

## 催し物

## めぐろ歴史資料館冬の企画展 昔の暮らしと道具展「食にまつわる道具」

時12月21日(土)~7年3月2日(日)9:30~17:00  
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)、12月29日~7年1月3日

## テーマ1 作る

## 食料生産に使う道具たち

実際に農作業で使われた道具を、かつての目黒区の写真とともに紹介します。

▶収穫した稻を運搬する様子  
(昭和28年頃)



## 体験しよう

## 昔の冷蔵庫を体験してみよう

氷式冷蔵庫が、どれぐらい冷えるかを体験します。  
時7年1月11日(土)・25日(土)、2月15日(土)14:30~15:00

## 臼を使ってみよう

石臼を実際に使って、米を米粉にします。  
時7年1月18日(土)、2月8日(土)14:30~15:00

小学生以上  
対象希望者は  
当日会場へ

## テーマ2 料理する

## 料理に使う道具たち

調理器具の道具に関する技術の進化などを紹介します。



▶かまどにセットしてご飯を炊いたり、  
お湯を沸かしたりする羽釜



▶昭和30年代に使われていた  
トースター

## テーマ3 保存する

## 食べ物を安全に保つ道具たち

食料保存に関する道具を紹介します。



▶器の下に砂糖などを載せてハエを  
おびき寄せる仕掛けのハエ取り器

場所めぐろ歴史資料館(中目黒3-6-10、  
TEL 3715-3571、FAX 3715-1325)

## お知らせ

## 気軽にご相談ください

## 地域包括支援センター出張相談会

地域包括支援センターでは、より身近な地域で気軽に相談ができるよう、区内各地で出張相談会を開催しています。専門員が連携し、プライバシーに配慮して個別に相談を伺います。詳細は区役所(コード②)をご覧ください。



## このような相談をお受けします

## 介護や在宅療養について

- ・自宅で介護を受けながら暮らしたい
- ・介護保険や保健福祉サービスの相談
- ・家族の介護

## 認知症や健康について

- ・健康について気になること
- ・最近もの忘れが気になる
- ・介護予防や食事に関するこほか



## 会場と開催日時

地区	会場	日時	問い合わせ
北部地区	駒場住区センター (駒場1-22-4)	毎月15・30日 14:00~16:00 月・土・日曜日、祝・休日、 休館日の場合は前日開催	北部包括支援センター TEL 5428-6891 FAX 3496-5215
	鳥森住区センター (上目黒3-44-2)	毎月10日 14:00~15:30 月・土・日曜日、祝・休日、 休館日の場合は前日開催	
	都営大橋2丁目住宅集会所 (大橋2-13)	毎月第4木曜日 10:30~11:30	
東部地区	不動老人いこいの家 (下目黒6-8-23) 不動住区センター内)	毎月第2火曜日 14:00~16:00	東部包括支援センター TEL 5724-8030 FAX 3715-1076
	目黒三田会館 (三田1-9-17)	毎月第2・4木曜日 10:00~12:00	
	高齢者センター (目黒1-25-26) 田道ふれあい館内)	毎月第3木曜日 14:00~16:00	

気になることや心配事など、気軽にご相談ください。

※必要に応じて、自宅などへの訪問もできます

問福祉総合課地域ケア推進係(TEL 5722-9385、FAX 5722-9062)

地区	会場	日時	問い合わせ
中央地区	鷺番住区センター (鷺番3-17-20)	毎月第2木曜日 13:30~15:45	中央包括支援センター TEL 5724-8066 FAX 5722-9803
	油面住区センター (中町1-6-23)	毎月第4水曜日 13:30~15:45 ※12月は休止	
	高齢者センター	毎月第4金曜日 14:00~16:00	
南部地区	上目黒老人いこいの家 (上目黒4-18-15)	4~9月の第3火曜日 10~3月の第3金曜日 13:30~15:30	南部包括支援センター TEL 5724-8033 FAX 3719-2031
	向原住区センター (目黒本町5-22-11)	奇数月の第3木曜日 14:00~15:30	
	目黒本町社会教育館 (目黒本町2-1-20)	偶数月の第3水曜日 14:00~15:30	
西部地区	イオンスタイル碑文谷 (碑文谷4-1-1)	毎月第2水曜日 10:00~12:00	西部包括支援センター TEL 5701-7244 FAX 3723-3432
	大岡山西住区センター (平町1-15-12)	偶数月の第3火曜日 14:00~16:00	
	東根住区センター (東が丘1-7-14)	奇数月の第3火曜日 14:00~16:00	
	自由が丘住区センター (自由が丘1-24-12)	奇数月の第2水曜日 14:00~16:00	