



目黒区 Meguro City

メグロ ダンス コネクション

Meguro Dance Connection

MDC

Supported by EXPG ENTERTAINMENT

2026
03/01 Sun 10:00 → 18:00

未就学児
参加OK

参加無料 会場:めぐろ区民キャンパス

圧巻のステージと気軽に参加できるワークショップやディスコイベントなど
子どもから大人まで楽しめる目黒区が誇るダンスイベント!

ダンスパフォーマンス

★GUEST Dリーグ所属のダンスチームなどによる超本格的なパフォーマンス!

SEGA SAMMY LUX



大ホール

14:00 → 16:00

M & A SOUKEN QUANTS



KONTHEFUNK & Yacheemi



PlnO



miku hatae+Macchin



その他出演チーム

★EXPG高等学院 東京校
★EXPG STUDIO TOKYO
★区民ダンサー隊

★日本工業大学駒場中学校高等学校「NDC」
★目黒学院高等学校「DEF CREW」
★目黒区立大島中学校「Music Rain」
★目黒区立目黒南中学校「radiance」
★産業能率大学「大山舞人」

★FAMISPO DANCE KIDS
★プラスアルファ ★Welcomekids
★M's HIPHOP ★MDC1st
★rootsJAZZスウィング
★目黒区職員ダンサー隊

ダンスワークショップ

10:00 → 12:30

小ホール

①10:00~11:00

小中学生向け
はじめてのHIPHOP
レッスン

②11:00~12:00

ダンスに触れよう!
親子ダンスレッスン

③10:30~11:30

大人からはじめる
ダンスレッスン

④11:30~12:30

シニア青春ダンス
チャレンジ

⑤12:00~13:00

ダンスアドバイス

⑥13:00~14:00

ダンスアドバイス

⑦14:00~15:00

ダンスアドバイス

⑧15:00~16:00

ダンスアドバイス

⑨16:00~17:00

ダンスアドバイス

⑩17:00~18:00

ダンスアドバイス

⑪18:00~19:00

ダンスアドバイス

⑫19:00~20:00

ダンスアドバイス

⑬20:00~21:00

ダンスアドバイス

⑭21:00~22:00

ダンスアドバイス

⑮22:00~23:00

ダンスアドバイス

⑯23:00~24:00

ダンスアドバイス

⑰24:00~25:00

ダンスアドバイス

⑲25:00~26:00

ダンスアドバイス

⑳26:00~27:00

ダンスアドバイス

㉑27:00~28:00

ダンスアドバイス

㉒28:00~29:00

ダンスアドバイス

㉓29:00~30:00

ダンスアドバイス

㉔30:00~31:00

ダンスアドバイス

㉕31:00~32:00

ダンスアドバイス

㉖32:00~33:00

ダンスアドバイス

㉗33:00~34:00

ダンスアドバイス

㉘34:00~35:00

ダンスアドバイス

㉙35:00~36:00

ダンスアドバイス

㉚36:00~37:00

ダンスアドバイス

㉛37:00~38:00

ダンスアドバイス

㉜38:00~39:00

ダンスアドバイス

㉝39:00~40:00

ダンスアドバイス

㉞40:00~41:00

ダンスアドバイス

㉟41:00~42:00

ダンスアドバイス

㉟42:00~43:00

ダンスアドバイス

㉟43:00~44:00

ダンスアドバイス

㉟44:00~45:00

ダンスアドバイス

㉟45:00~46:00

ダンスアドバイス

㉟46:00~47:00

ダンスアドバイス

㉟47:00~48:00

ダンスアドバイス

㉟48:00~49:00

ダンスアドバイス

㉟49:00~50:00

ダンスアドバイス

㉟50:00~51:00

ダンスアドバイス

㉟51:00~52:00

ダンスアドバイス

㉟52:00~53:00

ダンスアドバイス

㉟53:00~54:00

ダンスアドバイス

㉟54:00~55:00

ダンスアドバイス

㉟55:00~56:00

ダンスアドバイス

㉟56:00~57:00

ダンスアドバイス

㉟57:00~58:00

ダンスアドバイス

㉟58:00~59:00

ダンスアドバイス

㉟59:00~60:00

ダンスアドバイス

㉟60:00~61:00

ダンスアドバイス

㉟61:00~62:00

ダンスアドバイス

㉟62:00~63:00

ダンスアドバイス

㉟63:00~64:00

ダンスアドバイス

㉟64:00~65:00

ダンスアドバイス

㉟65:00~66:00

ダンスアドバイス

㉟66:00~67:00

ダンスアドバイス

㉟67:00~68:00

ダンスアドバイス

㉟68:00~69:00

ダンスアドバイス

㉟69:00~70:00

ダンスアドバイス

㉟70:00~71:00

ダンスアドバイス

㉟71:00~72:00

ダンスアドバイス

㉟72:00~73:00

ダンスアドバイス

㉟73:00~74:00

ダンスアドバイス

㉟74:00~75:00

ダンスアドバイス

㉟75:00~76:00

ダンスアドバイス

㉟76:00~77:00

ダンスアドバイス

㉟77:00~78:00

ダンスアドバイス

㉟78:00~79:00

ダンスアドバイス

㉟79:00~80:00

ダンスアドバイス

㉟80:00~81:00

ダンスアドバイス

㉟81:00~82:00

ダンスアドバイス