

メグロダンスコネクション  
Meguro Dance Connection

MDC

Supported by EXPG ENTERTAINMENT

2026  
03/01 Sun 10:00→18:00

未就学児  
参加OK

参加無料 会場:めぐろ区民キャンパス

圧巻のステージと気軽に参加できるワークショップやディスコイベントなど  
子どもから大人まで楽しめる目黒区が誇るダンスイベント!

ダンスパフォーマンス

大ホール

14:00>16:00

★GUEST Dリーグ所属のダンスチームなどによる超本格的なパフォーマンス!

SEGA SAMMY LUX

M&A SOUKEN QUANTS



KONTHEFUNK & Yacheemi

PlnO

miku hatae+Macchin



★その他出演チーム

★EXPG高等学院 東京校  
★EXPG STUDIO TOKYO  
★区民ダンサーズ

★日本工業大学駒場中学校高等学校「NDC」  
★目黒学院高等学校「DEF CREW」  
★目黒区立大鳥中学校「Music Rain」  
★目黒区立目黒南中学校「radiance」  
★産業能率大学「大山舞人」

★FAMISPO DANCE KIDS  
★プラスアルファ ★Welcomekids  
★M's HIPHOP ★MDC1st  
★rootsJAZZスウィング  
★目黒区職員ダンサーズ

ダンスワークショップ

10:00>12:30



小ホール

八雲体育館

10:00~11:00

小中学生向け  
はじめてのHIPHOP  
レッスン

10:30~11:30

大人からはじめる  
ダンスレッスン

11:00~12:00

ダンスに触れよう!  
親子ダンスレッスン

11:30~12:30

シニア青春ダンス  
チャレンジ

参加方法 先着順(詳細は右下のQRコードからご確認ください)

お問い合わせ 1 2 3 文化・交流課 文化・観光係 ☎03-5722-9682  
4 介護保険課 介護予防係 ☎03-5722-9608

ディスコイベント

12:00>17:00

小ホール

参加特典 ダノン製品プレゼント!

※先着順! なくなり次第終了。

タイムテーブル

12:00~ キッズディスコ  
12:45~ シニアディスコ  
13:15~ オールジャンルディスコ  
14:30~ キッズディスコ  
15:00~ シニアディスコ  
15:30~ オールジャンルディスコ

出演者

★EXILE MAKIDAI(特別出演)  
★KENT ★TUKA ★Kaitsu Night's  
★ゴミラス(友情出演)



飲食・物販ブース

大ホール ホワイエ ビュッフェスペース

ピラミッド広場

★AMAZING COFFEE  
★区内福祉工房 ★KOSELIG(クレープ)  
★Lit Chicken Burger(ハンバーガー)  
★ゆずとらキッチン(おむすび)

