

## みんなの栄養相談

## ①糖尿病・高血圧・脂質異常症など

## 生活習慣病の栄養相談

時12月19日(木)①9:15~②10:15

③11:15から(各30分程度)

定各2人(先着)

## ②乳幼児の相談

時12月19日(木)①13:15~②14:15

③15:15から(各30分程度)

## 対乳幼児の保護者

定各1人(先着)

## ①②共通

場碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18)

申①は電話、②は区(コード②)で、12月2~13日に、碑文谷保健センター保健サービス係(3711-6446、5722-9330)へ



## 精神保健講演会「思春期の子どもとどう接する?~お互いが尊重される会話の大切さ」

時7年1月7日(火)14:00~16:00

場碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18)

内思春期の子どもたちの傾向、接し方のポイント、お互いを大切にする会話ほか

師白梅学園大学名誉教授 長谷川俊雄氏

定30人(先着)

申12月2日から、電話で、碑文谷保健センター保健サービス係(3711-6446、5722-9330)へ。保育(4ヶ月以上の未就学児=先着5人)希望者は12月18日までに予約

## 意見募集

## 子ども総合計画(7~11年度)素案

目黒区子ども条例に基づき、子育ちを支えるまちづくりを総合的かつ計画的に進めるため、子ども総合計画(7~11年度)素案への意見を募集します。素案や提出方法は区(コード②)をご覧ください。



閲覧期間 11月27日~7年1月6日

閲覧場所 総合庁舎本館2階子育て支援課、児童館、地区サービス事務所(東部を除く)、住区センター、図書館、区(コード②)

提出期限 7年1月6日(必着)

問子育て支援課子育て支援推進係(5722-8723)

エコライフめぐろ推進協会創立30周年記念講演  
らんま先生のECO実験パフォーマンス

エコライフめぐろ推進協会創立30周年記念として、環境パフォーマーのらんま先生を招き、ECO実験パフォーマンスショーを開催します。

専門用語を使わずに、サイエンスマジック、世界一になった大型空気砲、ジャグリングなどを見ながら、子どもから大人まで、全ての年代がわくわくしながら、環境を知って学んで楽しめる講演会です。希望者は当日会場へお越しください。

詳細は区(コード②)をご覧いただき、お問い合わせください。

時7年1月26日(日)13:30~15:00

場区民センターホール(目黒2-4-36)

定300人(先着。小学生以下は保護者同伴)



②



問エコライフめぐろ推進協会(3715-7835、5715-8826)

## サークル紹介



主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。入会・申し込みなどは当事者間で、区は関与しません。

## マーガレット(社交ダンス)

時毎週(土)13:00~15:00

場上目黒住区センターほか

¥入会金なし、会費月額4,000円

問090-8107-7369

## 目黒グラウンドゴルフ会

時毎週(水)9:00~11:00

場田道広場公園

¥入会金なし、会費年額500円

問090-4660-2890

## すにいかあ俱楽部(登山、ハイキング)

時定期会=毎月第1(水)15:00~17:00

場田道住区センター三田分室

¥入会金なし、会費年額2,400円

問080-2069-9451

## 自由が丘バトンクラブ・新人クラス(バトントーリング)

時毎月4回(土)(日)の1時間

場区内小学校体育館ほか

¥入会金なし、会費月額4,000円

問090-4121-5816

掲載を希望する団体は、区(コード②)、または申請書をFAX・郵送・持参で広報課(5722-9486)へ。詳細は区(コード②)をご覧いただき、お問い合わせください。



②

## 休日・土曜日・平日夜間などの診察・調剤案内ほか

※事前連絡が必要です

内科・ 小児科	鷺番休日 診療所	(土)17:00~21:30 (休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷺番2-6-10 目黒区医師会館別館内	3716-5311
	中目黒休日 診療所	(休)9:00~11:30、13:00~16:30 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内	5721-6110
	八雲休日診 療所 (7年2月24日 まで。12月1 日を除く)	(休)9:00~11:30、13:00~16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス 心身障害者センター内	5701-2492
小児科	平日夜間 小児初期 救急診療	祝・休日を除く(月)~(金) 19:15~22:15 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内	3468-1251
医療を探す	医療情報ネット(ナビイ) (24時間受け付け)	0570-000692	3792-6260
※支払いは現金のみ		鷺番休日 薬局	(土)17:00~22:00 (休)9:00~22:00 鷺番1-7-11 クレール鷺番101
※支払いは現金のみ		中目黒休日 薬局	(休)9:00~17:00 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内
※支払いは現金のみ		八雲休日 薬局 (7年2月24日 まで。12月1 日を除く)	(休)9:00~17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス 心身障害者センター内
※支払いは現金のみ		歯科	12月1日(日) 12月8日(日)
※支払いは現金のみ			加藤歯科 上目黒1-26-1-2階
※支払いは現金のみ			大山歯科医院 原町2-22-2
※支払いは現金のみ		医療の相談	区内診療所の相談・苦情ほか 医療相談窓口専用電話 5722-6852