

* 選挙だより (172号)



選挙だより

「選挙だより」は、目黒区明るい選挙推進協議会・目黒区選挙管理委員会の広報紙です。

No.172 令和8年2月7日発行
目黒区明るい選挙推進協議会
目黒区選挙管理委員会
〒153-8573 目黒区上目黒2-19-15
電話 03-5722-9299(直通)
FAX 03-5722-9334
目黒区公式ウェブサイト
<https://www.city.meguro.tokyo.jp/>

明日 **2月8日は**

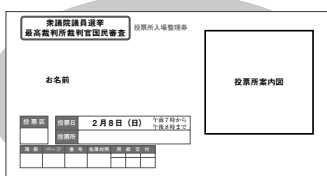
衆議院議員選挙

最高裁判所裁判官国民審査

の投票日です。

投票時間 ▶ 午前7時～午後8時

入場整理券をご持参ください



投票の際には、ご自身の「入場整理券(投票所の案内図が描かれたもの)」をお持ちください。

明日(投票日当日)は、入場整理券の案内図に示されている投票所でのみ、投票することができます。

なお、入場整理券をお持ちにならなかった場合でも、選挙人名簿と照合のうえ投票することができます。(投票所で再発行の手続きを行うため、少しお時間をいただきます。)

投票所の注意

目黒区総合庁舎は、期日前投票期間中であればどなたでもご利用できますが、投票日当日は第8投票所として開設されます。入場整理券表面に記載の投票所が第8投票所以外のかたは、投票日当日に目黒区総合庁舎(第8投票所)では投票できません。

目黒区の衆議院小選挙区は全域が東京都第26区です

東京都第26区は目黒区全域のほか大田区の一部が含まれます。



—若生莉佳さんの作品—



衆議院議員選挙に関する情報は、以下のウェブサイトからもご覧いただけます。

目黒区公式ウェブサイト <https://www.city.meguro.tokyo.jp/kusei/senkyo/shugiinn/index.html>



投票の流れ

衆議院(小選挙区選出)議員選挙、衆議院(比例代表選出)議員選挙、最高裁判所裁判官国民審査の3種類の投票になります。

名簿対照

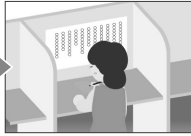


入場整理券と選挙人名簿を照合し、本人確認を行います。

衆議院(小選挙区選出)議員選挙



小選挙区選挙の投票用紙(あさぎ色)をお渡します。



小選挙区選挙では「候補者名」を記入してください。

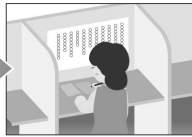


小選挙区選挙の投票箱に、投票用紙を入れてください。

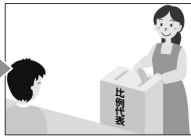
衆議院(比例代表選出)議員選挙・最高裁判所裁判官国民審査



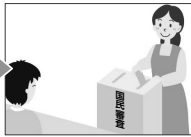
①比例代表選挙の投票用紙(ピンク色)と、②最高裁判所裁判官国民審査の投票用紙(うぐいす色)をお渡します。



比例代表選挙は「政党名」を記入してください。最高裁判所裁判官国民審査は、辞めさせたいと思う裁判官がいる場合は、×印をつけてください。



比例代表選挙の投票箱に、比例代表選挙の投票用紙を入れてください。



最高裁判所裁判官国民審査の投票箱に、最高裁判所裁判官国民審査の投票用紙を入れてください。

※投票用紙に記入する際の注意

- 投票用紙には、小選挙区選出は候補者名1人を、比例代表選出は政党名1つを、国民審査は辞めさせたいと思う裁判官がいる場合、×印をはっきりお書きください。
- 投票記載台には、候補者の氏名・政党名が掲示されています。
- 記入する前にもう一度お確かめください。



無効票と ならないために

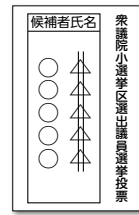
投票用紙に記号や応援メッセージなどを書くと、無効となる場合があります。大切な一票を無効票にしないために、次のことにご注意ください。

①余分なことを書かない

候補者名や政党名を正しく書いていながら、それ以外のことが書かれているために、無効票となってしまうことがあります。

②間違えて書いた場合は訂正を

間違えて書いたものを二重線で消して、横に正しいものをお書きください。(右図参照)



