

🏆

スポーツ

トッパスリート交流イベント

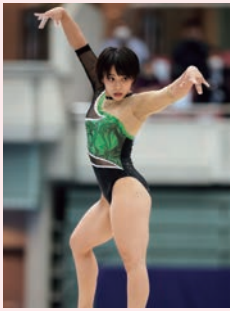
「体操」



子どもたちのスポーツ活動への意欲を向上させ、夢や目標を後押しするため、オリンピックなどのトッパスリートと区内小・中学生との交流イベントを行っています。

今回は、元女子体操日本代表の村上茉愛さんが体操の魅力を教えます。

時7年1月19日(日)①10:00~11:30②12:30~14:00
場八雲体育館(八雲1-1-1 区民キャンパス内)
内体操のデモンストレーション、実技指導ほか
対区内在住・在学の①小学1~3年生②小学4年~中学生(家族の見学可)
定各40人(抽選)
申区(コード①)で、12月1日~7年1月5日に申し込み



村上茉愛さん(体操)

平成29年、世界選手権女子ゆかで、金メダルを獲得。平成30年には、世界選手権個人総合で日本人女子初の銀メダルを獲得。令和3年8月、東京五輪種目別ゆかで銅メダルを獲得。

現役時代、得意種目のゆかで、H難度のシリバスとチュソビチナ(技名)を成功させた数少ない選手として知られる。

区スポーツ振興課スポーツ事業係(☎5722-9695、FAX5722-9754)

📢

お知らせ

目黒の観光が10倍楽しくなる！

目黒観光検定



目黒の観光をより楽しみ、目黒の魅力を知ってもらうために、目黒観光検定を今年も実施します。申し込み方法など詳細は、めぐろ観光まちづくり協会(コード②)をご覧ください。

目黒観光検定とは？

めぐろ観光まちづくり協会が認定する検定試験です。「知ってから行くと目黒の観光が10倍楽しくなる」をテーマに、区の観光スポットにまつわる歴史や逸話、見どころなどに関する理解度を測ります。

時7年1月19日(日)10:00~11:00
内オンライン試験。100点満点のうち、80点以上で合格
¥受検料3,500円
申込期限 12月31日

出題は、公式テキスト「目黒観光大百科」(右写真)から出題します。目黒観光大百科は、めぐろ観光まちづくり協会(上目黒2-1-3 中目黒GT内)窓口、または同協会(☎)で販売します(1,100円)。※同協会(☎)(コード②)から購入する場合は別途送料1冊200円



区めぐろ観光まちづくり協会(☎5722-6850、FAX5722-6891)

問題！

防犯・防災 クイズ

役立つ防犯・防災の知識をクイズで紹介。
いつもの備えを、もしもの時の安心につなげよう。

空き巣に関するクイズです。

①~③の問題で正しいものはどれでしょう

空き巣編

Q

①泥棒が家の留守を確認する方法で最も多いのは？

- 1郵便受けに新聞や配達物がたまっているかどうか
- 2夜になっても明かりがともらず、音が聞こえないかどうか
- 3インターホンを押して、人が出てくるかどうか



②泥棒が自宅に侵入して必ず探すところは？

- 1仏壇周り
- 2冷蔵庫
- 3たんす



③泥棒が犯行に至りやすい天気は？

- 1晴れた日
- 2曇りの日
- 3雨風の日



正解は、この面の一番下にあります↓
区生活安全課(☎5722-9667、FAX5722-7936)

No.38 めぐの日記

Megu's Diary



今月のおすすめスポット

芝生・キッズパークエリア
(総合庁舎屋上庭園)

用事があって区役所に行ってきた。
屋上に行ってみると、子どもが遊べる
キッズパークエリアがリニューアルして
いた。トランポリンや滑り台の遊具
のほかに、三輪車なども設置しており、
子どもたちがのびのび遊べそう！屋上
からの景色を楽しみながら親子でくつ
ろげる空間ができて、私もいずれ子
もと行ってみたいな～



めぐのプロフィール

区内に住むインテリアコーディネーター。目黒のまちのおすすめスポットを日記につづっている。

芝生・キッズパークエリア(コード③)

広々とした屋上の芝生の上で、眺望を楽しみながら
ゆっくり休める空間。開園時間は月~金曜日9:00~
16:30(悪天候の日、祝・休日、年末年始を除く)。



区内のおすすめスポットなどを日記形式で紹介する「めぐの日記」。これまで掲載した日記は、区(コード④)でご覧になれます。

区広報課(☎5722-9486、FAX5722-8674)



防犯・防災
クイズの答え

A → 全て3が正解

泥棒は証拠を残すことを嫌うため、録画機能付きのインターホンが効果的です。貴重品はたんすにしまわず、意外な場所にしまうのも防犯対策になります。雨風の日にはガラスを割る音や侵入の際の音が分かりにくいので、要注意です。