挙人本人しか行うことはできませんので、ご注意ください。



**投票日当日(7月20日㊄)に、仕事や外出等で投票所に行けないかたは、
期日前投票をご利用ください。**

期日前投票期間

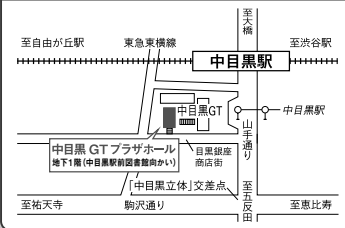
目黒区総合庁舎 ➡ 7月 4日㊄～7月19日㊄

その他6施設 ➡ 7月13日㊄～7月19日㊄

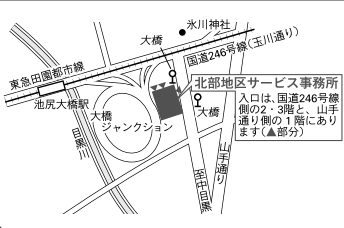
いずれも投票時間は 8:30～20:00

※期日前投票は、区内7か所のどこでも投票できます。(目黒区の選挙人名簿に登録されているかたのみ)

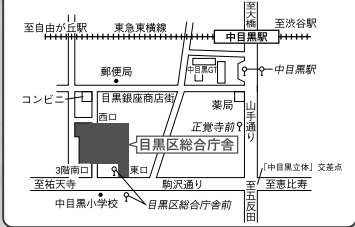
中目黒GTプラザホール (上目黒2-1-3地下1階)
東急東横線・東京メトロ日比谷線 ●中目黒駅下車1分
東急バス ●「中目黒駅」下車1分



北部地区サービス事務所 (大橋1-5-1 クロスエタワー9階)
東急田園都市線 ●池尻大橋駅下車6分
東急バス ●「大橋」下車2分



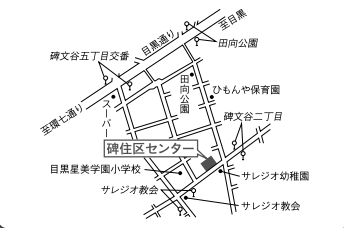
目黒区総合庁舎 1階 (上目黒2-19-15)
東急東横線・東京メトロ日比谷線 ●中目黒駅下車5分
東急バス ●「目黒区総合庁舎前」下車1分 / 「中目黒駅」下車5分



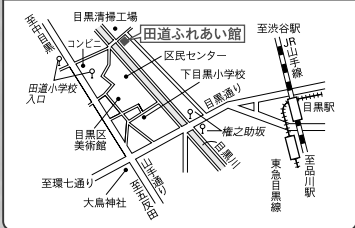
防災センター 1階 (中央町1-9-7)
東急東横線 ●学芸大学駅下車15分
東急バス ●「目黒郵便局」下車3分 「清水」下車4分
洗足駅行き「中央町」下車1分 渋谷行き「中央町」下車4分



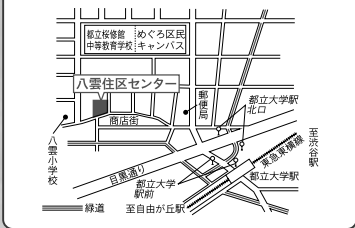
碑文谷センター 1階 (碑文谷2-16-6)
東急東横線 ●学芸大学駅下車20分
東急バス ●「サレジオ教会」下車1分



田道ふれあい館 3階 (目黒1-25-26)
JR山手線・東急目黒線 ●目黒駅下車10分
東急バス ●「権之助坂」下車3分 / 「田道小学校入口」下車2分



八雲住区センター 2階 (八雲1-10-5)
東急東横線 ●都立大学駅下車6分
東急バス ●「都立大学駅北口」下車6分



投票所へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。



※車をご利用のかたは、目黒区総合庁舎であれば駐車場があります。車いすをご利用のかたで、目黒区総合庁舎以外での期日前投票をご希望の場合は、目黒区選挙管理委員会事務局までお問合せください。