〈訂正例〉

誰もが投票しやすい環境づくりに取り組んでいます

※遠慮なく投票所の係員にお申し付けください。

投票しやすい環境

代理投票	本人が投票所にいる場合で、けが等で投票用紙に記載できないために、投票所職員が選挙人の意思を確認しながら代理で記載する制度です。投票の秘密は厳守します。 ※家族等が代理で投票することはできません。
点字投票	目の不自由な方は、点字器(貸し出し有)を使って投票できます。
補助犬の入場	投票所内に、盲導犬や聴導犬等と一緒に入ることができます。
筆談への対応	大きめの声での案内や、筆談が必要な場合は、お申し出ください。



便利な道具

投票所における支援



低い記載台	いすに座って投票用紙に書くことができる記載台があります。車椅子(貸し出し有)のまま使うこともできます。
老眼鏡・ルーペ	老眼鏡は3種類の度数を用意しています。
コミュニケーションボード	イラストを指差して、意思を伝えられます。
文鎮・滑り止めシート	投票用紙を手で押さえなくても記載しやすくなります。
投票用紙記入補助具	投票用紙に自筆する際、記入する枠がわかりやすくなります。
投票支援カード	筆談や車椅子介助など必要な支援をカードに記入し提示することにより、口頭で説明することなく、支援を受けることができます。

開票

即日開票▶2月8日(日)午後8時50分から、碑文谷体育館(碑文谷6-12-43)で行います。

開票速報

目黒区公式ウェブサイト | ご覧ください。

<https://www.city.meguro.tokyo.jp/kusei/senkyo/shugiinn/index.html>



* めぐる区報 (2月1日号)



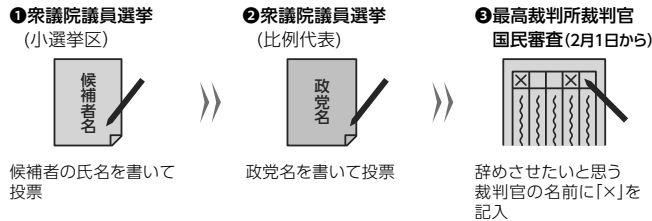
お知らせ 衆議院議員選挙 最高裁判所裁判官国民審査

投票日
2月8日(日)
7:00~20:00

目黒区での投票資格や不在者投票・代理投票・点字投票などの詳細や投票・開票状況は、区図でご覧になれます。



投票の順序と方法



期日前投票 1月28日(水)~2月7日(土)8:30~20:00 ※総合庁舎以外は2月1日(日)から

区議会(総合庁舎本館1階)、北部地区サービス事務所、田道ふれあい館、防災センター、碑住区センター、八雲住区センター

●公共交通機関をご利用ください

車で来場する場合は、駐車場がある総合庁舎にお越しください。車いす利用者で、総合庁舎以外の期日前投票所に来場を希望する場合は、選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

入場整理券をお持ちください

2月4日頃までに配送が終了する予定です。住民票の世帯ごとにまとめて、封書で郵送します。

入場整理券がなくても投票できます

入場整理券を忘れた、紛失した、手元に届いていないなどの場合でも、選挙人名簿と照合の上、登録されていることが確認できれば投票できます。投票所の係員にお申し出ください。

※投票日当日は、入場整理券に記載された指定の投票所以外では投票できません

最高裁判所裁判官国民審査の期日前投票

最高裁判所裁判官国民審査法の規定により2月1日(日)からとなります。それより前には投票できません。



選挙管理委員会事務局 ☎5722-9299、☎5722-9334



お知らせ 後期高齢者医療制度の 給付制度

後期高齢者医療制度は、75歳以上のかた(65~74歳で障害認定を受けたかたを含む)が加入する医療制度です。医療費の一部負担金(1~3割)の支払いで診療を受けられるほか、次のような給付制度があります(いずれも申請が必要)。



高額介護合算療養費 表1

後期高齢者医療制度と介護保険制度で、1年間(令和6年8月~令和7年7月)に支払った世帯合計額が限度額(表1)を超えた場合、差額を支給します。対象者には3月中旬に申請書を送付します。

負担割合	所得区分(別表★)	後期高齢者医療制度+介護保険制度
3割	現役並み所得	Ⅲ 212万円
		Ⅱ 141万円
		Ⅰ 67万円
2割	一般	Ⅱ 56万円
		Ⅰ 56万円
		Ⅲ 19万円
1割	住民税非課税など	区分Ⅱ 31万円
		区分Ⅰ 19万円

