

## 申し込みの記入例

- ① タイトル
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢
- ⑥ 性別

- 対象者は原則区内在住・在勤・在学者
- 記事に特に記載がない場合は、
  - ・重複申し込み不可
  - ・費用は無料
  - ・1申し込みにつき、1人まで

- 申込先に所在地がない場合
  - 〒153-8573  
目黒区役所(住所不要)  
○○○○課(申込先の宛先)

## 講演・講習

## パソコン教室

講座名	日時	費用
ワード基礎	12月9日(月)～13日(金)9:30～12:30(全5回)	受講料など 18,810円
かんたんに出来るホームページ	12月9日(月)～12日(木)13:30～16:30(全4回)	受講料など 16,500円
初めてのパソコン	12月16日(月)～19日(木)9:30～12:30(全4回)	受講料など 14,850円
エクセル基礎	12月16日(月)～20日(金)13:30～16:30(全5回)	受講料など 18,810円

場シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)

定各10人(先着)

申電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎ FAX共通6420-0235)へ

## サロン・エコライフ 「不良品が大変身！割りばしエコクリスマスリースづくり」

時12月21日(土)10:00～11:30  
場目黒区エコプラザ(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)

内捨てられてしまう不良品の割りばしでクリスマスリース作り

師一般社団法人東京学芸大Explay ground推進機構 木育研究所  
対小学生と保護者  
定20組(抽選)  
¥参加費200円



申区(コード①)で、12月10日までに、目黒区エコプラザ(☎ 5721-2300)へ

## 目黒ユネスコ日本語教室 ～初級者向け～

日時	費用※
①7年1月9日～3月13日(2月11日を除く)の毎週火・木曜日10:00～11:45(全18回)	受講料 5,400円
②7年1月11日～3月22日(1月25日を除く)の毎週土曜日10:00～11:45(全10回)	受講料 3,000円

※教科書代別途  
※途中参加の場合、回数に応じて計算

## 申し込みの記入例

- ① タイトル
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢
- ⑥ 性別

## 消費生活講座「笑って学ぶだましの最新手口～新春に贈る落語と漫才、ミニコンサート」

時7年1月15日(水)14:00～15:40  
場消費生活センター(目黒2-4-36 区民センター内)

内消費者トラブルの最新情報と被害防止を学ぶ落語(写真左)と漫才(写真中)、東京音楽大学の弦楽ユニットによるミニコンサート(写真右)

定40人(先着)  
申区(コード④)、電話、FAX(記入例①～④を記入)で、消費生活センター(☎ 3711-1133、FAX 3711-5297)へ



写真左から、三遊亭吉馬、いち・もく・さん、センティ・カルテット

## 健康長寿のための講座

### ①ひざの痛み予防講習会

時7年1月16日(木)・23日(木)13:30～15:00(全2回)

場鷺番住区センター(鷺番3-17-20)

内膝の痛みを予防する体操と講話

定25人(先着)  
②お口と食の健康体操教室

時7年1月8～29日の毎週水曜日13:30～15:30(全4回)

場高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)

内オーラルフレイル(口の機能低下)予防につながる講話や口と全身の体操、栄養摂取のポイントほか

定20人(先着)  
①②共通

対65歳以上で、医師から運動を止められていない区内在住者

申12月2日から、電話で、介護保険課介護予防係(☎ 5722-9608、FAX 5722-9716)へ

## 高次脳機能障害支援セミナー(動画配信)

時7年1月20日(月)10:00～2月7日(金)17:00。YouTubeを使用

内高次脳機能障害者のアンガーマネジメント(怒りの制御)

師東京歯科大学市川総合病院精神科部長 宗未来氏

対高次脳機能障害のあるかた・家族、関係機関ほか

主催 目黒区

申区(コード⑤)、電話、FAX(記入例①～④とEメールアドレスを記入)で、12月2日～7年1月10日に、目黒区高次脳機能障害者支援センター(☎ 6808-8575、FAX 6808-8576)へ

## 筑波大学附属駒場中・高等学校×目黒区教育委員会連携講座「筆ペンでなぞる源氏物語・若紫巻」

時7年1月25日(土)14:00～16:00

場筑波大学附属駒場中・高等学校

(駒場東大前駅下車7分)

内源氏物語の内容や字体の違いを鑑賞し、筆ペンでトレーシングペーパーに写し書き

師筑波大学附属駒場中・高等学校国語科教諭 杉村千亜希氏

定40人(抽選)

申区(コード⑥)、電話、ハガキ・FAX(記入例①～④と年代を記入)で、12月17日(必着)までに、生涯学習課生涯学習係(☎ 5722-9314、FAX 3715-3099)へ



## アニメが生み出すキャラクターのダイバーシティ

時7年1月25日(土)・26日(日)13:30～16:30(全2回)

場目黒本町社会教育館

内アニメに焦点を当て、メディアの表現から偏見や多様性を考える

師新潟大学経済科学部教授 石田美紀氏



定20人(抽選)

申区(コード⑦)、電話、ハガキ・FAX(記入例①～④と年代、保育〈2歳以上の未就学児＝抽選4人〉希望者は子どもの③⑤⑥を記入)で、1月10日(必着)までに、目黒本町社会教育館(〒152-0002目黒本町2-1-20、☎ 3792-6321、FAX 3792-5247)へ。窓口申し込み可



## 催し物

### 目黒川クリーンアップ大作戦

時12月6日(金)9:45～11:00。雨天中止



集合場所 合流点遊び場(上目黒1-24)ほか



内地域のかたやボランティアで目黒川の付近を清掃

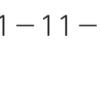
共催 目黒区

間目黒川上中流の会(☎ 3719-1791)、目黒川を豊かな生活環境にする会(☎ 3711-5019)。参加希望者は当日集合場所へ。詳細は区(コード⑧)をご覧ください

## 水辺の鳥を探しに行こう！

時7年1月13日(祝)9:30～11:00。雨天時は1月19日(日)に延期

場目黒川船入場(中目黒1-11-18)



内目黒川を散策しながら川に集まる冬鳥を探す

対小学3年生以上(小学生は保護者同伴)



定10人(抽選)

¥材料費100円



申区(コード⑨)で、12月2～20日に、花とみどりの学習館(中目黒2-3-14 中目黒公園内、☎ 5721-0871)へ。窓口申し込み可

