

# 情報BOX

## 申し込みの記入例

- 1 タイトル
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

- 対象者は原則区内在住・在勤・在学者
- 記事に特に記載がない場合は、
  - ・重複申し込み不可
  - ・費用は無料
  - ・1申し込みにつき、1人まで
- 申込先に所在地がない場合 〒153-8573 目黒区役所(住所不要) ○○○○課(申込先の宛先)

## 消費生活講座「笑って学ぶだましの最新手口～新春に贈る落語と漫才、ミニコンサート」

時7年1月15日(水)14:00～15:40  
 場消費生活センター(目黒2-4-36 区民センター内)  
 内消費者トラブルの最新情報と被害防止を学ぶ落語(写真左)と漫才(写真中)、東京音楽大学の弦楽ユニットによるミニコンサート(写真右)  
 定40人(先着)  
 申区(コード④)、電話、④ FAX(記入例①～④を記入)で、消費生活センター(☎3711-1133、FAX3711-5297)へ



## 健康長寿のための講座

①ひざの痛み予防講習会  
 時7年1月16日(木)・23日(木) 13:30～15:00(全2回)  
 場鷹番住区センター(鷹番3-17-20)  
 内膝の痛みを予防する体操と講話  
 定25人(先着)  
 ②お口と食の健康体操教室  
 時7年1月8～29日の毎週水曜日 13:30～15:30(全4回)  
 場高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)  
 内オーラルフレイル(口の機能低下)予防につながる講話や口と全身の体操、栄養摂取のポイントほか  
 定20人(先着)  
 ①②共通  
 対65歳以上で、医師から運動を止められていない区内在住者  
 申12月2日から、電話で、介護保険課介護予防係(☎5722-9608、FAX5722-9716)へ

## 高次脳機能障害支援セミナー(動画配信)

時7年1月20日(月)10:00～2月7日(金)17:00。YouTubeを使用  
 内高次脳機能障害者のアンガーマネジメント(怒りの制御)  
 師東京歯科大学市川総合病院精神科部長 宗未来氏  
 対高次脳機能障害のあるかた・家族、関係機関ほか  
 主催 目黒区  
 申区(コード⑤)、電話、FAX(記入例①～④とEメールアドレスを記入)で、12月2日～7年1月10日に、目黒区高次脳機能障害者支援センター(☎6808-8575、FAX6808-8576)へ

## 筑波大学附属駒場中・高等学校×目黒区教育委員会連携講座「筆ペンでなぞる源氏物語・若紫巻」

時7年1月25日(土)14:00～16:00

場筑波大学附属駒場中・高等学校(駒場東大前駅下車7分)  
 内源氏物語の内容や字体の違いを鑑賞し、筆ペンでトレーシングペーパーに写し書き  
 師筑波大学附属駒場中・高等学校国語科教諭 杉村千亜希氏  
 定40人(抽選)  
 申区(コード⑥)、電話、⑥ ハガキ・FAX(記入例①～④と年代を記入)で、12月17日(必着)までに、生涯学習課生涯学習係(☎5722-9314、FAX3715-3099)へ

## アニメが生み出すキャラクターのダイバーシティ

時7年1月25日(土)・26日(日) 13:30～16:30(全2回)  
 場目黒本町社会教育館  
 内アニメに焦点を当て、メディアの表現から偏見や多様性を考える  
 師新潟大学経済科学部教授 石田美紀氏  
 定20人(抽選)  
 申区(コード⑦)、電話、⑦ ハガキ・FAX(記入例①～④と年代、保育〈2歳以上の未就学児=抽選4人〉希望者は子どもの③⑤⑥を記入)で、1月10日(必着)までに、目黒本町社会教育館(〒152-0002目黒本町2-1-20、☎3792-6321、FAX3792-5247)へ。窓口申し込み可

