

みんなの栄養相談

①糖尿病・高血圧・脂質異常症など生活習慣病の栄養相談

時12月19日(木)①9:15②10:15③11:15から(各30分程度)

定各2人(先着)

②乳幼児の相談

時12月19日(木)①13:15②14:15③15:15から(各30分程度)

対乳幼児の保護者

定各1人(先着)

①②共通

場碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18)

申①は電話、②は区(コード20)で、12月2~13日に、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、FAX5722-9330)へ



精神保健講演会「思春期の子どもとどう接する?~お互いが尊重される会話の大切さ」

時7年1月7日(火)14:00~16:00

場碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18)

内思春期の子どもたちの傾向、接し方のポイント、お互いを大切にす会話ほか

師白梅学園大学名誉教授 長谷川俊雄氏

定30人(先着)

申12月2日から、電話で、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、FAX5722-9330)へ。保育(4カ月以上の未就学児=先着5人)希望者は12月18日までに予約

意見募集

子ども総合計画(7~11年度)素案

目黒区子ども条例に基づき、子育てを支えるまちづくりを総合的かつ計画的に進めるため、子ども総合計画(7~11年度)素案への意見を募集します。素案や提出方法は区(コード21)をご覧ください。



閲覧期間 11月27日~7年1月6日
閲覧場所 総合庁舎本館2階子育て支援課、児童館、地区サービス事務所(東部を除く)、住区センター、図書館、区(コード21)
提出期限 7年1月6日(必着)
問子育て支援課子育て支援推進係(☎5722-8723)

エコライフめぐろ推進協会創立30周年記念講演 らんま先生のECO実験パフォーマンス

エコライフめぐろ推進協会創立30周年記念として、環境パフォーマーのらんま先生を招き、ECO実験パフォーマンスショーを開催します。

専門用語を使わずに、サイエンスマジック、世界一になった大型空気砲、ジャグリングなどを見ながら、子どもから大人まで、全ての年代がわくわくしながら、環境を知って学んで楽しめる講演会です。希望者は当日会場へお越しください。

詳細は区(コード22)をご覧ください。お問い合わせください。



時7年1月26日(日)13:30~15:00

場区民センターホール(目黒2-4-36)

定300人(先着。小学生以下は保護者同伴)



問エコライフめぐろ推進協会(☎3715-7835、FAX3715-8826)

サークル紹介

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。入会・申し込みなどは当事者間で。区は関与しません。

マーガレット(社交ダンス)

時毎週(土)13:00~15:00

場上目黒住区センターほか

¥入会金なし、会費月額4,000円

問☎090-8107-7369

目黒グラウンドゴルフ会

時毎週(水)9:00~11:00

場田道広場公園

¥入会金なし、会費年額500円

問☎090-4660-2890

すにいかあ倶楽部(登山、ハイキング)

時定例会=毎月第1(水)15:00~17:00

場田道住区センター三田分室

¥入会金なし、会費年額2,400円

問☎080-2069-9451

自由が丘バトクラブ・新人クラス(バトントワーリング)

時毎月4回(土)(日)の1時間

場区内小学校体育館ほか

¥入会金なし、会費月額4,000円

問☎090-4121-5816

掲載を希望する団体は、区(コード23)、または申請書をFAX・郵送・持参で広報課(☎5722-9486)へ。詳細は区(コード23)をご覧ください。



ボランティアはじめませんか

問めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、FAX3714-2530)

公園で野草の手入れや観察などをする

時毎月第1・3(日)10:00~12:00

場駒場野公園野草園(駒場2-19-70)

子育てサロンで保育を手伝う

時毎月第2(金)・第4(火)9:45~14:30。半日でも可

場大岡山西住区センター(平町1-15-12)

図書館などの施設で朗読をする

時定例会=毎月第1・3(木)13:30~16:30

場総合庁舎別館4階社会福祉協議会

地域のかたとものづくりで交流する

時毎月第3(土)13:30~15:00

場鷹番町会会館(鷹番2-17-9)

小学生と科学遊びで交流する

時毎月第3(土)10:00~11:30

場目黒本町社会教育館(目黒本町2-1-20)

他にも募集しているボランティアがあります。詳細は、めぐろボランティア情報検索サイト(コード24)をご覧ください。



休日・土曜日・平日夜間などの診察・調剤案内ほか

※事前連絡が必要です

内科・小児科	鷹番休日診療所	(土)17:00~21:30 (休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
	中目黒休日診療所	(休)9:00~11:30、13:00~16:30 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内	☎5721-6110
	八雲休日診療所 (7年2月24日まで。12月1日を除く)	(休)9:00~11:30、13:00~16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス 心身障害者センター内	☎5701-2492
小児科	平日夜間小児初期救急診療	祝・休日を除く(月)~(金) 19:15~22:15 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内	☎3468-1251
医療を探す	医療情報ネット(ナビイ) (24時間受け付け)☎0570-000692		

調剤	鷹番休日薬局	(土)17:00~22:00 (休)9:00~22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101	☎3792-6260
	中目黒休日薬局	(休)9:00~17:00 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内	☎3792-6190
	八雲休日薬局 (7年2月24日まで。12月1日を除く)	(休)9:00~17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス 心身障害者センター内	☎5701-2587
歯科	12月1日(日)	加藤歯科 上目黒1-26-1-2階	☎3714-1313
	9:00~11:30、13:00~16:30 12月8日(日)	大山歯科医院 原町2-22-2	☎3712-1828
医療の相談	区内診療所の相談・苦情ほか 医療相談窓口専用電話 ☎5722-6852		