※目黒区総合庁舎は、上記の期日前投票期間中であればどなたでもご利用できますが、投票日当日は第8投票所として開設されます。投票所入場整理券表面に記載の投票所が第8投票所以外のかたは、投票日当日に目黒区総合庁舎(第8投票所)では投票できません。

**期日前投票所の
混雑状況がわかります。**

右記QRコードから各期日前投票所の混雑状況がリアルタイムでわかります。空いている期日前投票所のチェックにご活用ください。



画面イメージ▶



入場整理券がなくても、投票できます

入場整理券をなくしたり、忘れたり、手元にない場合でも、投票所で選挙人名簿と確認ができれば投票ができます。(確認のため少々お待ちいただけます。)

「買い物のついで」に、「仕事帰り」に、ぜひ投票所へお越しください。

※期日前投票では、宣誓書の記入が必要となります。

参議院議員選挙に関する詳細や最新情報は、目黒区公式サイトをご確認いただくか、目黒区選挙管理委員会事務局(03-5722-9299)までお問い合わせください。

目黒区公式ホームページ

<https://www.city.meguro.tokyo.jp/kusei/senkyo/sangiin/index.html>



* 選挙だより (171号)



選挙だより

「選挙だより」は、目黒区明るい選挙推進協議会・目黒区選挙管理委員会の広報紙です。

No. 171 令和7年7月19日発行
目黒区明るい選挙推進協議会
目黒区選挙管理委員会
〒153-8573 目黒区上目黒2-19-15
電話 03-5722-9299(直通)
FAX 03-5722-9334
目黒区公式ウェブサイト
<https://www.city.meguro.tokyo.jp/>

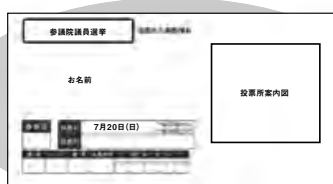
明日

7月20日は

参議院議員選挙 の投票日です。

投票時間 ▶ 午前7時～午後8時

入場整理券をご持参ください



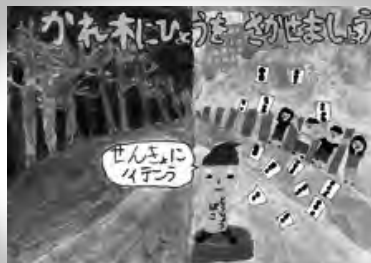
投票の際には、**ご自身**の「入場整理券(投票所の案内図が描かれたもの)」をお持ちください。

明日(投票日当日)は、入場整理券の案内図に示されている投票所でのみ、投票することができます。

なお、入場整理券をお持ちにならなかった場合でも、選挙人名簿と照合のうえ投票することができます。(投票所で再発行の手続きを行うため、少しお時間をいただきます。)

投票所の注意

目黒区総合庁舎は、期日前投票期間中であればどなたでもご利用できますが、投票日当日は第8投票所として開設されます。入場整理券表面に記載の投票所が第8投票所以外のかたは、投票日当日に目黒区総合庁舎(第8投票所)では投票できません。



— 中安絢香さんの作品 —



参議院議員選挙に関する情報は、以下のウェブサイトからもご覧いただけます。

目黒区公式ウェブサイト <https://www.city.meguro.tokyo.jp/kusei/senkyo/sangiin/index.html>



参議院議員選挙では2種類の投票を行います。

初めに「東京都選出」の投票を、次に「比例代表選出」の投票を行います。

定数は東京都選挙区が6名(今回はこのほかに補欠選挙で1名当選)、比例代表選出は50名(全国)。



※投票用紙に記入する際の注意

- 投票用紙には、東京都選出は候補者名(1人)を、比例代表選出は、候補者名(1人)又は政党名(1つ)をはっきりお書きください。
- 投票記載台には、候補者の氏名・政党名が掲示されています。
- 記入する前にもう一度お確かめください。

