

# 体育館の 教室・イベント

場内各体育館

①区(コード①)、ハガキ・FAX(希望教室・イベント名、時間を選ぶものは希望時間、住所、氏名(ふりがな)、電話・FAX、年齢、性別、学年、在勤・在学・在園者は所在地・名称を記入)で、申込期限(必着)までに、希望体育館へ。窓口申し込み可

- ※介助が必要な場合は介護者同伴
- ※費用は保険料などを含む
- ※保護者1人につき子ども1人
- ※未就学児は保護者同伴



この他にも募集している教室などがある場合があります。  
詳細は、区(コード①)をご覧ください。お問い合わせください。

## ● 駒場体育館 (〒153-0041駒場2-19-39、☎3485-7761、FAX3485-3926)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
フットサル教室	7年1月17日～3月21日(3月14日を除く)の毎週金曜日①② 15:30～16:20③④16:30～17:25⑤⑥17:35～18:30(各全9回)	①平成31年4月～令和2年3月生まれ②平成30年4月～平成31年3月生まれ③小学1年生④小学2年生⑤小学3年生⑥小学4～6年生	各15人	4,500円	1月6日
初心者剣道教室	7年1月18日～3月8日の毎週土曜日16:00～17:30(全8回)	小学生以上	20人	4,000円	1月6日
知的障がい者スポーツ教室 ～バスケットボール	7年1月25日(土)9:30～11:30	1人で参加できる知的障害のある小学生以上	5人	250円	1月18日
リズムで遊ぼう親子教室 (健康づくり教室)	7年2月16日(日)10:30～11:45	4歳以上の未就学児と保護者	30組	1組400円	1月20日
テニスレディース ダブルsteamカップ	7年3月3日(月)9:00～17:00	18歳以上の区内在住・在勤の女性(学生を除く)	12チーム (1チーム4人)	1組2,000円	1月20日

## ● 区民センター体育館 (〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1139、FAX3711-2594)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
トレーニング室体組成測定会	7年1月20日(月)～22日(水)10:00～20:00	高校生以上	なし	トレーニング室利用料のみ	当日受け付け
初心者トレーニング教室	7年1月22日(水)15:00～16:00	16歳以上	5人	500円	1月6日
親子体操教室	7年2月3日～3月3日(2月24日を除く)の毎週月曜日 10:00～10:45(全4回)	2・3歳と保護者	20組	1組2,000円	1月14日
はじめてのボクシング教室	7年2月4日～3月18日(2月11日を除く)の毎週火曜日 14:00～15:00(全6回)	16歳以上	20人	3,000円	1月14日
こども忍者教室 (運動遊びプログラム)	7年2月16日(日)①10:30～12:00②13:30～15:00	5歳～小学3年生	各30人	1,000円	1月10日

## ● 碑文谷体育館 (〒152-0003碑文谷6-12-43、☎3760-1941、FAX3760-1943)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
親子エンジョイスports教室 ～ピラティス編	7年2月1日～3月1日の毎週土曜日 13:30～14:20(全5回)	3～6歳の未就学児と保護者	20組	1組2,500円	1月12日
障害のあるかたのためのエンジョイ・スポーツ教室	①7年2月7日②2月21日③3月7日④3月21日の金曜日 13:30～14:30	障害のあるかた	なし	1回150円	1月12日
ミニバレー体験交流会	7年2月11日(祝)9:30～11:30	小学生以上	60人	無料	1月12日
幼児英語リトミック教室	7年2月19日～3月19日の毎週水曜日①10:00②10:50③ 11:40から(各40分。各全5回)	①②1歳と保護者③2歳と保護者	各15組	1組2,500円	1月31日

## ● 中央体育館 (〒152-0002目黒本町5-22-8、☎3714-9591、FAX3714-9540)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限	
スポーツピラティス教室	火曜日	7年1月14日～3月25日(2月11日を除く)の毎週火曜日 19:15～20:15(全10回)	16歳以上	各20人	5,000円	12月25日
	月曜日	7年1月20日～3月31日(2月24日を除く)の毎週月曜日 19:15～20:15(全10回)				
らくらくヨガ教室	金曜日	7年1月17日～3月21日の毎週金曜日 19:00～20:15(全10回)	16歳以上	各18人	5,000円	1月6日
	月曜日	7年1月20日～3月31日(2月24日を除く)の毎週月曜日 13:30～14:45(全10回)				
リフレッシュヨガ教室	金曜日	7年1月17日～3月21日の毎週金曜日 13:30～14:45(全10回)	16歳以上	各25人	5,000円	1月6日
	月曜日	7年1月20日～3月31日(2月24日を除く)の毎週月曜日 10:00～11:15(全10回)				
ヨガで健康ライフ	7年1月20日～3月31日(2月24日を除く)の毎週月曜日 13:15～14:30(全10回)	60歳以上	20人	5,000円	1月6日	
フランクリンメソッドによる講習会 (体の動きを向上させる運動)	7年1月23日(木)19:00～20:00	16歳以上	18人	500円	1月10日	

## ● 八雲体育館 (〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2984、FAX5701-2985)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
健康運動指導士による「月イチ講座」 「目からうろこ!?古武術によるウォーキング」	7年1月15日(水)19:30～21:00	16歳以上	30人	500円	1月6日
ジュニアバドミントン体験会	7年1月21日(火)17:40～18:40	小学生	30人	500円	1月11日
ランニングに活かせる講座 ①身体の調子を整えよう! コンディショニングストレッチ ②記録更新を目指した身体作り! トレーニングエクササイズ	7年1月25日(土)①10:00～11:00②11:15～12:15	16歳以上	各25人	500円	1月16日