※高額療養費、高額介護サービス費支給後の金額が対象
※世帯の総支給額が500円以下の場合には支給なし

高額療養費 表2

1カ月ごとの自己負担額が限度額(表2)を超えた場合、差額を支給します。対象者には、診療月から約4カ月後に申請書を送付します。一度申請すると振込口座が登録されるため、次回以降は申請不要です。

負担割合	所得区分(別表★)	1カ月の自己負担限度額	
		外来(個人ごと)入院と外来の合計額(世帯ごと)	※()内は、過去1年間に高額療養費の支給が3回あった場合、4回目以降から適用になる限度額
3割	現役並み所得	Ⅲ 252,600円+(10割分の医療費-842,000円)×1%(*140,100円)	57,600円(*44,400円)
		Ⅱ 167,400円+(10割分の医療費-558,000円)×1%(*93,000円)	24,600円
		Ⅰ 80,100円+(10割分の医療費-267,000円)×1%(*44,400円)	15,000円
2割	一般	Ⅱ 18,000円(*144,000円)	8,000円
		Ⅰ 18,000円(*144,000円)	8,000円
		Ⅲ 8,000円	8,000円
1割	住民税非課税など	区分Ⅱ 8,000円	8,000円
		区分Ⅰ 8,000円	8,000円

※()内は、過去1年間に高額療養費の支給が3回あった場合、4回目以降から適用になる限度額
*外来診療での1年間(令和6年8月~令和7年7月)の限度額

別表★ 所得区分

負担割合	所得区分	判定基準
3割	現役並み所得	Ⅲ 世帯の被保険者のうち住民税課税所得が最も高いかたの課税所得が690万円以上
		Ⅱ 380万円以上690万円未満
		Ⅰ 145万円以上380万円未満
2割	一般	Ⅱ 28万円以上145万円未満など
		Ⅰ 28万円未満など
		区分Ⅱ 区分Ⅱに該当しない
1割	住民税非課税など	区分Ⅰ 世帯全員の所得が0円のかた(公的年金収入は80万6,700円を控除、給与収入は給与所得控除後さらに10万円を控除し計算)

※住民税非課税世帯のかたは1割負担

葬祭費

後期高齢者医療制度の被保険者が亡くなった場合、葬儀を行ったかた(領収書の宛名のかた)に7万円を支給します。申請期間 葬儀(告別式)の翌日から2年以内

療養費

次のいずれかの場合、支払った医療費のうち一部負担金を除いた額を支給します。

- やむを得ず、マイナ保険証または資格確認書を提示せずに受診
- 医師が必要と認めたコルセットなどの補装具費、はり・きゅう・あんま・マッサージの施術、骨折・捻挫などで受けた柔道整復師の施術
- 海外で受けた治療(治療目的で渡航した場合は対象外)

移送費

医師の指示により緊急的な必要性があって移送され、やむを得ないと保険者が認めた場合に限り、支給します(緊急性のない転院・退院時、検査目的、タクシー利用、自宅からの移送などは対象外)。

国保年金課後期高齢者医療係 ☎5722-9838、☎5722-9339

* 啓発ポスター

衆議院議員選挙 最高裁判所裁判官国民審査

投票日

2月8日



期日前投票

目黒区総合庁舎

1.28 水 ▶▶▶ 2.7 土

※最高裁判所裁判官国民審査は2月1日(日)からです

北部地区サービス事務所

田道ふれあい館

防災センター

碑住区センター

八雲住区センター

2.1 日 ▶▶▶ 2.7 土

令和7年度目黒区明るい選挙
啓発ポスターコンクール 目黒区最優秀賞
後藤悠希さんの作品



目黒区明るい選挙推進協議会・目黒区選挙管理委員会

TEL:03-5722-9299

V 資料

* ウェブサイト・X (旧 Twitter)・LINE

区ウェブサイトでの情報提供・啓発

衆議院議員選挙 投票所入場整理券の配送・期日前投票所開設期間

目次

- 投票所入場整理券の配送
- 期日前投票所開設期間
- 関連するページ

投票所入場整理券の配送

2月4日（水曜日）頃までに配送を終了する予定です。

なお、期日前投票は、入場整理券が未着であってもご利用いただけます。

その際には [宣誓書 \(PDF: 267KB\)](#) に必要事項を事前にご記入の上、投票所にお持ちいただけますとスムーズに投票できます。

期日前投票所開設期間

期日前投票所により開設期間が異なりますので、ご注意ください。

最高裁判所裁判官国民審査の期日前投票は、最高裁判所裁判官国民審査法の規定により2月1日（日曜日）からとなります。それより前には投票できません。

期間・選挙種別 場所	1月28日（水）～31日（土）		2月1日（日）～7日（土）	
	衆議院議員選挙	最高裁判所 裁判官国民審査	衆議院議員選挙	最高裁判所 裁判官国民審査
目黒区総合庁舎	投票できる	投票できない	投票できる	
北部地区サービス事務所	開設なし			
田道ふれあい館				
防災センター				
碑住区センター				
八雲住区センター				