無効票とならないために

投票用紙に記号や応援メッセージなどを書くと、無効となる場合があります。大切な一票を無効票にしないために、次のことにご注意ください。

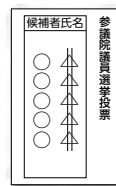


① 余分なことを書かない

候補者名や政党名を正しく書いていながら、それ以外のことが書かれているために、無効票となってしまうことがあります。

② 間違えて書いた場合は訂正を

間違えて書いたものを二重線で消して、横に正しいものをお書きください。(右図参照)



(訂正例)

誰もが投票しやすい環境づくりに取り組んでいます

遠慮なく投票所の係員にお申し付けください。



投票しやすい環境

代理投票

本人が投票所にいる場合で、けが等で投票用紙に記載できないために、投票所職員が選挙人の意思を確認しながら代理で記載する制度です。投票の秘密は厳守します。
※家族等が代理で投票することはできません。

点字投票

目の不自由な方は、点字器(貸し出し有)を使って投票できます。

補助犬の入場

投票所内に、盲導犬や聴導犬等と一緒に入ることができます。

筆談への対応

大きめの声での案内や、筆談が必要な場合は、お申し出ください。

便利な道具

投票所における支援

低い記載台

いすに座って投票用紙に書くことができる記載台があります。車椅子(貸し出し有)のまま使うこともできます。

老眼鏡・ルーペ

老眼鏡は3種類の度数を用意しています。

コミュニケーションボード

イラストを指差して、意思を伝えられます。

文鎮・滑り止めシート

投票用紙を手で押さえなくても記載しやすくなります。

投票用紙記入補助具

投票用紙に自筆する際、記入する枠がわかりやすくなります。

投票支援カード

必要な支援がある場合にこのカードなどに記入し掲示することで説明することなく、必要な支援を受けることができます。



開票

即日開票▶7月20日(日)午後8時50分から、碑文谷体育館(碑文谷6-12-43)で行います。

開票速報

目黒区公式サイトでご覧いただけます。
<https://www.city.meguro.tokyo.jp/kusei/senkyo/sangiin/index.html>



参議院議員選挙

投票日 **7.20** 日 **7:00~20:00**
 前回(令和4年7月10日実施)投票率58.99%

投票の流れが分かる動画を、区公式YouTubeチャンネル「めぐるTV」で配信しています。動画を見て、ぜひ投票に行きましょう。



☎選挙管理委員会事務局(☎5722-9299, ☎5722-9334)

選挙公報を配布します

選挙公報は、7月13日(日)までに配布する予定です。選挙公報が届かない場合は、(株)トーカンエクスプレス(☎3364-8566、9:00~18:00)へご連絡ください。

区施設や区内各駅の選挙公報スタンドで入手できるほか、区☎からご覧になれます。



期日前投票



期日前投票時間 ▶▶▶ 8:30~20:00

投票日当日に投票所に行くことができないかたは、期日前投票制度をご利用ください。目黒区の選挙人名簿に登録されているかたは住所に関係なく、いずれの期日前投票所(下表)でも投票ができます。期日前投票の方法は、宣誓書に必要事項を記入する以外、投票日当日と同様です。宣誓書は区から送付する入場整理券の裏面にあります。事前に記入しておくことスムーズに投票できます。

期日前投票所	期日前投票期間
総合庁舎本館1階E会議室	7月19日(土)まで
中目黒GTプラザホール	
北部地区サービス事務所	7月13日(日)~19日(土)
田道ふれあい館	
防災センター	
碑住区センター	
八雲住区センター	

期日前投票所の混雑状況が分かります

各期日前投票所の混雑状況がリアルタイムで分かります。期日前投票所の混雑状況チェックにご利用ください。



公共交通機関をご利用ください

車で来場する場合は、駐車場がある総合庁舎にお越しください。車いす利用者で、総合庁舎以外の期日前投票所に来場を希望する場合は、選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

入場整理券をお持ちください

- 住民票の世帯ごとにとまとめて、封書で郵送します
投票所には、自分の名前が記載された入場整理券をお持ちください。
- 入場整理券がなくても投票できます
入場整理券を忘れた、紛失した、手元に届いていない場合でも、選挙人名簿と照合の上、登録されていることが確認できれば投票できます。投票所の係員にお申し出ください。
- 投票日当日は、入場整理券に記載された指定の投票所以外では投票できません