## 催し物

### 目黒川クリーンアップ大作戦

時12月6日(金)9:45～11:00。雨天中止  
 集合場所 合流点遊び場(上目黒1-24)ほか  
 内地域のかたやボランティアで目黒川の付近を清掃  
 共催 目黒区  
 問目黒川上中流の会(☎3719-1791)、目黒川を豊かな生活環境にする会(☎3711-5019)。参加希望者は当日集合場所へ。詳細は区(コード⑧)をご覧ください

### 水辺の鳥を探しに行こう!

時7年1月13日(祝)9:30～11:00。雨天時は1月19日(日)に延期  
 場目黒川船入場(中目黒1-11-18)  
 内目黒川を散策しながら川に集まる冬鳥を探す  
 対小学3年生以上(小学生は保護者同伴)  
 定10人(抽選)  
 ￥材料費100円  
 申区(コード⑨)で、12月2～20日に、花とみどりの学習館(中目黒2-3-14 中目黒公園内、☎5721-0871)へ。窓口申し込み可

## 講演・講習

### パソコン教室

講座名	日時	費用
ワード基礎	12月9日(月)～13日(金)9:30～12:30(全5回)	受講料など18,810円
かんたんに出来るホームページ	12月9日(月)～12日(木)13:30～16:30(全4回)	受講料など16,500円
初めてのパソコン	12月16日(月)～19日(木)9:30～12:30(全4回)	受講料など14,850円
エクセル基礎	12月16日(月)～20日(金)13:30～16:30(全5回)	受講料など18,810円

場シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)  
 定各10人(先着)  
 申電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎FAX共通6420-0235)へ

## サロン・エコライフ「不良品が大変身! 割りばしエコクリスマスリースづくり」

時12月21日(土)10:00～11:30  
 場目黒区エコプラザ(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)  
 内捨てられてしまう不良品の割りばしでクリスマスリース作り

師一般社団法人東京学芸大Explay ground推進機構 木育研究所



対小学生と保護者  
 定20組(抽選)  
 ￥参加費200円

申区(コード①)で、12月10日までに、目黒区エコプラザ(☎5721-2300)へ

## 目黒ユネスコ日本語教室～初級者向け

日時	費用※
①7年1月9日～3月13日(2月11日を除く)の毎週火・木曜日10:00～11:45(全18回)	受講料5,400円
②7年1月11日～3月22日(1月25日を除く)の毎週土曜日10:00～11:45(全10回)	受講料3,000円

※教科書代別途  
 ※途中参加の場合、回数に応じて計算

場めぐろ学校サポートセンター(中目黒3-6-10)ほか  
 対16歳以上の日本語を母語としないかた  
 定各10人(先着)  
 共催 目黒区教育委員会  
 申区(コード②)、FAX(記入例②～④と希望日時①または②、国籍を記入)で、12月2～25日に、NPO法人目黒ユネスコ協会(☎5725-6150、FAX5725-6160)へ

## 初心者着付け教室

時7年1月11日～3月19日の毎週水曜日10:00～12:00、毎週水・土・日曜日13:30～15:30の曜日別コース(各全10回)  
 場シルバー人材センター着付け教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)  
 対女性  
 定各5人(先着)  
 ￥受講料20,000円  
 申電話、FAX・Eメール(記入例①～⑤と希望日時〈第2まで〉を記入)で、12月23日までに、目黒区シルバー人材センター(〒153-0063目黒1-25-26 田道ふれあい館内、☎3793-0181、FAX3793-0588、✉megurosc@sjc.ne.jp)へ

## 介護職員初任者研修

時7年1月13日～2月24日の毎週土・日曜日、祝日9:20～17:10(初回のみ9:00から。全15回)  
 場株式会社ナイスケア(大岡山駅下車4分)  
 内介護職に必要な知識・技術を習得。詳細は区(コード③)をご覧ください  
 対高校生以上  
 定各12人(先着)  
 ￥受講料など95,810円(東京都福祉人材センター初任者研修等資格取得支援事業の登録者は無料)  
 後援 目黒区  
 申電話、Eメール(記入例①～④を記入)で、12月27日までに、株式会社ナイスケア(☎3748-8574、✉kensyu@nice-care.co.jp)へ