

催し物

めぐろ歴史資料館冬の企画展 昔のくらしと道具展「食にまつわる道具」

時 12月21日(土)～7年3月2日(日)9:30～17:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)、12月29日～7年1月3日

テーマ1 作る

食料生産に使う道具たち

実際に農作業で使われた道具を、かつての目黒区の写真とともに紹介します。

▶収穫した稲を運搬する様子(昭和28年頃)



体験しよう

小学生以上対象

希望者は当日会場へ

昔の冷蔵庫を体験してみよう

氷式冷蔵庫が、どれくらい冷えるかを体験します。

時 7年1月11日(土)・25日(土)、2月15日(土)14:30～15:00

臼を使ってみよう

石臼を実際に使って、米を米粉にします。

時 7年1月18日(土)、2月8日(土)14:30～15:00

冬の企画展では、小学3年生の授業に合わせて、昔のくらしと道具について学べる展示を行っています。

今年は、食に関する昔の道具を展示し、道具に関する技術の進化などを紹介します。詳細は区☎(コード①)をご覧ください。



テーマ2 料理する

料理に使う道具たち

調理器具の道具に関する技術の進化などを紹介します。



▲かまどにセットしてご飯を炊いたり、お湯を沸かしたりする羽釜



▲昭和30年代に使われていたトースター

テーマ3 保存する

食べ物を安全に保つ道具たち

食料保存に関する道具を紹介します。

▶器の下に砂糖などを載せてハエをおびき寄せる仕掛けのハエ取り器



場 間めぐろ歴史資料館(中目黒3-6-10、☎3715-3571、FAX3715-1325)

お知らせ

気軽にご相談ください 地域包括支援センター出張相談会

地域包括支援センターでは、より身近な地域で気軽に相談ができるよう、区内各地で出張相談会を開催しています。専門員が連携し、プライバシーに配慮して個別に相談を伺います。詳細は区☎(コード②)をご覧ください。



このような相談をお受けします

介護や在宅療養について

- ・ 自宅で介護を受けながら暮らしたい
- ・ 介護保険や保健福祉サービスの相談
- ・ 家族の介護

認知症や健康について

- ・ 健康について気になること
- ・ 最近もの忘れが気になる
- ・ 介護予防や食事に関すること ほか



会場と開催日時

地区	会場	日時	問い合わせ
北部地区	駒場住区センター(駒場1-22-4)	毎月15・30日 14:00～16:00 月・土・日曜日、祝・休日、休館日の場合は前日開催	北部包括支援センター ☎5428-6891 FAX3496-5215
	烏森住区センター(上目黒3-44-2)	毎月10日 14:00～15:30 月・土・日曜日、祝・休日、休館日の場合は前日開催	
	都営大橋2丁目住宅集会所(大橋2-13)	毎月第4木曜日 10:30～11:30	
東部地区	不動老人いこいの家(下目黒6-8-23 不動住区センター内)	毎月第2火曜日 14:00～16:00	東部包括支援センター ☎5724-8030 FAX3715-1076
	目黒三田会館(三田1-9-17)	毎月第2・4木曜日 10:00～12:00	
	高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)	毎月第3木曜日 14:00～16:00	

地区	会場	日時	問い合わせ
中央地区	鷹番住区センター(鷹番3-17-20)	毎月第2木曜日 13:30～15:45	中央包括支援センター ☎5724-8066 FAX5722-9803
	油面住区センター(中町1-6-23)	毎月第4水曜日 13:30～15:45 ※12月は休止	
	高齢者センター	毎月第4金曜日 14:00～16:00	
	上目黒老人いこいの家(上目黒4-18-15)	4～9月の第3火曜日 10～3月の第3金曜日 13:30～15:30	
南部地区	向原住区センター(目黒本町5-22-11)	奇数月の第3木曜日 14:00～15:30	南部包括支援センター ☎5724-8033 FAX3719-2031
	目黒本町社会教育館(目黒本町2-1-20)	偶数月の第3水曜日 14:00～15:30	
	イオンスタイル碑文谷(碑文谷4-1-1)	毎月第2水曜日 10:00～12:00	
西部地区	大岡山西住区センター(平町1-15-12)	偶数月の第3火曜日 14:00～16:00	西部包括支援センター ☎5701-7244 FAX3723-3432
	東根住区センター(東が丘1-7-14)	奇数月の第3火曜日 14:00～16:00	
	自由が丘住区センター(自由が丘1-24-12)	奇数月の第2水曜日 14:00～16:00	

気になることや心配事など、気軽にご相談ください。
※必要に応じて、自宅などへの訪問もできます

☎福祉総合課地域ケア推進係(☎5722-9385、FAX5722-9062)