代理投票・点字投票などが必要なかたはお申し出ください

投票所での支援は区☎でご覧になれます。



- 代理投票
本人が投票所にいる場合で、けがや心身の障害などで投票用紙に記載できないかたは、係員が選挙人の意思を確認して代筆します。投票の秘密は厳守します。
※家族などが代理で投票することはできません
- 点字投票
目の不自由なかたは、点字器を使って投票できます。
- コミュニケーションボード
投票方法などを、イラストや文字で説明するコミュニケーションボードを用意しています。また、必要な支援を書いた紙を係員に提示することで、投票所で説明することなく支援を受けることもできます。
- 物品の貸し出し
車いす、老眼鏡、滑り止めシート、投票用紙記入補助具などがあります。

目黒区で投票できるかた

☎次の①②を満たすかた

- ①平成19年7月21日以前に生まれた
- ②令和7年4月2日までに目黒区に転入の届け出をし、7月2日まで引き続き区内に住んでいる(住民基本台帳に登録されている)

●区内で転居した場合

6月18日以降に区内転居の届け出をしたかたは、前住所地の投票所で投票してください。

●区外へ転出した場合

転出してから4カ月以内で、目黒区の選挙人名簿に登録されており、転出先の選挙人名簿に登録されていないかたは目黒区での投票となります。

* 4月3日以降に目黒区に転入の届け出をした場合

目黒区では投票できません。前住所地の選挙人名簿に登録されているかたは前住所地で投票できますので、前住所地の選挙管理委員会にお問い合わせください。

投票の順序と方法

①東京都選出

薄い黄色の投票用紙に候補者名を記入



②比例代表選出

白色の投票用紙に候補者名または政党名を記入



即日開票

☎7月20日(日)20:50から
 場碑文谷体育館

投票・開票状況は、区☎でご覧になれます。



* 啓発ポスター

参議院議員選挙

投票日 **7.20** 日



期日前投票

目黒区総合庁舎

7.4 金 ▶▶▶ 7.19 土

北部地区サービス事務所

田道ふれあい館

中目黒GTプラザホール

防災センター

碑住区センター

八雲住区センター

7.13 日 ▶▶▶ 7.19 土



令和6年度目黒区明るい選挙啓発ポスターコンクール入選作品
永井心さんの作品

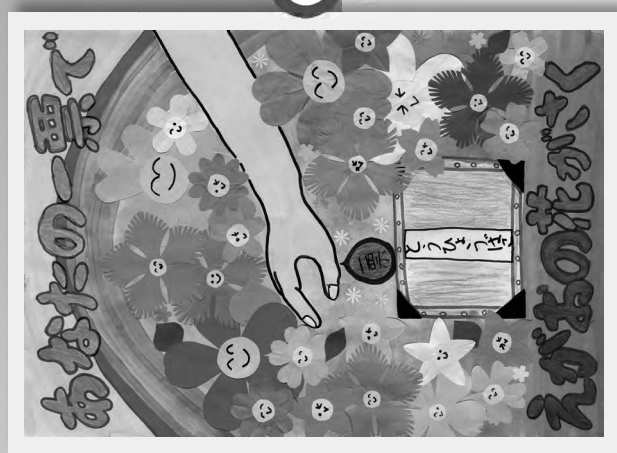


目黒区明るい選挙推進協議会・目黒区選挙管理委員会

TEL:03-5722-9299

参议院議員選挙

投票日
2025
7.20 日



期 日前投票

目黒区総合庁舎

7.4 金 ▶▶▶ 7.19 土

北部地区サービス事務所
田道ふれあい館
中目黒GTプラザホール
防災センター
碑住区センター
八雲住区センター

7.13 日 ▶▶▶ 7.19 土

令和6年度目黒区明るい選挙
啓発ポスターコンクール入選作品
永井心さんの作品

目黒区明るい選挙推進協議会・目黒区選挙管理委員会 TEL:03-5722-9299

* ウェブサイト・X（旧 Twitter）・LINE