※ 中目黒GTプラザホールの開設はありません。

区 X (旧 Twitter) での啓発

目黒区広報広聴課 @meguro_city X.com

2/8(日)は衆議院議員選挙の投票日

【#期日前投票】
目黒区総合庁舎 1/28(水)～
目黒区総合庁舎以外の期日前投票所 2/1(日)～

入場整理券がなくても投票できます。入場整理券は2/4(水)頃までにお手元に届きます。
city.meguro.tokyo.jp/senkyo/kusei/s...

衆議院議員選挙
最高裁判所裁判官国民審査

※最高裁判所裁判官国民審査は2月1日(日)からです

投票日 2026	期日前投票期間
2月8日(日)	目黒区総合庁舎 1.28 水 ▶▶▶ 2.7 土
	その他の施設 2.1 日 ▶▶▶ 2.7 土

入場整理券を2月4日頃までに配布します
—入場整理券がなくても期日前投票が可能です—

17:30 · 2026/01/27 · 4935 回表示

目黒区広報広聴課 @meguro_city X.com

今日は衆議院議員選挙の投票日

時間：7:00～20:00
場所：入場整理券に記載されている投票所
あなたの大切な一票で政治に声を届けるため、ぜひ投票に行きましょう！

city.meguro.tokyo.jp/senkyo/kusei/s...

衆議院議員選挙
最高裁判所裁判官国民審査

2.8日

本日投票日です

投票時間 午前7時から午後8時まで
開票時間 午後8時50分開始

7:00 · 2026/02/08 · 1782 回表示

区 LINE での啓発

2/1(日)

衆議院議員選挙
最高裁判所裁判官国民審査

投票日 2026 **2月8日(日)**

2月8日(日曜日)は、衆議院議員選挙、最高裁判所裁判官国民審査の投票日です。

投票先はどう選べばいい？

- 区内約300カ所にあるポスター掲示場で各候補者を知る
- 街頭演説に耳を傾けてみる
- 候補者のSNSやホームページを調べる
- 各家庭に配布される選挙公報を読む

▼ 投票日・投票時間・投票所の詳細

目黒区公式サイト

▼ 選挙公報の詳細

目黒区公式サイト

紙の選挙公報は、2月3日(火曜日)以降順次、お手元に届く予定です。

2/1(日)

衆議院議員選挙
最高裁判所裁判官国民審査

期日前投票 始まっています

期日前投票期間
目黒区総合庁舎 1.28 水 ▶▶▶ 2.7 土
その他の施設 2.1 日 ▶▶▶ 2.7 土

投票日 **2月8日(日)**

期日前投票の日時

- 目黒区総合庁舎 1月28日(水曜日)～2月7日(土曜日)
- その他の施設 2月1日(日曜日)～2月7日(土曜日)
- 投票時間 8:30～20:00

住所に関係なく、区内6カ所全ての会場で投票ができます。

最高裁判所裁判官国民審査

最高裁判所裁判官国民審査の期日前投票は、最高裁判所裁判官国民審査法の規定により2月1日(日曜日)からです。

▼ 期日前投票の詳細

目黒区公式サイト

2/8(日)

衆議院議員選挙
最高裁判所裁判官国民審査

2.8日

本日投票日です

投票時間 午前7時から午後8時まで
開票時間 午後8時50分開始

本日は「衆議院議員選挙」「最高裁判所裁判官国民審査」の投票日です。私たちの将来を決める大切な一票を投票しましょう。

投票時間
7:00～20:00

投票場所
ご自身の投票区の投票所
(入場整理券の表面に記載)

開票時間
2月8日(日曜日) 20:50開始

開票場所
碑文谷体育館

▼ 衆議院議員選挙・最高裁判所裁判官国民審査

目黒区公式サイト

V 資料

* 期日前投票所混雑状況の配信