区ウェブサイトでの情報提供・啓発



参議院議員選挙 期日前投票

目次

- 注記
- 期日前投票期間・場所・時間
- 期日前投票所への来場
- 関連するページ

投票日当日、仕事や旅行等で投票所に行けない場合は、期日前投票ができます。入場整理券裏面の宣誓書（兼投票用紙等請求書）に必要事項を事前にご記入の上、期日前投票所にお持ちいただけますと、スムーズに投票することができます。投票方法は宣誓書に記入する以外は投票日当日と同じです。

注記

期日前投票は、お住まいの住所に関係なく、区内7か所のいずれの期日前投票所でも投票することができます。入場整理券を忘れていたり紛失したりした場合や、入場整理券が届いていない場合でも、選挙人名簿と照合のうえ投票できますので、投票所の係員にお申し出ください。

期日前投票期間・場所・時間

期日前投票所により、期間が異なりますのでご注意ください。目黒区総合庁舎以外の施設は令和7年7月13日（日曜日）からの開設となります。

令和7年7月4日（金曜日）から7月19日（土曜日）まで

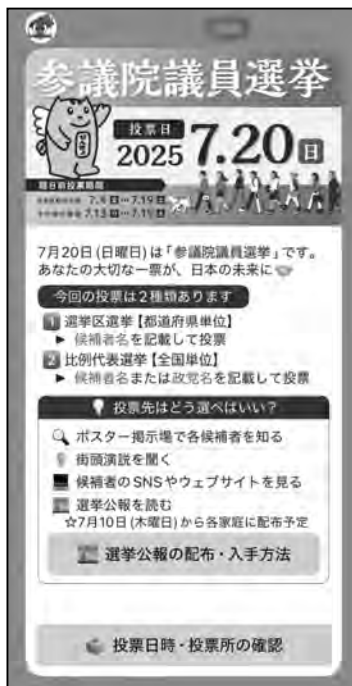
- 目黒区総合庁舎 1階（目黒区上目黒二丁目19番15号）

令和7年7月13日（日曜日）から7月19日（土曜日）まで

区 X (旧 Twitter) での啓発



区 LINE での啓発



* 期日前投票所混雑状況の配信



ウェブサイト・LINE・X（旧 Twitter）での周知

参議院議員選挙 期日前投票所の混雑状況が事前に確認できます

期日前投票所の混雑状況を確認できます。投票に行く前に下記リンクからご覧いただき、空いている期日前投票所の利用をご検討ください。

期日前投票所の混雑状況



画面イメージ（スマートフォン）



QRコード（期日前投票所）

目黒区広報広聴課 @meguro_city

7/20(日)は参議院議員選挙の投票日

本日は期日前投票の最終日！
区内7カ所全ての期日前投票所で投票ができますので、お近くの施設をご利用ください。

受付時間：8:30～20:00

▼各期日前投票所の混雑状況はこちら
city.meguro.tokyo.jp/senkyo/kusei/s...



7:00 · 2025/07/19 · 1833 回表示

参議院議員選挙 期日前投票

リアルタイム混雑状況

混雑状況を確認してスムーズに



期日前投票所一覧

- 目黒区総合庁舎 1階 E会議室
目黒区上目黒 2-19-15
- 中目黒GTプラザホール
目黒区上目黒 2-1-3 地下1階
- 北部地区サービス事務所
目黒区大橋 1-5-1 クロスエアタワー9階
- 田道ふれあい館 3階
目黒区目黒 1-25-26
- 防災センター 1階
目黒区中央町 1-9-7
- 碑住区センター 1階
目黒区碑文谷 2-16-6
- 八雲住区センター 2階
目黒区八雲 1-10-5

▼ VACAN Maps(外部サイト)で期日前投票所の混雑状況を確認できます。

期日前投票所の混雑状況

